



Nehru Yuva Kendra Sangathan
नेहरू युवा केन्द्र संगठन

Together
Towards Tomorrow...



**POSHAN
Abhiyaan**

PM's Overarching
Scheme for Holistic
Nourishment



सही पोषण - देश रोशन

National Nutrition Month (Rashtriya Poshan Maah) as a part of Jan Andolan under Poshan Abhiyaan

(1st September – 30th September, 2020)



NEHRU YUVA KENDRA SANGATHAN

Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India

शपथपत्र

आज मैं भारत के बच्चों , किशोरों और महिलाओं को कुपोषण मुक्त स्वस्थ और मज़बूत करने का वचन देता हूँ।

राष्ट्रीय पोषण माह के दौरान मैं हर घर तक सही पोषण का सन्देश पहुंचाऊंगा/
पहुँचाऊंगी सही पोषण का अर्थ , पौष्टिक आहार , साफ़ पानी और सही प्रथाएं।

मैं पोषण अभियान को एक देश व्यापी जन आंदोलन बनाऊंगा हर घर , हर विद्यालय ,
हर गांव , हर शहर में सही पोषण की गूँज उठेगी।

इस जन आंदोलन से मेरे भारतीय भाई और बहन और सब बच्चे स्वस्थ होंगे और पूरी
क्षमता प्राप्त करेंगे।

यह मेरी प्रतिज्ञा है!

सही पोषण – देश रोशान



Nehru Yuva Kendra Sangathan Observance of Rashtriya Poshan Maah

(1st – 30th September, 2020)

Background

Poshan Abhiyaan (National Nutrition Mission) is India's flagship program to improve nutritional outcomes for children, pregnant women and lactating mothers. Launched in March 2018, the program through use of targeted approach and convergence, strives to reduce the level of stunting, under-nutrition, anemia and low birth weight in children. It also, focuses on adolescent girls, pregnant women and lactating mothers, thus holistically addressing malnutrition. Poshan Abhiyaan is envisioned to be a **“Jan Andolan”** and a **“Janbhagidaari”** meaning **“People's Movement”**.

Like previous year, this year also Ministry of Women and Child Development decided to observe the month of September (**1st September to 30th September, 2020**) as National Nutrition Month (Rashtriya Poshan Maah) across the country as a part of Jan Andolan under Poshan Abihyan.

Aim

The primary aim was to create awareness on the importance of nutrition and how individual families can easily access Government Services to supplement Nutrition for their Children and Pregnant/Lactating Mothers. The key feature of this programme was to mobilize communities across the country and get their participation in addressing various aspects of the Nutritional Challenges.

Preparatory Activities Undertaken by NYKS

Villagers were made aware and sensitized on the following **key focus areas**:

- a) Anganawadi and ASHA workers and local Health Departments were supported in identification and referring of severe malnutrition cases for initiation of treatment so as to minimise the risk of complications.
- b) Importance of Fruits and vegetables and their regular consumption is essential for good health, nutrition and well being. Consumption of citrus fruits, turmeric, ginger and such locally ground products associated with boosting of immunity, will help in prevention of viral infections and deceases.
- c) Planting of nutritious, seasonal and local plants/trees such as Moringa, Brinjal, different varieties of leafy vegetables viz. Saag, Banana, Pappaya, Tomatoes, Lemon, Guava, Beans, Carrot, Beet, variety of Gourds, Turmeric, Ginger, Tulsi, Mint, etc.
- d) Guidance during home visit for motivating beneficiaries in developing Kitchen Garden.
- e) Creating awareness on need and importance of Nutrition for mental and physical development of growing adult with messages that any food that we give to the adolescent must have a balanced diet having Carbohydrates, Proteins, Fat and also animal protein like egg apart from fruits for necessary growth of human body.
- f) Motivating people to keep their surroundings Clean and hygiene as it is essential to prevent food and water borne illness as germs and contaminants that spreads these diseases. For this adequate sanitation has to be followed like Safe Drinking Water, Washing Hands before eating and after the Toilet use with sanitizer, safe disposal of faeces, etc.
- g) Iron or Iron supplement should be consumed for preventing anaemia.
- h) Educating people that Adolescents should be de-wormed once every six months. The consequences of not de-worming often lead to uncomfortable instances of stomach pain and vomiting.
- i) Motivating volunteers to spread the message for ill effects on usage of addictive products like Tobacco, Gutka, Alcohol & Drugs.

Youth Volunteers and Community Mobilization

As a part of observance of Rashtriya Poshan Maah, District Nehru Yuva Kendras mobilized and motivated the National Youth Volunteers, Youth Leaders, Volunteers, Members of Youth Clubs, COVID volunteers, Ganga Doots and others to sensitize village communities on issues of **malnutrition, importance of breast feeding, promotion of Kitchen gardens, sanitation** in collaboration with District Administration, Anganwadi, ASHA Workers and other service providers for effective implementation.

Precautions

District Nehru Yuva Kendras ensured that while undertaking the Poshan Maah activities, the youth should wear face mask, wash their hands on regular intervals, take due care of their personnel hygiene and maintain social distancing as well as while following the advisories and Guidelines issued by Government of India and District Administration.

Duration: 1st September to 30th September, 2020

Implementation

In collaboration with Ministry of Women & Child Development, Nehru Yuva Kendra Sangathan observed the month of September as **National Nutrition Month (Rashtriya Poshan Maah) across the country as a part of Jan Andolan under Poshan Abhiyaan from 1st September to 30th September, 2020.** The focus was on message of Har Ghar Poshan Tyohar should be taken forward.

Activities Undertaken and Achievements

NYKS was the major partner for implementation of Poshan Abhiyan programme across the country. During the month long Poshan Abhiyan awareness and motivation campaign emphasis was also laid on promoting plantation and development of Kitchen Gardens. In brief following activities were undertaken.

- **1,125 Webinars** were organized with the support of different resource persons on topics such as prevention of malnutrition, especially severely acute malnourished children during and after pandemic with Nutrition experts, best practices and success stories, etc.
- **6,12,384 youth** and villagers from 74,213 villages were sensitized on the core issues of Poshan (Nutrition).

- Created awareness on core issues of Poshan among masses by displaying banners and sharing of publicity material including digital in **74,213 villages**.
- While maintaining social distancing, **1862** Meetings with resource persons, spokespersons, service providers were organized in which **36,274 youth** played key role.
- **25,164 Pledge taking ceremonies** were organized in which **6,54,320 youth** and members of village communities took pledge for Poshan.
- Messages on Poshan Maah through social media platforms were disseminated by which **38.00 lakh youth and villagers** were reached.
- **29,057** Mass Awareness Activities were undertaken through popular modes such as Rallies, Run, Pad Yatra, Cycle Yatra, Cultural Programmes, Nukkad Nataks, Short Film Shows, Exhibitions, Competitions (Quiz, Painting, Poster Making, Essay and Slogan Writing, Wall Writing, Declamation, etc.) to focus public attention on Focus areas of Poshan Maah.

A total **1,04,421 Activities** were undertaken in which **51,02,912 youth** and villagers took part.

Media and Publicity

- The activities of Poshan Maah were covered by print and electronic media. These activities were also publicized through Social Media platforms.
- For wide publicity following steps were undertaken:
 - Press release and photographs were distributed to print and electronic media
 - Banners were placed at prominent places
 - E-Posters and Information material on Poshan Maah activities were also shared and highlighted through Social Media e.g. Face book, Whats App, Twitter, etc.
 - Action Photographs, Press Clippings and Videos as well as achievements were uploaded on NYKS website and also shared with Ministry of Women and Child Development regularly for wider publicity.

Actions photographs and Press Clippings sent by district NYKs from across the country follow:

ACTION

PHOTOGRAPHS

ANDHRA PRADESH





ARUNACHAL PRADESH



ASSAM



BIHAR



CHHATTISGARH





DELHI



GUJARAT





HARYANA







HIMACHAL PRADESH



JAMMU & KASHMIR



JHARKHAND





© NEHRI YUVA KENDRA
Nehru Yuva Kendra Sangathan



ru Yuva Kendra



KARNATAKA



KERALA & LAKSHDWEEP



MADHYA PRADESH



MAHARASHTRA & GOA





MANIPUR



MEGHALAYA



MIZORAM



NAGALAND



ODISHA





PUNJAB & CHANDIGARH





RAJASTHAN





SIKKIM



TAMIL NADU & PUDUCHERRY



TELANGANA



TRIPURA



UTTRAKHAND



UTTAR PRADESH



WEST BENGAL



PRESS

CLIPPINGS

पोषण अभियान में जनसहयोग आवश्यक: पवन

आजरा मिश्रा की संवाददाता

मिडिली-नगडा। युवा एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार के तहत नेहरू युवा केंद्र (एनयूके) के तत्वावधान में पोषण अभियान का शुभारंभ किया गया है। एनयूके के जिला समन्वयक पवन कुमार ने कहा कि यह पोषण अभियान न केवल एक जन अभियान और पहलवी बन रहा है। इस कार्यक्रम को सफलता में उदात्त बनाने का महत्वपूर्ण अंग है, जो स्वदेशी लेंगे के साथ मिल कर स्वदेशीकृत पूरे प्रोडक्ट का एक मजबूत अर्थ। इस अभियान के तहत नेहरू युवा केंद्र में सभी प्रजाति के स्वदेशीकृत लेंगे के बीच जबर लेंगे को जलकाल कर रहे हैं। इस पोषण अभियान में हल करने, किराये-



किराये, एनयूके एवं युवा मंडल को निर्धारित पोषण दिनकाल है तथा हर गांव को कुपोषण मुक्त बनाने है। इस अभियान में एनयूके लेंगे को मरु से जन-जन तक बेहत आहार और व्यवहार में सहायक बहनान आ रहा है। इस अभियान को सभी स्वदेशीकृत आने पूरे निष्ठ के साथ भागीदारी प्रोत्साहित कर रहे हैं। उन्होंने

कहा कि इस अभियान के तहत एनयूके मंडल, सभी मंडल को रोजक आहार और विटामिन युक्त लह लह के पोषक आहार लेने, पीने, खाने और लेने तथा एनयूके मुक्त बनाने, एनयूके को एक लाल गेले रोजक, खाने के लिये सज्जुन में हल पोषण, रोजकाल का उपलब्ध करने को लेकर जरूरत किया जा रहा है, जिससे कुपोषण एनयूके को खस किया जा सके। मरु प्रजाति के स्वदेशीकृत लेंगे किराये पोषण का है तहत लेजु गांव में पोषण लह से पोषण ले लह रहे हैं, जिक्र फल को कुपोषण मुक्त बनाने जा सके। वहीं एक युवा कुमारी, संगीत कुमार, अभिषेक, राजनीकाल आदि बैठक रहे।

नेहरू युवा केन्द्र बनाएगा हर गांव में यूथ क्लब

इंटी, 9 सितम्बर (चेनेश): नेहरू युवा केंद्र कारनाल के जिला युवा समन्वयक रेनु मितलग व खेल एवं युवा कार्यक्रम विभाग की युवा शाखा के युवा समन्वयक जोगेंद्र कुमार ने इंटी की डी.पी.ओ. अतिकसर के साथ बैठक का आयोजन किया गया जिसमें ग्राम सचिव भी मौजूद रहे। बैठक में ग्राम सचिव को उनके पंचायतों के सभी गांव में युवा और युवती मंडल बनाने और जहां पर पहले से बने हुए हैं, वहां पर पुनः गठित करने के विषय में विचार विमर्श किया गया।



बैठक में मौजूद डी.पी.ओ. मौर, सचिव व अन्य।

जिला युवा समन्वयक रेनु मितलग ने बताया कि नेहरू युवा केंद्र कारनाल द्वारा कारनाल के हर एक गांव में क्लब का गठन और नवीनीकरण किया जाएगा। जिसकी

कारनाल के हर ब्लॉक के स्वयंसेवकों को उसकी जिम्मेदारी दे दी है। जिसकी शुरूआत इन्टी ब्लॉक के गांव शाहपुर और रामपुरा से कर दी गई है। गांव शाहपुर और रामपुरा में जोगेंद्र कुमार ने युवाओं को क्लब

के माल्य में बताया। इस अवसर पर ग्राम सचिव केदपाल, नवीन कुमार, सरजन, स्वयंसेवक विजय शर्मा, नीरू देवी, कलब प्रधान नेहा, सचिव, मिमरन, सलेने, साकी, आदि उपस्थित रहे।

पोषण अभियान के तहत कार्यक्रम आयोजित

हुसमनाभा सभाचार

पंचायत। नेहरू युवा केंद्र बाइमेर के तत्वावधान कल्याणपुर ब्लॉक के चंडोई खेतान में पोषण अभियान के तहत कार्यक्रम आयोजित किया गया। एनवाईसी कविता देवपाल ने बताया की महिलाओं और बच्चों के पोषण स्तर को बेहतर करने के उद्देश्य व पोषण अभियान का हिस्सा बनकर कुपोषण को जड़ से मिटाएं, अपनी थाली को बनाए पोषण वाली। जिसमें मौजूद हो पोषण से भरपूर सभी तरह का भोजन, जो आपकी रखे मासिक एवं शारीरिक रूप से तंदरुस्त, पोषण अभियान के बारे में आधिकारिक जानकारी दी इस का मुख्य उद्देश्य जन आंदोलन



और जनभागीदारी से कुपोषण को मिटाना है। इस वर्ष पोषण माह 2020 दो मुख्य उद्देश्य पर आधारित है। पहला अति कुपोषित बच्चों को चिन्हित और उनकी मांनिट्रिंग करना है एनएएम ममता देवपाल ने कार्यक्रम में आगनबाड़ी कार्यकर्ता और आशा को पोषण माह के दौरान सपन अभियान

संचालित कर बच्चों की प्रो मांनिट्रिंग सुनिश्चित करने का कहा। और दूसरा सास या सम्मलेन आयोजित कर परिक कल्याण विकास के अन्तर्गत महिलाओं को जानकारी दी जा इस दौरान मौजूद आगनबाड़ी कार्यकर्ता लहाइ ककर, सहिष्णु प्रियंका, आशा सोमती सहि महिलाएं मौजूद रही।

पोषण जागरूकता अभियान शुरू



मीके पर मौजूद लैंग.

मिडिली-नगडा। युवा एवं खेल मंत्रालय के निर्देश के अन्तर्गत नेहरू युवा केंद्र की पलामु जिला इकाई के द्वारा पोषण जागरूकता अभियान शुरू किया गया है। मरु प्रजाति के जेड प्रजात से इसकी शुरूआत हुई। केंद्र के जिला समन्वयक पवन कुमार ने कहा कि इसे जन आंदोलन का रूप दिया जायेगा, जिले के शाही एवं ग्रामीण इलाकों में यह अभियान चलेगा और लोगों को पोषण के बारे में विस्तार से जानकारी दी जायेगी। नेहरू युवा केंद्र के स्वयंसेवक घर-घर जाकर लोगों से मिलेंगे और उन्हें बेहतर स्वास्थ्य के लिए स्वच्छता एवं खान-पान पर विशेष ध्यान देने के बारे में जानकारी देंगे, उन्होंने कहा कि आगनबाड़ी की जागरूकता एवं सहभागिता से ही यह अभियान सफल होगा।

पलामु के हर गांव को कुपोषण मुक्त बनाने के संकल्प के साथ नेहरू युवा केंद्र के स्वयंसेवक सक्रिय होकर लोगों को जागरूक करेंगे। कोरोना वायरस के संक्रमण के कारण अभियान की सफलता निरा, छोटे बच्चे एवं लड़कियों को कुपोषण से बचाने के लिए किस तरह के उपाय किये जायें, पोषक तत्व से भरपूर आहार व विटामिन की दवा देने की भी जानकारी दी जायेगी, मीके पर मन्त्री तिवारी, पुज कुमारी, अभिषेक, राजनीकाल, संगीत कुमार आदि स्वयंसेवक मौजूद थे।

पंजाब केन्द्र Thu, 10 September 2020

गांव जोहड़ माजरा में हुई बैठक

इंटी (राकेश)

गांव जोहड़ माजरा कला में नेहरू युवा केंद्र कारनाल के तत्वावधान में वीएचएनडी के सहयोग से राष्ट्रीय पोषण माह की बैठक का आयोजन किया गया। जिसमें पोषण माह के बारे में बताया गया। जिसमें आंगनबाड़ी वर्कर सरवती ने सभी महिलाओं को संतुलित आहार के विषय में जागरूक किया। आशाकर्कर ममेश ने महिलाओं को बच्चों के पालन-पोषण के विषय में विस्तार से बताया। संगठन की स्वयंसेवक नीरू देवी ने बताया कि भारत सरकार द्वारा कुपोषण को दूर करने के लिए जीवनचक्र एंगेज अपनाकर चरणबद्ध ढंग से पोषण अभियान चलाया जा रहा है, भारत सरकार द्वारा 0 से 06 वर्ष तक के बच्चों एवं



गर्भवती एवं धात्री माताओ के स्वास्थ्य एवं पोषण स्तर में समबद्ध तरीके से सुधार हेतु महत्वाकांक्षी राष्ट्रीय पोषण मिशन का गठन किया गया है। जिसके तहत बच्चों के संतुलित आहार और स्वास्थ्य के बारे में बताया। इस अवसर पर पंच रीना, हैल्पर श्यामो देवी, रुमा देवी, ज्योति, अनिता आदि उपस्थित रही।

बाइमेर भास्कर 30-09-2020

बायतु चिमनजी में पोषण अभियान कार्यक्रम

बायतु | बायतु चिमनजी ग्राम पंचायत में पोषण अभियान कार्यक्रम आयोजित किया गया। एनवाईसी रेखाराम काकड़ ने बताया कि शुद्ध पीष्टिक आहार से बच्चों का शारीरिक व मानसिक संतुलन बना रहता है। साथ ही अन्य बीमारियों होने से सुरक्षा रखता है और कुपोषण से मानसिक बीमारी के साथ-साथ मंदबुद्धि भी उत्पन्न होता है। आंगनबाड़ी कार्यकर्ता संतोष चौधरी ने बताया कि सभी को प्रोटीन युक्त आहार करना चाहिए।

नेहरू युवा केन्द्र ने पोषण अभियान का किया शुभारंभ

नवीन मेल संवाददाता मेदिनीनगर। युवा एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार के तहत नेहरू युवा केन्द्र के तत्वधान में पोषण अभियान का शुभारंभ किया गया है। नेहरू युवा केन्द्र के जिला समन्वयक पवन कुमार ने कहा की यह पोषण अभियान न होकर एक जन आंदोलन का भागदारी बन गया है। इस कार्यक्रम की सफलता में जहाँ जन जन का सहयोग आवश्यक है वहीं स्थानीय लोगों के साथ मिल कर स्वयंसेवक पूरे सितंबर माह तक मनाया जाएगा। इस अभियान के तहत नेहरू युवा केन्द्र के सभी प्रखंड के स्वयंसेवक लोगों के बीच जा कर लोगों को जागरूक कर रहे हैं कि क्या करना है। इस पोषण अभियान में हर बच्चे, किशोर - किशोरी, गर्भवती एवं धात्री महिला को निर्धारित पोषण दिलवाना है तथा हर गांव को कुपोषण मुक्त बनाना है। इस पोषण अभियान में टेक्नोलॉजी की मदद से जन जन तक बेहतर आहार को व्यवहार में सकारात्मक



बदलाव आ रहा है इस अभियान में सभी स्वयंसेवक अपनी पूरी निष्ठा के साथ महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। इस बार कोरोना महामारी के चलते पोषण अभियान में थोड़ी दिक्कत का सामना करना पड़ रहा है। ज्ञात हो की पिछले पांच महीने से कोरोना के चलते देश में लोकडाउन की स्थिति थी। इस महामारी में सब से ज्यादा खतरा बच्चों, गर्भवती महिला, नवजात शिशु को है। इस

अभियान के तहत एक साथ कोरोना से बचने के साथ साथ कुपोषण को कैसे मात दे ये भी बताया जा रहा है। इस अभियान को जागरूकता के तहत गर्भवती महिला, धात्री महिला को रोजाना आयरन और विटामिन युक्त तरह तरह के पोषक आहार लेना, पोष्टिक दूध, और तेल तथा आयोडीन युक्त नमक खाना, आई एफ की एक लाल गोली रोजाना खाने के पहले साबुन से हाथ धोना, शौचालय का उपयोग करना है। जिससे कुपोषण एम एनीमिया को खत्म किया जा सके। इस बार सदर स्वयंसेवक मनीष तिवारी के द्वारा ग्राम जोड़ में पोषण माह के तहत पोषण तत्व से भरपूर पौधा भी लगाया जा रहा है ताकि भारत को कुपोषण मुक्त बनाया जा सके। मोके पर पूजा कुमारी, संगीत कुमार, अभिषेक, रजनीकांत आदि।

स्वयंसेवकों द्वारा पोषण माह कार्यक्रम का किया गया आयोजन

पश्चिमा। 1 से 30 तक पोषण माह पूरे देश में मनाया जा रहा है इसी संघर्ष में नेहरू युवा केन्द्र विलासपुर छत्तीसगढ़ (युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार) के तत्वधान में कार्यक्रम आयोजित किये जा रहे हैं विलासपुर जिला युवा समन्वयक राहुल सेनी के निर्देशानुसार पश्चिमा ब्लॉक के नेशनल यूथ वार्सेटिवर अजय यादव एवं स्वयंसेवकों द्वारा पोषण माह मनाया जिसमें कुपोषण मुक्त भारत का कार्यक्रम रहा तथा इसका उद्देश्य कुपोषण बच्चों को मुर्खीय बनाना है इस मौके पर नेशनल यूथ वार्सेटिवर अजय यादव ने किशोरी एवं महिलाओं को जागरूक करते हुए कहा कि सही पोषण शरीर में एकत्रित व



मानसिक स्वास्थ्य पर सकारात्मक प्रभाव डालता है हरी सब्जियां, फल, दाल, दूध का संतुलित आहार लेना बहुत जरूरी है सदैव बच्चों को माँ का दूध आवश्यक रूप से पिलाने सही पोषण बच्चों के बेहतर विकास की नींव है जो चौबे हमारे आसपास गांव में मौजूद है उसका भरपूर उपयोग करे समय समय पर आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं और स्वास्थ्य मित्रानों से जरूरी

Scanned with CamScanner

सही पोषण बच्चों के विकास की नींव

पश्चिमा@पत्रिका। 1 सितम्बर से 30 सितम्बर तक पोषण माह पूरे देश में मनाया जा रहा है। इसी परिप्रेक्ष्य में नेहरू युवा केन्द्र विलासपुर छत्तीसगढ़ (युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार) के तत्वधान में कार्यक्रम आयोजित किये जा रहे हैं। विलासपुर जिला युवा समन्वयक राहुल सेनी के निर्देशानुसार नेशनल यूथ वार्सेटिवर अजय यादव एवं स्वयंसेवकों द्वारा पोषण माह के क्रम में कुपोषण मुक्त भारत का कार्यक्रम रखा गया। नेशनल यूथ वार्सेटिवर अजय यादव ने किशोरी एवं महिलाओं को जागरूक करते हुए कहा कि सही



पोषण शरीर में एकाग्रता व मानसिक स्वास्थ्य पर सकारात्मक प्रभाव डालता है। सही पोषण बच्चों के बेहतर विकास की नींव है जो चीजे हमारे आसपास गांव में मौजूद हैं, उसका भरपूर उपयोग करें। इस अवसर पर स्वास्थ्य मित्रानिन प्रशिक्षक मंजू यादव, स्वास्थ्य मित्रानिन द्रोपती यादव, आंगनवाड़ी सहायिका व स्वामी विवेकानंद यूथ क्लब के स्वयंसेवक मौजूद रहे।



बड़गला द्वारा पोषण आहार पर किया गया जागरूकता अभियान के दौरान मौजूद युवक मण्डल बड़गला के सदस्य।

पोषण आहार पर जागरूकता अभियान का आयोजन

राजगढ़, 25 सितम्बर (हरदेव) : राजगढ़ नेहरू युवा केंद्र नाहन के सौजन्य से नव युवक मण्डल बड़गला द्वारा पोषण आहार पर जागरूकता अभियान का आयोजन किया गया। इस अवसर पर शिशुपाल रोहित राहुल राजेश और विद्या दत्त ने सभी महिलाओं व युवा साथी को नुकड़ नाटक के माध्यम से की सभी मनुष्य को स्वस्थ रहने के लिए व किसी भी महिला को बच्चे की डिलीवरी होने से पहले व बाद में कौन-कौन से पोष्टिक आहार जैसे हरी पत्तेदार सब्जी मूली गाजर बैंगन आदि बहुत सारी सब्जियां जो सभी मनुष्य व बच्चों को स्वस्थ रखने के लिए बहुत आवश्यक है। नाटक के माध्यम से यह बताया गया इसके साथ-साथ पंचायत स्तर में आशा

वर्कर के कार्य संबंधी व गांव गांव में बच्चों तक पोष्टिक आहार व सरकार की ओर से आंगनवाड़ी केंद्र में कार्यरत साहिका के माध्यम से पोष्टिक आहार गांव गांव में बच्चों तक पहुंचाने संबंधी जानकारी दी गई। इस अवसर पर बड़गला क्लब की ओर से लोकेश ने नेहरू युवा केंद्र नाहन इस तरह के पोषण आहार जागरूकता के लिए धन्यवाद किया। इस अभियान में नवयुवक मंडल लहारब, शमलूह, कनेच, टिकर, युथ क्लब बभोरली के सभी सदस्यों ने भाग लिया। इस अवसर पर युथ क्लब बड़गला के सदस्य दिनेश ठाकुर, नीरज, सुरेश, प्रेमदास, शीतल, सुभाष, अशोक, विपिन, निखिल, प्रेमपाल, भरत सिंह, संदीप, राकेश आदि सदस्य उपस्थित रहे।

गर्भवती और सामान्य महिलाओं को बांटा पोषाहार

संवाद न्यूज एजेंसी

छिन्नरामऊ। राष्ट्रीय पोषण माह के अंतर्गत विकास खंड की विभिन्न ग्राम पंचायतों में नेहरू युवा केंद्र ने गर्भवती व सामान्य महिलाओं को पोषाहार वितरित किया। साथ ही बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ अभियान को लेकर जागरूकता अभियान चलाया।

नेहरू युवा केंद्र के पदाधिकारियों ने ग्राम बहादुरपुर, भोगपुर, हमीरपुर, अमावत नगर, रामपुर बैजू में जागरूकता अभियान चलाया। नेहरू युवा केंद्र के जिला समन्वयक रोहित त्रिपाठी ने बताया कि राष्ट्रीय



बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ का संकल्प दिनांक नेहरू युवा केंद्र के नाराज त्रिपाठी।

पोषण माह में सौ से अधिक गांवों को चिन्हित किया गया है। जहां स्वयंसेवक जाकर जागरूकता अभियान चलाएंगे।

न्यायन त्रिपाठी ने कहा कि बेटी और बेटियों के प्रति लोगों

की अलग अलग सोच का ही परिणाम है कि समाज आज भी पीछे है। इसके के बाद बेटियां समुलत को भी जाकर टोलन करती है। इनकी देखभाल को आवश्यक है।

व्य
री
युवा
रत
वत
युवा
से
गरी
र्मा
क्षा
से
को
वत
क
का
गान
युवा
यों
खी
को
वा
रुम
रंक

स्वस्थ जीवन जीने के लिए संतुलित आहार जरूरी : राजपुरोहित



सीमान्त रक्षक न्यूज

भीनमाल, 29 सितम्बर। (टीकमाराम भाटी) नेहरू युवा केंद्र बाड़मेर के निर्देशानुसार चलाए जा रहे पोषण अभियान कार्यक्रम गागरिया गांव के मेघवालों का बास स्थित आंगनवाड़ी केंद्र में महिलाओं व बच्चों को पोषण के बारे में जानकारी दी। ब्लॉक एनवाईसी टीकमसिंह राजपुरोहित ने बताया की स्वस्थ जीवन जीने के लिए संतुलित आहार का होना अति आवश्यक है। संतुलित आहार से बच्चों का मानसिक शारीरिक बौद्धिक आध्यात्मिक विकास पूर्ण रूप से होता है। टीकमसिंह ने बताया कि सही समय में सही पोषण मिलने से व्यक्ति का सर्वांगीण विकास होता है।

सुपोषण शारीरिक विकास की गति में बाधा पहुंचाता है। इसी के साथ आर्थिक व सामाजिक विकास में दूरी पैदा करता है आंगनवाड़ी कार्यकर्ता राधा देवी मेघवाल ने बताया की स्वस्थ एवं सही पोषण घर और जिंदगी का आधार है सहयोगिनी पदमा मेघवाल ने केंद्र पर आई हुई गर्भवती धात्री महिलाएं एवं किशोरियों को बताया कि जीवन में बच्चों को पोष्टिक आहार आवश्यक हैं बताया इस दौरान वहां आई हुई महिलाओं को पोषण आहार वितरण किया गया तथा उन महिलाओं को समय-समय पर चिकित्सा जांच तथा शिशु टीकाकरण व गर्भवती महिलाओं का टीकाकरण करने को कहा गया तथा किशोरियों को आयरन की गोलियां तथा पोषण सामग्री वितरण की गई।

गर्भवती को सामग्री बांट किया गया जागरूक



नेहरू युवा केंद्र के तत्वावधान में राष्ट्रीय पोषण माह वितरण कार्यक्रम में सहभागिता करती महिलाएं - जहादपुर

संवाद सहयोगी, डिब्रामगंज, गर्भवती महिलाओं को दलिया, पंजीरी समेत पोषकतत्व मिली सामग्री वितरित की गई। उन्हें बेहतर स्वास्थ्य रखने के लिए जागरूक भी किया गया।

सुधार को नेहरू युवा केंद्र की ओर से पोषण माह वितरण कार्यक्रम हुआ। डिब्रामगंज के डिब्रामगंज की ग्राम पंचायत जहादपुर, भोगपुर, हमीरपुर, अमालनगर व रामपुर बेंजु में बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ को लेकर भी अभियान चलाया गया। गांव-गांव जाकर लोगों को बेटीयों की शिक्षा के लिए प्रेरित किया गया।

डिब्रामगंज ब्लॉक से नारायण त्रिपाठी ने बताया कि इससे लोगों में जागरूकता आएगी। इस दौरान सुमनलता यादव, गीता देवी, निर्मला देवी, केला देवी, सुनीता देवी, पूरुष देवी, बिट्टन देवी व प्रियंका रही। जिला युवा समन्वयक रोहित त्रिपाठी ने बताया कि 100 से अधिक गांव चिन्हित किया है।



रैली निकालती आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री। • हिन्दुरतान

जन जागरूकता को निकाली रैली

डिब्रामगंज। नेहरू युवा केंद्र के तत्वावधान में आंगनवाड़ी कार्यकर्त्रियों ने क्षेत्र के जहादपुर, भोगपुर, हमीरपुर, अमालनगर व रामपुर बेंजु में जनजागरूकता रैली निकाली। इस दौरान गर्भवती व सामान्य महिलाओं को दलिया, पंजीरी व कई अन्य पोषक तत्व वितरित किए गए। साथ ही बेटी बचाओ-पढ़ाओ अभियान के महत्व की भी जानकारी दी गई। कार्यक्रम में नारायण त्रिपाठी, सुमनलता यादव, गीता देवी, निर्मला देवी, केला देवी, सुनीता, बिट्टन व प्रियंका मौजूद रही। नेहरू युवा केंद्र के जिला युवा समन्वयक रोहित त्रिपाठी ने बताया कि पोषण माह वितरण के तहत कार्यक्रम के अंतर्गत 100 से अधिक गांव को चिन्हित किया गया है।

नेहरू युवा केंद्र ने मनाया पोषण माह

सिटी ऑफ बेलस :
छीपाबड़ौद-पवन रावल

बड़ाय ग्राम के आंगनवाड़ी केंद्र पर पोषण माह मनाया गया। राष्ट्रीय युवा स्वयं सेवक आदिति तंवर ने बताया कि आंगनवाड़ी कार्यकर्ता सहायिका द्वारा 1 से 30 सितम्बर तक पोषण अभियान में गर्भवती महिलाओं बच्चों को पौष्टिक आहार, फल, हरी पत्तेदार सब्जियां, दाले आदि के फायदे बताए गए। कमजोरी खून की कमी आने पर आयुर्वेद की गोली खाने की सलाह दी, क्योंकि इससे आंगनवाड़ी कार्यकर्ता रीना नागर कृष्णा नागर पुष्प कंवर लीला बाई आदि उपस्थित रहे।



महिलाओं को संतुलित आहार के बारे में किया जागरूक



पुढी. गांव जोहड़ु माजरा कला में पोषण माह की बैठक में संतुलित आहार के विषय में महिलाओं को जागरूक करती आंगनवाड़ी कर्त्री

भारत सरकार द्वारा कुपोषण को दूर करने के लिए जीवनचक्र एप्रोच अपनाकर चरणबद्ध ढंग से पोषण अभियान चलाया जा रहा है, भारत सरकार द्वारा 0 से 06 वर्ष तक के बच्चों एवं गर्भवती महिलाओं के स्वास्थ्य एवं पोषण स्तर में समयबद्ध तरीके से सुधार हेतु महत्वाकांक्षी राष्ट्रीय पोषण मिशन का गठन किया गया है। जिसके तहत बच्चों के संतुलित आहार और स्वास्थ्य के बारे में बताया। इस अवसर पर रीना, श्यामी देवी, रुमा देवी, ज्योति, अनिता आदि उपस्थित रही।

नेहरू युवा केंद्र के तत्वावधान में हुई राष्ट्रीय पोषण माह की बैठक

इन्द्री, 9 सितम्बर (योगेश/जसविन्द्र): गांव जोहड़ु माजरा कला में नेहरू युवा केंद्र करनाल के तत्वावधान में वी.एच.एन.डी. के सहयोग से राष्ट्रीय पोषण माह की बैठक का आयोजन किया गया। जिसमें पोषण माह के बारे में बताया गया। जिसमें आंगनवाड़ी कर्त्री सरवती ने सभी महिलाओं को संतुलित आहार के विषय में जागरूक किया। आशा कर्त्री मममेश ने महिलाओं को बच्चों के पालन-पोषण के विषय में विस्तार से बताया। संगठन की स्वयंसेवक नीरू देवी ने बताया कि

भारत सरकार द्वारा कुपोषण को दूर करने के लिए जीवनचक्र एप्रोच अपनाकर चरणबद्ध ढंग से पोषण अभियान चलाया जा रहा है, भारत सरकार द्वारा 0 से 06 वर्ष तक के बच्चों एवं गर्भवती एवं धात्री माताओं के स्वास्थ्य एवं पोषण स्तर में समयबद्ध तरीके से सुधार हेतु महत्वाकांक्षी राष्ट्रीय पोषण मिशन का गठन किया गया है जिसके तहत बच्चों के संतुलित आहार और स्वास्थ्य के बारे में बताया। इस अवसर पर रीना, हेल्लर श्यामी देवी, रुमा देवी, ज्योति, अनिता आदि उपस्थित रही।

पोषण अभियान एक जन आंदोलन अभियान के तहत आंगनबाड़ी केंद्र माथनी पर पोषण माह मनाया गया



अमित जैन, बारां। नेहरू युवा केंद्र बारां युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार के तत्वाधान में समीपवर्ती गांव माथनी में विवेकानंद युवा मण्डल के सदस्यों ने पोषण अभियान एक जन आंदोलन अभियान के

तहत माथनी गांव में पोषण माह मनाया गया। युवा मंडल के अध्यक्ष लोकेश शर्मा ने आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं और महिलाओं को बताया कि बच्चों का लालन पालन अच्छे से करना चाहिए और बच्चों की समय-समय पर अच्छे से देख रेख करना चाहिये और बच्चों को संतुलित आहार देना चाहिये ताकि बच्चे स्वस्थ रहे। राष्ट्रीय युवा स्वयं सेवक अंजू पंकज ने बताया कि पोषण माह कार्यक्रम 30 सितंबर तक चलने वाले इस अभियान के तहत देश से कुपोषण को मिटाने के लिए लोगों को जागरूक किया जायेगा।

उनके खान पान के आदतों में सुधार लाने के प्रयास में उन देसी अनाजों के उपयोग पर जोर दिया जायेगा। जो हमारे लिए काफी फ़ायदेमंद हैं, क्योंकि कुपोषण भारत में एक बड़ी गंभीर समस्या है जिससे लड़के के लिए जिसमें 0.5 साल तक के बच्चों को पोषाहार उपलब्ध कराना, प्रजनन आयु की महिलाओं में एनीमिया को मिटाना, बचपन में अधिक वजन को दूर करना और अनिवार्य स्तनपान आदि के लिए लोगों को जागरूक करना है। भारत में पोषण की स्थिति बहुत गंभीर है कुपोषण से बच्चों में नाटान, दुबलापन प्रकार की बीमारियां उत्पन्न हो जाती है। जिला युवा समन्वयक कुमार मधुकर के दिशा निर्देशों में पोषण माह की जानकारी दी गई। अध्यक्ष लोकेश शर्माए सहिव मनोज सुमन, कोषाध्यक्ष रवि चौधरी, आंगनबाड़ी कार्यकर्ता किरण सुमन, सहायिका गिर्राज सुमन, विमला सुमन, रिकू सुमन सौभा सुमन आदि।

6

18 सितम्बर, 2020 शुक्रवार

रवा

संक्षिप्त खबरें ...

पोषण माह अभियान के अंतर्गत करें जागरूक



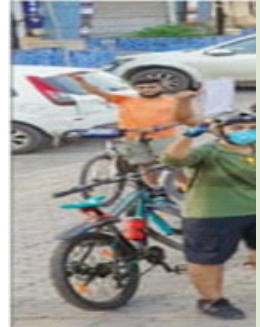
जादूसाना, बिरेंद्र पटानिया(पंजाब केसरी): सितंबर माह में चल रहे पोषण माह अभियान के अंतर्गत नेहरू युवा केंद्र की जिला युवा समन्वयक मोनिका नौदल ने जानकारी दी कि पोषण माह में सभी स्वयं सेवक अपने-अपने ब्लॉकों में अनेक प्रकार की गतिविधियां कर रहे हैं जैसे नाहडू ब्लॉक की स्वयंसेवक अनिता कुमारी घर-घर जाकर किचन गार्डन की जानकारी लोगों में बांट रही हैं। जिला युवा समन्वयक ने बताया की हम अपने घर को तो सुंदर बनाते हैं क्यों ना हम इस बार अपने किचन को भी सुंदर बनाए। हम अक्सर देखते हैं कि आजकल सभी सब्जियां, मसाले बाजार में मिलावट के मिलते हैं। जिनकी वजह से हमारे शरीर में घातक बीमारियों का निवास हो जाता है। और इन सब से तभी बच सकते हैं जब हम ताजा व शुद्ध सब्जियों का सेवन करेंगे। हम अपने आंगन में बहुत सारे पौधे लगा सकते हैं जैसे तुलसी, हल्दी, धनिया, लहसुन, नींबू, अमरूद, संतरा आदि। पोषण माह के अंतर्गत स्वयं सेवक अपने-अपने ब्लॉक में आशा वर्कर व आंगनवाड़ी वर्करस के साथ भी लोगों को सही पोषण के बारे में जागरूक कर रहे हैं। मोनिका ने बताया की सितंबर माह में चल रहे पोषण माह अभियान के अंतर्गत नेहरू युवा केंद्र के सभी राष्ट्रीय स्वयंसेवकों जिले में सभी लोगों को जागरूक करेंगे।

एक्स सर्वश्रम समिति की बैठक कूड में 20 को

रतनपुरा आंगणवाड़ी द्वारा पोषण माहनी डिजवणी



भारत सरकारों खेल मंत्रालय द्वारा यावता नहैर युवा केंद्र अने रतनपुरा आंगणवाड़ी द्वारा रतनपुरा गांमे सही पोषण देश रोशननी बीम साधे पोषण माहनी डिजवणी करवामा आवी छती. जेमां गामनी ११ वी १८ वर्षनी किशोरीओ अने सगर्मा महिलाओसे भाग लीछो छतो. जेमां ईजिज, टामेरा, मरवा, डूलेवार, सरगो जेवा शाकभाजु मांभी मणटा पोषण अंगेनी जलकारी आपवामा आवी छती. भारत सरकार द्वारा पोषण माह पुर्लाशक्ति, मातृशक्ति, जाणशक्ति अने आयरन गोणी आपवामा आवे छे अने प्रोटीन पाउडर अने गोणी द्वारा कैलुं पोषण मणे छे ते पल जलाववामा आव्युं छे. सोशियल डीस्टेंसनुं पालन करीने कार्यक्रम योज्यो छतो. जेमां नहैर युवा केंद्र सदस्यो अने आंगणवाडीनां आशावर्करो क्षत्र रखां छता.



वर्तमान कोरोना समयनी मांग छे. कैसीडीकस मीडिया वुछोसे उत्साहपूर्वक विटगीमां सायकल

भादरए पंथकनी केनालोमां अेकाअेक जणस्तरथी नजुडना भेतरोमां पाकने नुस

भारे वरसाएना कारछे परेशान भेडूतो माटे केनाए छलकाता पाणीथी पाकने नुससाननी भीति

आणं, ता. २७
भोरसड ताडुडाना भादरए पंथकमांथी पसार यती सिंयाई विभागनी केनालोमां छेळा डेटलाक दिवसोथी बमत करता वपुं कीसोथी पाणी छोडाता केनालना पाणी उभराईने आसपासना भेतरोमां करी वजता खोवानी करीयाड यवा पाणी छे. केनालना पाणी भेतरोमां धुसी जता भेती पाकने नुससान पछोथी रखुं छे.

भोरसड ताडुडाना भादरए शापामांथी कंडावजाना भेडूतो सिंयाई माटे पाणीनी उपयोग करे छे. कंडा गजाना भेडूतो द्वारा अंगरना पाकनी

वावणी करवामा आवी छती अने लगभग पाक तेथार पल बर्छ गयो छे. माडकसर वरसाएने लई भेडूतो द्वारा उत्पादन साठं रहेवानी आशा व्यक्त कराई छे. परंतु छेळा डेटलाक दिवसोथी भादरए शापामा केनालना पाणी जेभराईने आसपासना भेतरोमां करी वजता खोवानी कारछे भेतीपाकने नुससाननी भीति भेडूतोने सतावी रखी छे.

सीम विस्तारना अनेक गामोना भेतरोमां अवारनवार केनालना पाणी धुसी जतां अंगर सखितना पाकने नुससान पछोथी रखुं छे त्यारे सिंयाई विभाग

द्वारा आ अंगे योग्य का आवे तेवी मांग छी. आ अंगे कोर विभागना ईजनेरे जस क्साभेथी अग्रानक स आवतुं खोवाथी सभ ताजेतरमां वडोड नछ पावळी छती. जेने जेना देवल यटायां छतुं अने भादरए शापामा केना करवामा आवता आ छती. केनालोमां अेकाअे अंगे उच्चकक्षाअे पल आवी छे.

आणं ईन्स्टिट्यूट ओइ सोशियल वर्कमां अेमअेसडभल्युं मणहण



“

**हमेशा करें स्वस्थ आहार का सेवन,
श्रेष्ठ आरोग्य रहे हर क्षण।**

”



सही पोषण – देश रोशन
नहीं रहे कहीं कुपोषण

Nehru Yuva Kendra Sangathan

Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India

Ground Floor, 4 Jeevan Deep Building, Sansad Marg, New Delhi-110001

Phone: 011-23442800, Website: www.nyks.nic.in