

Genesis

Hon'ble Prime Minister of India, Shri Narendra Modi at the 69 session of **United Nations General Assembly (UNGA)** on September 27, 2014 urged the world community to adopt an International Day of Yoga. He shared with global community that "Yoga is an invaluable gift of ancient Indian tradition. It embodies unity of mind and body; thought and action; restraint and fulfilment; harmony between man and nature and a holistic approach to health and well-being. Yoga is not about exercise but to discover the sense of oneness with ourselves, the world and nature. By changing our lifestyle and creating consciousness, it can help us to deal with climate change. Let us work towards adopting an International Yoga Day."



It's a matter of great pride and honor for all the Indians that on December 11, 2014, the United Nations General Assembly approved the proposal by consensus with a record 177 co-sponsoring countries a resolution to establish **21 June as "International Day of Yoga"**.

In its resolution, the **UNGA recognised that Yoga provides** a holistic approach to health and well-being and wider dissemination of information about the benefits of practicing Yoga for the health of the world population. Yoga also brings harmony in all walks of life and thus, is known for disease prevention, health promotion and management of many lifestyle-related disorders.

It's an **acknowledgement by the Global community of India's rich cultural heritage and ideological contributions towards Global Unity, Harmony, Peace and Development.**

Nehru Yuva Kendra Sangathan

Nehru Yuva Kendra Sangathan (NYKS) the world's largest youth network is an autonomous body of Department of Youth Affairs, Ministry of Youth Affairs & Sports, Govt. of India. NYKS is functional in 623 districts in 29 States of the country. The core strength of NYKS is a network of village level Youth Clubs and Mahila Mandals across India. Between these Youth Clubs and district NYKS, there is trained volunteer force of National Youth Corps. NYKS observed 5th International Day of Yoga on 21st June, 2019 at State, District, Block and Village Levels across India.

Executive Summary

The program was implemented by organizing **296 District** level functions in which **2,64,749 Youth** took part. **2,196 Block** level Neighbourhood Youth Parliaments were conducted for imparting training and Yoga demonstration, in which **2,60,904** Presidents, Secretaries and Members of Youth Clubs participated. Yoga was performed by NYKS Youth Clubs in **30,760 Villages** in which **24,24,430** youth took part. Besides, **State level Mega** Yoga programs were also carried out in **10 States** with participation of **77,454** trained youth. During the State Level programmes, **129 Yoga Gurus** were honored.

In spite of militant threat in Kashmir Valley, the District Nehru Yuva Kendras with the active involvement of National Youth Volunteers and Youth Clubs carried out Yoga Demonstration Programmes in **Kupwara, Anantnag, Baramulla, Badgam and Pulwama**. Also, State level Mega programs were organized in **Srinagar, Leh and Jammu** in which more than **5,329 youth** took part.

Besides, Yoga exercises were also conducted even in most difficult areas viz. **Andaman & Nicobar Islands, Leh, Kargil, Nagaland, Mizoram, Manipur, Meghalaya, Arunachal Pradesh and Left Wing Extremist affective districts**.

Yoga programs were graced by **04** Hon'ble Governors, **05** Chief Ministers, **04** Central Ministers, **07** Hon'ble MPs, **06** Hon'ble Minister's of State Government, **09** MLAs/MLCs, **02** Mayors, **02** Ex – Mayors, **01** Chief Secretary, **01** Director General of Police and other dignitaries.

Preparations for Celebration

Like previous four years, Nehru Yuva Kendra Sangathan decided to celebrate 5th International Day of Yoga on 21st June 2019 at State, District, Block and Village Level by ensuring participation of people from all sections of the society in general and youths in particular.

In order to observe the International Day of Yoga in an effective manner at all levels across the country as well as coverage of most difficult and inaccessible areas in India, **Joint Secretary**,

Department of Youth Affairs, Ministry of Youth Affairs & Sports, Govt. of India and Director General, NYKS had several rounds of meetings and reviews. NYKS started communications with field functionaries from the month of May, 2019. Exhaustive Guidelines were sent to 29 State Directors and all field functionaries were asked to establish necessary synergy and coordination at different levels with concerned Govt. Departments, Yoga Institutes, Agencies and NGOs which are recognized by Ministry of AYUSH and others who are working for promotion of Yoga and training. It was planned to secure their services for imparting yoga training to members of Youth Clubs at district and block level.

Coordination and Synergy with Nodal Ministry

Meetings with Secretary, **Ministry of AYUSH** were held; the services of NGOs and their experts identified by M/o AYUSH and other organizations were coordinated and utilized across the country; **Booklets** (Hindi and English) and DVD prepared by M/o AYUSH were circulated to all NYKS Youth Clubs and placed on NYKS website: www.nyks.nic.in, for necessary guidance; **NSS, NCC and SAI** were involved for joint mobilization of youth, volunteers and infrastructure support.

Design of Banner and Material

In order to maintain uniformity and as recognition, all NYKS field offices, Youth Clubs used same designs of banners, hoardings and other publicity material across the country. Both the design of banner and material were prepared well in advance by NYKS Hqrs and provided to all field offices for use. They were also placed on NYKS website.

Other publicity materials procured locally across the country were also used by field units of NYKS for awareness generation and mobilization of people in general and youths in particular for training and active participation in the activities organized during Celebration of International Day of Yoga 21st June 2019.

Release of Funds

For the successful implantation of activities at State, District and Block levels, detailed Guidelines and required funds were provided to District NYKS and respective States well in time for organising International Day of Yoga on 21st June 2019 across India.

PROGRAMMES AND ACTIVITIES

1. Block Neighborhood Youth Parliament (10th May to 19th June, 2019)

The objective of the programme is to create an institutional platform right up to the village level, where the youth can articulate their views on various issues and draw the attention of the local administration to such issues and concerns affecting their lives. The programme is also

focused to strengthen and enhance existing network of Youth Clubs with representation from all sections of society.

The platform was also used **motivate participants to organize Yoga Camps/ Demonstrations in their respective villages** with participation of local village trained youth by mobilizing local resources and Yoga experts.

The programmes began with one **hour session** on Yoga which encompasses lecturers on benefits of **Yoga**, demonstration of Yoga practices as per **Common Yoga Protocol**, documentary film (DVD) on **Yoga published by AYUSH**, followed by discussion. In two sessions the participants under the guidance of **Yoga Experts** practiced Yoga Asanas as per Common Yoga Protocol.

For training and motivating NYKs Youth Clubs, District Nehru Yuva Kendras organized **2,196** Block level Neighbourhood Youth Parliaments before 20th June, 2019 in which **2,60,904 Presidents and Secretaries of Youth Clubs** participated. Trained members of Youth Clubs were **motivated to organize Yoga Camps & demonstrations in their respective villages** on 21st June 2019 with participation of local village trained youth by mobilizing local resources and Yoga experts. State wise progress report may be seen at **Annexure – 1**.

The purpose for organization of Neighborhood Youth Parliaments was also to educate the members of Youth Clubs about contemporary socio-economic development issues confronting local communities in general and the youth in particular and to involve them in debate and discussions on such issues.

During these programmes, eminent Speakers delivered talk on contemporary issues like: Good Governance, Youth Participation in Govt Schemes including Prime Minister Swachh Bharat Mission, National Flagship Schemes, Construction of Toilets, etc. Youth Leaders from different Youth Clubs were motivated that after return to their respective areas, they will arrange similar discussions and debates involving their club members.

The programme "Neighbourhood Youth Parliament" proved very instrumental as it covered the areas of Yoga; communal harmony, sense of oneness, sense of responsibility, cooperation among youth. This programme also made the youth aware regarding many programmes and schemes launched by the Central Govt. from time to time, enabling the common people to live happy and healthy and thus making the India a strong nation.

Neighbourhood Youth Parliament (NYP) with special focus on Promoting Yoga and observation of International Yoga Day made programme more useful and effective for youth and community. Participating youth experienced that Yoga has no religious barrier; it is a scientifically proven method of exercise for mental and physical development. So, youth enthusiastically participated in Yoga Demonstrations.

2. District Level Functions and Exhibitions

Trainings on Common Yoga Protocol and preparatory activities were organized by District NYKs for successful organization of mass Yoga practice and demonstration as per **Common Yoga Protocol. 296** District NYKs organized mass Yoga Demonstration as per Common Yoga Protocol in which **2,64,749** members Youth took part. Hon'ble Governors, Chief Ministers, Central and State Govt. Ministers, MPs, MLAs, Public Representatives, DM/DCs and other Dignitaries attended the activities. State wise progress report may be seen at **Annexure – 1**.

Besides this, **Exhibition on Yoga**, Youth Convention, Lectures by Experts on different subjects of Yoga were arranged. During the **District Youth Convention**, following areas and subjects on which lectures were delivered by experts followed by question and answer session and discussion:

- Yoga- Indian Culture and Heritage promoting Harmony and Peace
 - ✓ Yoga- Indian Culture and Heritage
 - ✓ Yoga not only develop a person's body but also the mind as well as it is key for coordination
 - ✓ Yoga and its importance and usefulness in treatment of ailments

3. Mega State level events on International Day of Yoga on 21st June 2019

Nehru Yuva Kendra Sangathan (NYKS) organized State level events on the International Day of Yoga on 21st June 2019 in **10 States in India. Following activities were conducted.**

- **Learn and Practice Yoga Sessions** – The programmes were started with an **Introductory** session followed by Yoga Demonstration and Practice session by **youth** who were trained in Common Yoga Protocol.
- **Yoga Demonstration Sessions** - During the programme, at **10 States viz.** Jammu, Srinagar & Leh (Jammu & Kashmir), Varanasi, (Uttar Pradesh), Ranchi (Jharkhand), Bangalore (Karnataka), Gandhinagar (Gujarat), Nagpur (Maharashtra), Gwalior (Madhya Pradesh), Bhubaneswar (Odisha) and Jaipur (Rajasthan), Itanagar (Arunachal Pradesh), **77,454** trained youth demonstrated Yoga as per Common Yoga Protocol. **State wise progress report** of may be seen at **Annexure – 1**.
- **Yoga Gurus Honored** – During the State Level programmes, eminent **129 Yoga Gurus** were honored.

4. Yoga in Jammu & Kashmir including NE Region and Other Difficult Areas

In spite of militant threat in Kashmir Valley, the District Nehru Yuva Kendras with the active involvement of National Youth Volunteers and Youth Clubs carried out Yoga Demonstration Programmes in **Kupwara, Anantnag, Baramulla, Badgam and Pulwama**. Also, State level Mega programs were organized in **Srinagar, Leh** and **Jammu** in which more than **5,329 youth** took part.

Besides, Yoga exercises were also conducted even in most difficult areas of **Andaman & Nicobar Islands, Leh, Nagaland, Mizoram, Manipur, Meghalaya, Arunachal Pradesh, Left Wing Extremist affected districts**.

5. Motivated Village Youth Clubs organized Yoga Camps

After attending the Neighbourhood Parliaments, the members of NYK affiliated Youth Clubs organized Yoga camps in their villages by mobilizing local resources. Interested members of Youth Clubs and villagers participated in Yoga Demonstration.

30,760 NYKs Village based Youth Clubs carried out Mass Yoga Demonstration in which **24,24,430** youth took part. During the program Honoring of Yoga Experts, talk by subject experts on Yoga and other activities in their respective villages by mobilizing local resources were conducted. The Yoga Day Celebration was attended by Gram Panchayat Pradhans, officials of Development Departments, NGOs, Social organizations, local villagers, etc.

6. Involvement of Public Representatives and Civil Administration

Hon'ble Governors, Chief Ministers, Central and State Ministers, Hon'ble MPs, MLAs/MLCs, Public Representatives, Chief Secretaries, DM/DCs, DGPs, Yoga Gurus and other dignitaries; DM/DCs, Heads/ Representatives of State and District Administration, National Youth Organizations, NGOs, Social Organizations, and local citizens attended the activities across India. List of key dignitaries may be seen at **Annexure- II**.

7. Coverage by Electronic and Print Media and Photo Gallery

- Yoga functions at different levels were widely covered by print and electronic media. For ready reference Press Clippings may be seen at **Annexure- III**.
- Action photographs were placed on Face book of DG and NYKS website are placed at **Annexure-IV**.

State wise status Quantitative Report on Celebration of 5th International Day of Yoga 21st June, 2019

S. No.	Name of State	Neighbourhood Youth Parliament at Block Level on 21 st June, 2019			District Level Youth Convention			Village Level			State Level		
		Target Set	Target Achieved	Participants	Target Set	Target Achieved	Participants	Target set	Target Achieved	Participants	Target set	Target Achieved	Participants
1.	Andhra Pradesh	92	87	7772	8	7	2166	2300	626	37528	0	0	0
2.	Arunachal Pradesh	52	21	1244	3	2	72	1300	55	1485	1	1	2765
3.	Assam	122	122	10858	12	11	3240	3050	427	12383	0	0	0
4.	Bihar	229	229	54181	14	14	1529	5725	3984	181552	0	0	0
5.	Chhattisgarh	47	47	4604	8	8	3471	1175	298	28642	0	0	0
6.	Delhi	9	9	838	8	6	1891	225	125	40000	0	0	0
7.	Gujarat, Dadra Nagar Haveli, Daman & Diu	102	81	7375	13	14	8307	2550	961	27869	1	1	2824
8.	Haryana	65	56	5973	6	19	10811	1625	827	33983	0	3	8745
9.	Himachal Pradesh	37	32	2812	7	12	5275	925	513	34877	0	1	2987
10.	Jammu and Kashmir	95	73	6527	7	6	2505	2375	890	25813	1	1	6072
11.	Jharkhand	115	113	12793	8	7	2816	2875	853	59798	1	1	567
12.	Karnataka	102	87	8729	9	8	73259	2550	574	88368	1	1	3001
13.	Kerala & Lakshadweep	89	83	7996	11	10	8690	2225	1024	49845	0	0	0
14.	Madhya Pradesh	158	126	12318	20	13	63316	3950	1862	185718	1	1	5650
15.	Maharashtra	189	146	19140	16	17	17500	4725	2940	185260	1	2	28000

S. No.	Name of State	Neighbourhood Youth Parliament at Block Level on 21 st June, 2019			District Level Youth Convention			Village Level			State Level		
		Target Set	Target Achieved	Participants	Target Set	Target Achieved	Participants	Target set	Target Achieved	Participants	Target set	Target Achieved	Participants
16.	Manipur	15	12	1259	8	8	2107	375	274	11285	0	0	0
17.	Meghalaya	19	19	1800	3	3	670	475	89	5581	0	0	0
18.	Mizoram	12	12	902	3	8	1040	300	87	4523	0	0	0
19.	Nagaland	37	37	3086	3	3	823	925	27	783	0	1	1131
20.	Odisha	149	149	17880	10	13	4680	3725	6337	198425	1	1	7985
21.	Punjab & Chandigarh	67	66	6881	10	12	16710	1675	948	95823	0	0	0
22.	Rajasthan	144	107	9428	15	13	2453	3600	1822	178556	1	1	2500
23.	Sikkim	14	4	918	4	4	2930	350	98	7868	0	0	0
24.	Tamilnadu & Pondicherry	189	89	8994	16	18	9779	4725	1383	88730	0	0	0
25.	Telangana	55	42	5069	4	4	3504	1375	289	48381	0	0	0
26.	Tripura	16	16	1452	3	4	1425	400	218	20828	0	1	1100
27.	Uttar Pradesh	378	227	29749	25	26	7800	9450	1775	614826	1	1	4127
28.	Uttarakhand	50	28	2535	6	6	2046	1250	226	59952	0	0	0
29.	West Bengal & A&N Island	155	76	7791	20	20	3934	3875	1228	95748	0	0	0
	Total	2,803	2,196	2,60,904	280	296	2,64,749	70,075	30,760	24,24,430	10	12	77,454

Nehru Yuva Kendra Sangathan

Mega State Level and other important locations of Yoga Demonstrations on 21st June, 2019 where VIPs attended

S. No.	Name of State	Venue	VIPs attended Programme		Collaborating Agencies	No. of Yoga Gurus Honoured	Participants
			Chief Guest	Guest of Honour			

Programmes, Yoga Guru Honoured and extent of Participation

1.	Jharkhand	Prabhat Trara Maidan, Dhurwa, Ranchi	Shri Narendra Modi, Hon'ble Prime Minister of India	Shri Raghubar Das, Hon'ble Chief Minister Jharkhand and other Ministers	District Administration Patanjali	0	567
2.	Maharashtra	Yashwant Stadium, Dhantoli, Nagpur	Shri. Nitin Gadkari, Hon'ble Union Minister for Surface Transport and Shipping	Smt. Nanda Jichkar, Hon'ble Mayor , Nagpur Municipal Corporation, Nagpur Shri. Ashwin Mugdal, Collector, Nagpur Shri. Abhijit Bangar, Commissioner, Nagpur Municipal Corporation Shri. Pravin Datke, Ex. Mayor Shri. Sunil Agrawal, Ex. Dy. Mayor	Nagpur Municipal Corporation, District Administration, Patanjali Yog Samiti, Art of Living and many more	5	22000
3.	Himachal Pradesh	Shimla	Acharya Dev Vrat, Hon'ble Governor of Himachal Pradesh	Shri Jai Ram Thakur, Hon'ble Chief Minister	District Administration and Patanjali Yog Samiti	2	3600
4.	Odisha	Janata Maidan Bhubaneswar	Prof. Ganeshi Lal, Hon'ble Governor, Odisha	Swami Pranarupananda, Settler, Yoga	Yoga Mohotsav Samiti, Odisha	3	7000

				Mohottsav Samity			
5.		Nuapada	Shri Rajendra Prasad, Hon'ble MLA		District Administration Patanjali Yog Samiti	2	5900
6.	Bihar	Patna	Shri Lal Ji Prasad Tandon, Hon'ble Governor of Bihar	Shri Susheel Kumar Modi, Hon'ble Deputy Chief Minister, Govt. of Bihar	District Administration and Patanjali Yog Samiti	3	7600
7.	Nagaland	Indira Gandhi Stadium, Kohima	Shri P.B.Acharya, Hon'ble Governor of Nagaland	Shri G.Kaito Aye, Hon'ble Minister of Agriculture, Govt. of Nagaland Shri Temjen Toy, IAS, Chief Secretary, Govt. of Nagaland Shri John Longkumer, DGP, Nagaland	Dept. of Youth Resource & Sports, AYUSH, Patanjali Yog Samiti, NCC, NSS, Bharat Scouts and Guides, Assam Rifles and Indira Gandhi Academy Kohima.	3	1131
8.	Maharashtra	Nanded	Shri Devendra Fadanvis, Hon'ble Chief Minister, Govt. of Maharashtra	Shri Pratap Patil, Hon'ble MP (Lok Sabha) Baba Ramdev	District Administration Patanjali Yog Samiti	3	3956
9.	Tripura	Umakanta Academy Mini Stadium, Agartala	Shri Biplab Deb, Hon'ble Chief Minister, Govt. of Tripura	Shri Manoj Kanti Deb, Hon'ble Minister for Youth Affairs & Sports, Govt. of Tripura	State YAS, NCC, NSS, Scouts & Guides, PWD, DWS etc.	3	1100
10.	Haryana	Gurugram	Rao Inderjit Singh, Hon'ble Union Minister of State (Independent Charge) of the Ministry of Statistics and Programme Implementation and Minister of State (Independent	Rao Narbir Singh, Hon'ble Minister for PWD (B&R), Forest, Civil Aviation & Architecture, Govt. of Haryana Shri Umesh Agarwal, Hon'ble	District Administration Patanjali Yog Samiti	2	4900

			Charge) of the Ministry of Planning	MLA			
11.	Haryana	Faridabad	Shri Krishan Pal, Hon'ble Minister of State in the Ministry of Social Justice and Empowerment		District Administration Patanjali Yog Samiti	2	3100
12.	Haryana	Panchkula	Shri Rattan Lal Kataria, Hon'ble Union Minister of State in the Ministry of Jal Shakti and Minister of State in the Ministry of Social Justice and Empowerment		District Administration Patanjali Yog Samiti	2	3700
13.	Haryana	Yamunanagar	Shri Kanwar Pal Gujjar, Hon'ble Speaker, Legislative Assembly, Haryana		District Administration Patanjali Yog Samiti	2	3900
14.	Haryana	Sirsa	Ms. Sunita Duggal, Hon'ble MP (Lok Sabha)		District Administration, Patanjali Yog Samiti	2	3610
15.	Haryana	Kaithal	Shri Nayab Singh Saini, Hon'ble MP (Lok Sabha)		District Administration Patanjali Yog Samiti	3	3900
16.	Haryana	Jhajjar	Shri Om Prakash Dhankhar, Hon'ble Minister for Agriculture, Panchayati Raj and Fisheries, Govt. of Haryana		District Administration Patanjali Yog Samiti	2	4500
17.	Haryana	Ambala	Shri Ashim Goyal, Hon'ble MLA		District Administration Patanjali Yog Samiti	3	3800

18.		Narnaul	Shri Om Prakash Yadav, Hon'ble MLA		District Administration Patanjali Yog Samiti	2	4100
19.	Bihar	Rohtas	Shri Chhedi Paswan, Hon'ble MP (Lok Sabha)		District Administration Patanjali Yog Samiti	2	3300
20.	Delhi	South West	Shri Parvesh Sahib Singh Verma, Hon'ble MP (Lok Sabha)		District Administration Patanjali Yog Samiti	2	2800
21.	Delhi	Harkesh Nagar, South	Shri Ramesh Bidhudi, Hon'ble MP (Lok Sabha)		District Administration, Patanjali Yog Samiti	2	1700
22.	Uttar Pradesh	Faizabad	Shri Lalu Singh, Hon'ble MP (Lok Sabha)		District Administration Patanjali Yog Samiti	2	3400
23.		Siddharthnagar	Shri Shyam Dhani, Hon'ble MLA		District Administration Patanjali Yog Samiti	3	3300
24.	Arunachal Pradesh	Kendriya Vidyalaya No. 2, Chimpu, Itanagar	Shri Mama Natung, Hon'ble Minister of Youth Affairs & Sports, Govt. of Arunachal Pradesh	Shri Sanjeev Raina, Inspector General, Indo-Tibetan Border Police (ITBP)	NSS, CRPF, ITBP, NDRF and Youth Affairs & Sports, Govt. of Arunachal Pradesh	10	2765
25.	Punjab	Mohali	Shri Balbir Singh Sidhu, Hon'ble Minister for Health and Family Welfare, Govt. of Punjab		District Administration Patanjali Yog Samiti	2	4600

26.	Jammu & Kashmir (Srinagar)	Government Boys Higher Secondary School, Zadibal, Srinagar	Shri Surinderambardar, Hon'ble MLC	Mohd. Yaqoob Waseem Ahmed (Art of Living)	Youth Services & Sports, Govt of Jammu & Kashmir	2	595
27.	Jammu & Kashmir (Kargil)	Bemathangpologround, Kargil	Shri. Swagat Biswas, Divisional Commissioner, Ladakh	Shri Shbaseer-Ul-Haq IAS, Deputy Commissioner Dr. Vinod Kumar, Sr. Supdt. of Police, Kargil	District Administration, Kargil	2	3200
28.	Madhya Pradesh	Laxmi Bai National Institute of Physical Education Gwalior	Shri Munna Lal Goyal, Hon'ble MLA	Shri V.M.Sharma Commissioner, Gwalior Division Shri Anurag Choudhary, Collector, Gwalior Shri Dilip Dureha, Supdt. of Police	District Administration/ Education/ LNIPE	9	5650
29.	Uttar Pradesh	Sports Ground, Mahatma Gandhi Kashi Vidyapeeth, Varanasi	Shri Ravinder Jaiswal, Hon'ble MLA	Ms. Mrithula Jaiswal, Hon'ble Mayor, Municipal Corporation, Varanasi Padamshree Rajnikath Dwivedi	NSS, NCC, SAI, Patanjali, Art of Living, ICDS, Ayush and District Administration	41	4127
30.	Assam	Dhubri	Shri Ashwani Roy Sarkar, Hon'ble MLA		District Administration	4	2800
31.	Telangana	Khamam	Shri P. Ajaya, Hon'ble MLA		District Administration	3	1900

Celebration of 5th International Day of Yoga on 21st June 2019 across India

STATE WISE ACTION PHOTOGRAPHS



नेहरु युवा केन्द्र संगठन

World's Largest Youth Network

Nehru Yuva Kendra Sangathan
Ministry of Youth Affairs & Sports



Together
Towards Tomorrow...

Andhra Pradesh













Arunachal Pradesh









Assam





REDMI NOTE 6 PRO
MI DUAL CAMERA

REDMI NOTE 6 PRO
MI DUAL CAMERA





Bihar







Chhattisgarh



अज्ञानता का अंधकार







Delhi









Gujarat







Haryana











Himachal Pradesh











2019-6-16 09:38



2019-6-16 09:43



2019-6-16 09:55



2019-



2019-6-16 09:30

Jammu & Kashmir



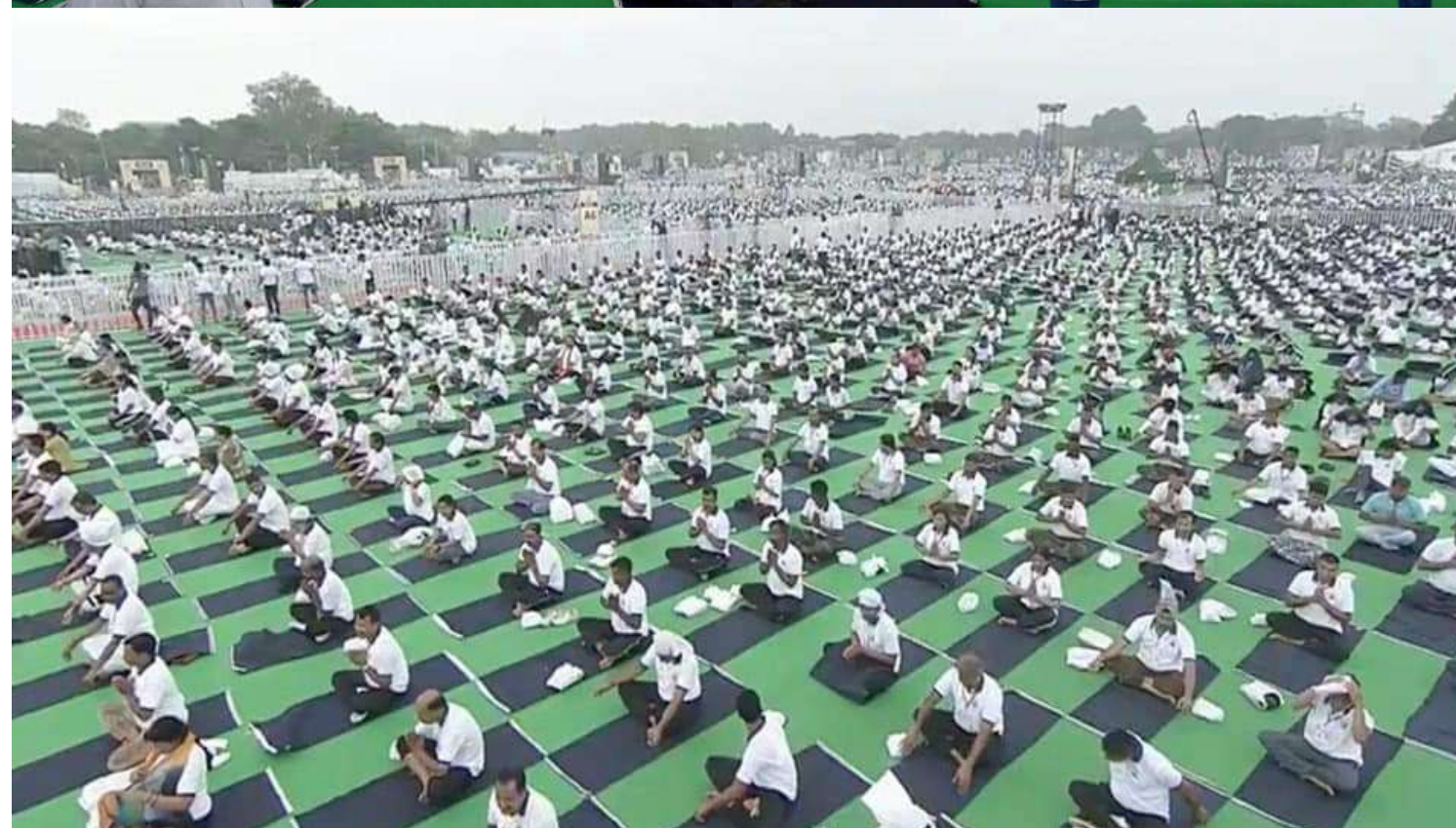






Jharkhand









Karnataka









Kerala









Madhya Pradesh















2019/6/21 07:16

Maharashtra











REDMI NOTE 5 PRO
DUAL CAMERA

Manipur







Meghalaya







Mizoram





Nagaland









Odisha





Punjab







150
BLOCK LEVEL NEIGHBOURHOOD YOUTH
PARLIAMENT ON YOGA PROTOCOL
13-6-2019
VENUE: LALRU
Nehru Youth Kendra SAS Nisarg Mahall
Ministry of Youth Affairs & Sports Govt. Of India







Rajasthan





Samsung Dual Camera
Shot with my Galaxy M20



Sikkim







Tamil Nadu



Telangana



Tripura

MannaGraphy@2019



MannaGraphy@2019









Uttar Pradesh













Uttarakhand





West Bengal





PRESS CLIPPINGS

యువతతోనే గ్రామాల అభివృద్ధి సాధ్యం పడొస యువా సంసద సహ యోగ అభ్యాస కార్యక్రమ కా ఆయోజన

గుర్త: యువతతోనే గ్రామాల అభివృద్ధి సాధ్యమని ఈడీపీఆర్డీ అల్లు భాస్కరరావు అన్నారు. స్థానిక ఎంపీ డీఓ కార్యాలయంలో కెల్ల గ్రామానికి చెందిన యువతతో ఎన్వైకేఎస్ సంస్థ సభ్యులు ఆధ్వర్యంలో గురువారం నిర్వహించిన సమావేశంలో పాల్గొన్న ఆయన మాట్లాడుతూ గ్రామ అభివృద్ధిలో యువత పాత్ర చాలా కీలకమని అన్నారు. నెహ్రూ యువజన కేంద్రం ప్రతినీధి జి.పృద్వీ మాట్లాడుతూ ఎన్వైకేఎస్ ఇప్పటివరకు పలు సామాజిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించిందని



మాట్లాడుతున్న నెహ్రూ యువజన సంఘం ప్రతినీధి పృద్వీ గుర్తుచేశారు. సమావేశంలో సూపరింటెండెంట్ ఎ.వి.కామేశ్వరరావు, వైఎస్సార్సీపీ నియోజకవర్గ సోపర్ మీడియా కోర్డినేటర్ కెల్ల సురేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జహనాబాద్ । యువా కార్యక్రమ एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार ने युवा केंद्र जहानाबाद के तत्वधान में मखदुमपुर प्रखंड के विजय स्पोर्ट्स क्लब सुगांव के द्वारा पड़ोस युवा संसद सह योगा अभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया । इस इस कार्यक्रम का नेतृत्व जिला संयोजक रेड क्रहस यूथ क्लब सह युवा स्वयंसेवक नेहरू युवा केंद्र जहानाबाद अमित कुमार के द्वारा किया गया । इस मौके परतंजलि योग सांजहानाबाद के योग शिक्षक एवं प्रचारक अविनाश आर्य, योग शिक्षक मनीष कुमार, अनुष्का वर्मा, सुजीत कुमार उपस्थित रहे । उपस्थित युवाओं को अमित कुमार ने बताया कि पड़ोस युवा संसद और अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को लेकर युवा कार्यकर्ताओं एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार के द्वारा प्रखंड क्षेत्र के विभिन्न पंचायतों के युवाओं को मिलाकर पड़ोस युवा संसद और योगा की तैयारी करा जा रहा है । प्रखंड स्तर पर कार्यक्रम कराकर 29 जून को जिला अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा । उसके बाद जिला युवा सम्मेलन का भी आयोजन किया जाएगा । अमित कुमार ने बताया कि योगा करने से मन कि शांति के साथ साथ शरीर भी फुर्तीला और एक नई उमंग के साथ काम करने का अवसर मिल

మ సాక్షి చందాదారులుగా చేరదలచుకున్నారా! మా మీకు పేపరు అందటంలో సహాయం చేయండి! సాక్షి సంప్రదించవలసిన నెంబర్లు

शरीर को स्वच्छ और सुंदर बनाता है योग

సంగడ సహ్యోగి, మఖదుమపుర, జహనాబాద్ : యువా కార్యక్రమ एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार नेहरू युवा केंद्र जहानाबाद के तत्वावधान में रविवार को मखदुमपुर प्रखंड के विजय स्पोर्टिंग क्लब सुगांव द्वारा पड़ोस युवा संसद सह योगा अभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया । इस कार्यक्रम का नेतृत्व जिला संयोजक रेडक्रॉस यूथ क्लब सह युवा स्वयंसेवक नेहरू युवा केंद्र अमित कुमार द्वारा किया गया । मौके परतंजलि योग समिति जहानाबाद के योग शिक्षक एवं प्रचारक अविनाश आर्य, योग शिक्षक मनीष कुमार, अनुष्का वर्मा तथा सुजीत कुमार

युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय की ओर से मखदुमपुर में पड़ोस युवा संसद सह योगा अभ्यास कार्यक्रम का किया गया आयोजन उपस्थित थे । उपस्थित युवाओं को अमित कुमार ने बताया कि पड़ोस युवा संसद और 21 जून को होने वाले अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को लेकर युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्रखंड क्षेत्र के विभिन्न पंचायतों के युवाओं को मिलाकर पड़ोस युवा संसद और योगा की तैयारी किया जा रही है । प्रखंड स्तर पर कार्यक्रम कराकर 21 जून को जिला में

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा । अमित ने बताया कि योगा करने से मन कि शांति के साथ-साथ शरीर में भी फुर्ती और एक नई उमंग के साथ काम करने का अवसर मिलता है । सभी युवा सुबह उठकर योगा भी करें क्योंकि शरीर को स्वच्छ एवं सुंदर बनाने में योगा का एक महत्वपूर्ण भूमिका होती है । इस मौके पर विजय स्पोर्टिंग क्लब के अध्यक्ष राजीव कुमार, सचिव श्यामवीर कुमार, कोषाध्यक्ष विवेक भारती तथा सलाहकार समिति के सदस्य पिंटू कुमार सहित विभिन्न पंचायत के सैंकड़ों युवा उपस्थित थे ।

वर्गीकृत
शपथ पत्र

है । इस मौके पर विजय स्पोर्ट्स क्लब के अध्यक्ष राजीव कुमार, कोषाध्यक्ष श्यामवीर कुमार, कोषाध्यक्ष विवेक भारती एवं सलाहकार समिति के सदस्य पिंटू कुमार सहित विभिन्न पंचायत के सैंकड़ों युवा उपस्थित थे ।

नेहरू युवा केंद्र में युवा संसद का आयोजन

बागबाहरा । नईदुनिया न्यूज
बागबाहरा विकासखंड खल्लारी में नेहरू युवा केंद्र युवा कार्यक्रम खेल मंत्रालय भारत सरकार के तत्वावधान में युवा संसद कार्यक्रम संपन्न । इसमें मुख्य अतिथि ग्राम पंच मनमोहन सिंग ठाकुर, उमेश मिश्रा, रिसर्च परसन के सुनिता देवांगन सांस्कृतिक महिला समिति परतंजलि योग समिति अध्यक्ष पूजा तिवारी विकास आशा सेवा संस्था बागबाहरा अध्यक्ष उपस्थित थे ।



सुनिता देवांगन ने कहा युवाओं को योग करने के लिए प्रेरित किया गया । अपने दैनिक दिनचर्या में लाने की बात की । ग्राम खल्लारी में युवा रैली निकालकर लोगों के जागरूकता

युवा संसद कार्यक्रम में रैली निकाली गई । ● नईदुनिया लाने कहा गया । युवाओं को विभिन्न सामाजिक और आर्थिक मुद्दों पर चर्चा

किया गया । कार्यक्रम में राष्ट्रीय युवा स्वयं कृष्ण कुमार साहू, गजराज विशाल तथा

युवा-युवती मंडल हीरा बघेल, तेरा ठाकुर आदि युवा उपस्थित थे ।

अंतराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियों में जुटा नेयुके

कांकेर, 16 जून।

कल नेहरू युवा केंद्र कांकेर द्वारा जिला युवा समन्वयक जयप्रकाश शर्मा के मार्गदर्शन में फील्ड आउटरीच ब्यूरो के सहयोग से ग्राम पंचायत माटवाड़ा



लाल विकास खंड कांकेर में युवा पड़ोस संसद कार्यक्रम के तहत अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के परिप्रेक्ष्य में प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन सम्पन्न हुआ। योग प्रशिक्षक प्रोफेसर बी समुंद्र, प्रोफेसर सुनील साहू शासकीय कन्या महाविद्यालय कांकेर रहे। योग के विधा पर जानकारी देते योग प्रशिक्षण भी दिये। कार्यक्रम में सरपंच भोला राम मंडावी मुख्य अतिथि थे। कार्यक्रम में योग पर आधारित निबंध, रंगोली व चित्रकला प्रतियोगिता आयोजित हुई, जिसमें गांव की महिलाएं किशोरियों ने भाग लिया। विजयी प्रतिभागियों को पुरस्कार वितरण किया गया। रंगोली में प्रथम ओनिशा सोनकर, द्वितीय रामेश्वरी सेन, चित्रकला में प्रथम डिम्पल धनेलिया, द्वितीय खुशबू गोस्वामी, निबंध में प्रथम रामेश्वरी, द्वितीय भगवती सेन रही। कार्यक्रम में गजानंद जैन, श्वेता शर्मा, अमित बघेल, संतराम साहू, सुनीता गोस्वामी, स्वाति सिन्हा, रजनी मंडावी, कौशल सोनकर सहित आंगनवाड़ी कार्यकर्ता, मितानिन उपस्थित थे।

न्यूज ब्रीफ

रोगमुक्त होने के लिए योग जरूरी: कांता

पिपली, 21 जून (जरनैल)। शुक्रवार को अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नेहरू युवा केंद्र कुलक्षेत्र द्वारा अमीन युवा खेल क्लब के सहयोग से गांव किरमच में योगा दिवस मनाया गया जिसमें पतंजलि जिला योग प्रचारक दीपक योगी ने योगा कराया। योगा में बीजेपी मंडल अध्यक्ष सुरेंद्र शास्त्रपुर ने मुख्य रूप से भाग लिया। उन्होंने युवाओं को सम्बोधित करते हुए कहा की नियमित योगा करने से शरीर निरोग रहता है, सभी प्रकार की बीमारियां शरीर से दूर रहती है। इस अवसर पर नेयुके से लेखाकार मैडम कांता बतान ने भी सभी युवाओं से आह्वान करते हुए कहा कि अगर हमें मागदौड़ मरी जिंदगी में रोगमुक्त, चिंतामुक्त होना है तो नियमित करनी चाहिए, कपालभाति करने से पेट संबंधी सभी रोग दूर होते हैं और भी ऐसे काफी योग है जिनको करने से शरीर को फिट रखा जा सकता है। इस अवसर पर कार्यक्रम समन्वयक गौरव भार्गव, राष्ट्रीय युवा स्वयंसेवक रवि प्रकाश, युवा एवम खेल विकास मण्डल उदरसी अध्यक्ष दीपक मोदगिल, कोषाध्यक्ष विजेता सैनी, कपिल चौहान, आदि उपस्थित रहे।

खल्लारी में युवा संसद कार्यक्रम का आयोजन



महासमुंद्र। नेहरू युवा केंद्र के तत्वाधान में गुरुवार को खल्लारी में आस-पड़ोस युवा संसद कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के अतिथि पंच मनमोहन सिंग ठाकुर, उमेश मिश्रा, रिसर्च परसर्न के सुनिता देवांगन, संस्कृति महिला समिति पंतजली योग समिति अध्यक्ष पूजा तिवारी उपस्थित रहे। रैली निकालकर लोगों को जागरूक किया गया। कार्यक्रम में राष्ट्रीय युवा स्वयं कृष्ण कुमार साहू, गजराज विशाल, हीरा बघेल, तेजन ठाकुर उपस्थित रहे।

युवाओं को बताए योगा के लाभ



अतिथियों को सम्मानित करते जिला युवा समन्वयक।

चम्बा, 16 जून (रिशव): नेहरू युवा केंद्र के सौजन्य से यूथ होस्टल डल्हौजी में रविवार को खंड स्तरीय आस-पड़ोस युवा संसद कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

जिसमें योग शिक्षक सुशील रावत ने बतौर मुख्यातिथि शिरकत की। जबकि वैलफेयर सोसाइटी डल्हौजी की प्रधान रेणुका चौधरी, कोषाध्यक्ष रिशव घई और कुनाल विशेष रूप से उपस्थित रहे। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य स्थानीय युवाओं को योग के प्रति जागरूक करना था। इस मौके पर मुख्यातिथि सुशील रावत ने उपस्थित युवाओं को योग के संबंध में विस्तृत जानकारी।

उन्हें योगा से होने वाले लाभ से अवगत करवाया गया और नियमित तौर पर योग करने का आह्वान भी किया गया। युवाओं को योगा के विभिन्न आसनो के बारे में भी बताया गया। इसके अतिरिक्त रेणुका चौधरी ने युवाओं के नशे के दुष्प्रभावों के बारे में बताया। कार्यक्रम का संचालन राष्ट्रीय स्वयंसेवी रंजना ने किया। इस अवसर पर जिला युवा समन्वयक राम सिंह थॉमस ने युवाओं को नेहरू युवा केंद्र के कार्यों के बारे में बताया। इससे पूर्व मुख्यातिथियों व विशिष्ट अतिथियों को नेहरू युवा केंद्र की ओर से सम्मानित भी किया गया। इस दौरान भारी संख्या में युवा उपस्थित रहे।



NYK Srinagar celebrates 5th International Yoga Day



TOP NEWS REPORT

SRINAGAR, Jun 21: Ministry of Youth Affairs and Sports Govt. of India selected Nehru Yuva Kendra Srinagar for organizing the State level 5th International Yoga Demonstration at Srinagar on 21st June 2019.

As many as 600 participants from Youth Clubs, Bharat Scout and Guides and Students from Youth Services and Sports department participated in the programme.

Mohd Yaqoob and from

Art of Livings Jammu and Kashmir was the Yoga Gurus during the programme.

The Yoga Guru deliver lecture on Philosophy of yoga, and demonstrate the following Chakras, Such as Sahasrara, Ajna, Vishuddha, Anahata, Manipura, Svadhishtana Muladhara and many more as

Surender Ambardar, Member of Legislative Council Jammu and Kashmir was the Chief Guest on the occasion.

He appreciated the Nehru Yuva Kendra

Srinagar for organizing the such a wonderful related for the physical health & Mind development of the participants of the programme epically youth.

Mohd Khalil Mir District Youth Co-ordinator Nehru Yuva Kendra Welcomed and Nazir Ahmad Shah Deputy Director NYKS. Thanked all the Participants and the Guests for the Smooth Conduct of the programme. Rahi Riyaz Ahmed Chairman Ahsan Foundation J&K also spoke on the occasion.

योगसाधना करण्याची यवतमाळकरांची शपथ

पालकमंत्री, जिल्हाधिकाऱ्यांचे शुभेच्छा संदेश

प्रतिनिधी | यवतमाळ

शरीर निरोगी असेल तरच कार्यक्षमता वाढते

जिल्हा प्रशासन, पोलिस विभाग, जिल्हा क्रीडा अधिकारी कार्यालय, पतंजली योग समिती, श्री. जनार्दन स्वामी योगाभ्यासी मंडळ, आर्ट ऑफ लिव्हिंग तसेच योगाक्षेत्रात कार्यरत विविध सामाजिक संघटना यांच्या संयुक्त विद्यमाने हेलिपॅड ग्राऊंड येथे आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा करण्यात आला.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी जि.प.मुख्य कार्यकारी अधिकारी जलज शर्मा हे होते, तर प्रमुख अतिथी म्हणून पोलिस अधीक्षक एम. राजकुमार, अतिरिक्त जिल्हाधिकारी सुनील महेंद्रीकर, अपर पोलिस अधीक्षक अमरसिंह जाधव, निवासी उपजिल्हाधिकारी ललितकुमार वऱ्हाडे, एसबीआयचे शाखा प्रबंधक सुहास ढोले, वीएसएनएलचे उपमहाप्रबंधक डी. एस. डांगे, पतंजली योग समितीचे दिनेश राठोड, शंतनू शेटे, राजू पडगिलवार, मोहन तिवसकर आदी उपस्थित होते.

यावेळी ज्ञानेश्वर सुरजुसे, संजय चाफले, महेश जोशी, माया चव्हाण, मनीष गुबे या योग शिक्षकांनी उपस्थितांना विविध योगासने करून दाखविली. तसेच नागरिकांकडून योगासनांची प्रत्यक्षिकेसुध्दा करून घेतली. तयारी कार्यक्रमाने अध्यक्ष जलज शर्मा यांनी उपस्थितांना योगसाधनेची शपथ दिली. यावेळी श्रेया इतरकर आणि सिध्दी सोळंके या विद्यार्थिनींनी योगावर आधारित नृत्य

जिल्हाधिकारी अजय गुल्हाने यांचा शुभेच्छा संदेश निवासी उपजिल्हाधिकारी ललितकुमार वऱ्हाडे यांनी वाचून दाखविला. आपल्या संदेशात जिल्हाधिकारी म्हणाले, शरीर निरोगी असेल तरच कार्यक्षमता वाढते. कोणत्याही क्षेत्रात योग्य व तितकेच लवकर निर्णय घेण्यासाठी आरोग्यदायी जीवनाचे खूप महत्त्व आहे. आज सर्वजण योगसाधनेकरिता जमलो असलो तरी निरंतर योगाचे महत्त्व पटवून महत्त्वाचे आहे. यातून कणखर देश म्हणून जगात आपली प्रतिमा आणखी उंचावेल, असे आशावाद त्यांनी व्यक्त केला.

हा व्यायाम करून दाखविला. पालकमंत्री मदन येरावार यांच्या शुभेच्छा संदेश शंतनू शेटे यांनी वाचून दाखविला. विधिमंडळाचे पावसाळी अधिवेशन सुरु असल्यामुळे कार्यक्रमाला उपस्थित राहता आला नाही, अशी खंत पालकमंत्र्यांनी शुभेच्छा संदेशातून व्यक्त केली. संचालन राजू पडगिलवार यांनी केले, तर आभार जितेंद्र सातपु यांनी मानले. कार्यक्रमाला भार स्वाभिमानाी ट्रस्ट, शारीरिक शिक्षक संघटना, नेहरू युवा केंद्र क्रीडा भारती, आरोग्य भारती, आयुष्य विभाग, आयुर्वेद महाविद्यालय यांच्यासह संघटनांचे प्रतिनिधि

कुल्लू केसरी

रविवार SUNDAY 16 जून 2019

नगर में मनाया 5वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

बजार में 19 जून को होगी युवा संसद

नगर, 15 जून (ब्यूरो) - वैश्विक स्वास्थ्य सद्भावना तथा शांति के लक्ष्य को लेकर 5वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन से पूर्व नेहरू युवा केंद्र कुल्लू द्वारा विकास खंड नगर के काथी में आसपड़ोस युवा संसद का आयोजन किया गया। डा. लाल सिंह जिला युवा समन्वयक नेहरू युवा केंद्र ने बताया कि आसपड़ोस युवा संसद का उद्देश्य युवा मंडलों के सदस्यों को कॉमन योगा प्रोटोकॉल के प्रति प्रोत्साहन देना है ताकि 21 जून को गांव स्तर पर आयोजित कार्यक्रमों में युवा प्रतिनिधि प्रशिक्षक के रूप में कार्य कर सकें।

उन्होंने कहा कि बजार विकास खंड में राजकीय महाविद्यालय बजार में 19 जून को भी युवा संसद का आयोजन किया जाएगा। इसके अतिरिक्त 90 गांवों में युवा मंडल योग शिविर आयोजित करेंगे। इन कार्यक्रमों में युवा मंडलों को भारत सरकार के फ्लैगशिप कार्यक्रमों विशेषतः कौशल विकास, डिजिटलाइजेशन, विकास में सामुदायिक सहभागिता, पर्यावरण संरक्षण व आपदा प्रबंधन इत्यादि पर भी जानकारी प्रदान की जाएगी। कुल्लू जिला के विक्ट भीगोलिक क्षेत्र काथी को कार्यक्रम हेतु चयनित करने का उद्देश्य देश के दूरदराज के क्षेत्रों में राष्ट्र चेतना जागृत करना है, ताकि दूरदराज के क्षेत्रों में रह रहे लोग राष्ट्र



कुल्लू : 5वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के दौरान नेहरू युवा केंद्र व अन्य संस्थाओं, युवा एवं महिला मंडलों के पदाधिकारी, सदस्य व ग्रामीण सामूहिक चित्र में।

निर्माण गतिविधियों में हिस्सा ले सकें।

पतंजलि योग पीठ के योग शिक्षक होतम राम द्वारा योगा प्रोटोकॉल के अंतर्गत योग क्रियाएं व प्राणायाम करवाया गया। कार्यक्रम संचालन हीरा लाल प्रधान युवक मंडल काथी एवं रोहित अवस्थी राष्ट्रीय युवा स्वयंसेवी ने किया। इस कार्यक्रम में 50 युवा एवं महिला मंडलों तथा पंचायत प्रतिनिधियों व साधारण जन समुदाय से 200 लोगों ने भाग लिया।

इस अवसर पर विवेक शर्मा, विकास अधिकारी खादी एवं ग्रामोद्योग ने युवाओं को सरकार की ओर से चलाई जा रही

विविध स्कीमों के बारे में बताया। इसमें प्रधानमंत्री राजगार सृजन कार्यक्रम, मुख्यमंत्री आजीविका योजना और मुख्यमंत्री स्वावलंबन योजना के बारे में विस्तृत जानकारी दी।

सौरभ उपाध्याय पी.एन.बी. आर.सैटी ने प्रतिभागियों को बैकिंग की जानकारी दी। कब और कैसे खाता खोल सकते हैं। खाते कितने प्रकार के होते हैं। उन्होंने युवाओं को फिक्स आर.डी. तथा प्रधानमंत्री सुरक्षा योजना, दुर्घटना बीमा योजना व प्रधानमंत्री जीवन बीमा योजना आदि के बारे में युवाओं को विस्तार से जानकारी दी।

बस हादसे के मृतकों को श्रद्धांजलि के बाद किया योगाभ्यास



कुल्लू/राजीव शर्मा

बंजार में वीरवार को हुए भीषण बस हादसे के कारण कुल्लू जिला में शुक्रवार को पांचवां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस सादगी से मनाया गया। सुबह ढालपुर मैदान में आयोजित जिला स्तरीय कार्यक्रम में सरकारी अधिकारियों सहित लगभग 800 लोगों ने बंजार बस हादसे के मृतकों की आत्मा की शांति के लिए दो मिनट का मौन रखा तथा भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित की। इसके बाद योगाभ्यास सत्र में सभी लोगों ने योगासन और

आयुर्वेद विभाग द्वारा पतंजलि योग समिति, आर्ट ऑफ लिविंग, गायत्री परिवार, विश्व जागृति मिशन, जिला योग एसोसिएशन, प्रजापिता ब्रह्मकुमारीज संस्था, देव संस्कृति विश्वविद्यालय, कार सेवा दल और कई अन्य संस्थाओं के सहयोग से आयोजित इस योगाभ्यास सत्र में सरकारी अधिकारियों, कर्मचारियों के अलावा विभिन्न संस्थाओं के कार्यकर्ताओं, स्कूल-कालेज के विद्यार्थियों, आईटीबीपी के जवानों और आम लोगों ने लगभग एक घंटे तक

EARLY TIMES, JAMMU
SATURDAY, JUNE 22, 2019



The International Day of Yoga was celebrated in the Central University of Jammu (TAB), Sainik Colony on Friday, 21st June, 2019 in collaboration with Nehru Yuva Sangathan, J&K, Jammu. The programme started with lighting of lamp by the Vice Chancellor, Central University of Jammu Prof. Ashok Aima and other dignitaries on the dais. At the outset, Dr. D.L. Choudhary, Director, The Yoga Centre, Central University of Jammu welcomed the guest and gave a detail of the activities of Yoga undertaken by The Yoga Centre. Dr. Choudhary specifically refer to the start of P.G. Diploma in Yoga and number of other activities like seminars, conferences, workshops and interactions with civil society. The Yoga camps were started at CUJ, Bagla, Mantalai and Himmat Learning School at Channi etc.

माटवाड़ा में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का किया आयोजन

राजिब नरसिंह

कांकिर, भारत सरकार के मुख्य एवं प्रमुख मंत्रालय, फील्ड आउटरीच ब्यूरो कार्यालय कांकिर द्वारा जिले के ग्राम, माटवाड़ा में 25 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के परिप्रेय में विशेष प्रचार कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य रूप से योग का प्रचार प्रसार किया गया। जिसके तहत योग के लोगों को दैनिक जीवन में योग का महत्व एवं स्वस्थ शरीर बनने के लिए विभिन्न आयु की जनकारी दी गयी।

कार्यक्रम में विशेष रूप से लैंगिक योग प्रशिक्षक एवं सुश्रील स्वर साहू स्वयं प्रत्यापक राष्ट्रीय कन्या महाविद्यालय स्थित हुए। जिसने राष्ट्रीय को ह्योम विलोम, नादासन, आसन, सूर्य नमस्कार इत्यादि योग



आसनों का अभ्यास कराया गया एवं योग की शुरुआत के साथ-साथ पतंजलि एवं आर्ट ऑफ लिविंग संस्थाओं के योग प्रचार के बारे में

किया गया। उन्होंने लोगों को शारीरिक और मनसिक क्षमताओं के प्रति जागरूक बनाने और योग के माध्यम से इसका समाधान उपलब्ध

कराने की बात की इसके साथ ही योग द्वारा ध्यान की आदत को लोगों में बनाना, शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के उच्च स्तर को पूरी तरह

से आनंद लेने के लिए लोगों को उनके अच्छे स्वास्थ्य और स्वास्थ्य जीवन शैली के अधिकांश के बारे में बताया गया। इसके अलावा कार्यक्रम दिनाचरों में स्वास्थ्य के लिए एक दिन निवृत्त कर सम्पदाओं को और करीब लाने की चर्चा की। इसी कड़ी में विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। जिसमें निबंध, रंगोली, चित्रकला एवं प्रश्नमंच कराए गए तथा विभिन्न योग संबंधी प्रश्न कर सही उत्तर देने वालों को पुरस्कार प्रदान किया गया। कार्यक्रम में ग्राम सरपंच भोला राम, ग्राम सचिव, नेहरू युवा केंद्र से मजानंद जैन, अमित बघेल, चाइल्ड डेवलपमेंट समन्वयक एवं टीम मेम्बर सत साहू उपस्थित रहे। फील्ड आउटरीच ब्यूरो कांकिर प्रभारी शैला शर्मा द्वारा कार्यक्रम को गतिविधियों का आयोजन व संचालन किया गया।



करें योग रहें निरोग

जम्मू - योग दिवस के अवसर पर आजाद एवं स्वतंत्र के संस्थागत योग एवं योग के योग योग कार्यक्रमों में।

जम्मू - योग दिवस के अवसर पर आजाद एवं स्वतंत्र के संस्थागत योग एवं योग के योग योग कार्यक्रमों में।

जम्मू - योग दिवस के अवसर पर आजाद एवं स्वतंत्र के संस्थागत योग एवं योग के योग योग कार्यक्रमों में।



जम्मू - योग दिवस के अवसर पर आजाद एवं स्वतंत्र के संस्थागत योग एवं योग के योग योग कार्यक्रमों में।

Nehru Yuva Kendra Sangathan, J&K, Ministry of Youth Affairs & Sports, Govt. of India, today observed 5th International Day of yoga at Central University Campus, Sunny Resorts, Sainik Colony in collaboration with Central University, Jammu.

Vice Chancellor, Central University Jammu Ashok Aima was the Chief Guest on the occasion while State Director, Nehru Yuva Kendra Sangathan, Jammu & Kashmir Bikram Singh Gill presided over the function.

Among others MLC Vikaram Randhawa, former Director, IIMPA Prof. Indu Aima, State Yoga Commissioner Dr. Shreyansh Kumar Jain, Registrar Central University Col. Ravi Kumar, Director Yoga Centre Dr. D.L. Choudhary, State Commissioner BS&G I.D. Soni, Joint Director YSS Madan Lal, Senior Journalist Suhail Kazmi, besides various prominent Personalities of Jammu and over 1500 Members of Youth Clubs, Mahila mandals affiliated to NYKS participated in the event.

www.himachaldastak.com
धर्मशाला, सोमवार 17 जून, 2019

धर्मशाला, शनिवार 22 जून, 2019

हिमाचल दस्तक

नेहरू युवा केंद्र में आस-पड़ोस युवा सांसद कार्यक्रम



चंबा। नेहरू युवा केंद्र चंबा के मौज्जय से युथ होस्टल डलहीजी (सड भटियाल) में आस-पड़ोस युवा सांसद कार्यक्रम करवाया गया। इस मौके पर बतौर मुख्यातिथि सुशील रावत ने शिरकत की। इसके आलावा वेलफेयर सोसायटी डलहीजी की प्रधान रेणुका चौधरी और कोषाध्यक्ष रिशव घई और कुनाल जोश ने विशेष अतिथि के रूप में शिरकत की। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य स्थानीय युवाओं को जागरूक करना था। कार्यक्रम के दौरान आगामी योगा दिवस के लिए जागरूक किया गया। योगा शिक्षक सुशील रावत ने विस्तारपूर्वक योगा के बारे में बताया। इस दौरान उन्होंने योगा करने के फायदे भी गिनाए। योगा कब और क्यों करना चाहिए, इसके बारे में भी विस्तार से जानकारी दी। इसके आलावा रेणुका चौधरी ने नेहरू युवा केंद्र कार्यों के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी देते हुए तब से युवाओं को दूर रहने की सलाह दी। उन्होंने बच्चों के अधिकारों के बारे में बताया। इसके बाद जिला युवा समन्वयक राम सिंह थामस ने युवाओं को नेहरू युवा केंद्र के बारे में बताया और युवाओं को जागरूक किया। इस कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए वेलफेयर सोसायटी डलहीजी के युवाओं ने अपना महत्वपूर्ण योगदान दिया।

योग पर किया जागरूक



कुल्लू। योग दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में छात्रा को-योग संबंधित पुस्तक प्रदान की गई। इस दौरान लोगों को योग संबंधी जागरूक किया गया।
-हिमाचल दस्तक

ಬೆಳ್ಳೆಣ್ಣೆ: ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ

ಯೋಗದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯಪೂರ್ಣ ಬದುಕು: ಹರಿಪ್ರಸಾದ್



ದಿವಸ ಬೆಳಗಿನಿಂದ ಮೂಲಕ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಗೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಲಾಯಿತು.

ಬೆಳ್ಳೆಣ್ಣೆ, ಜೂನ್ 21: ಅರೋಗ್ಯಪೂರ್ಣ ಬದುಕನ್ನು ಯೋಗದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಬಹುದು. ಈಗಿನ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ಕೆಲವು ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಯೋಗ ಮೂಲಕ ಆರೋಗ್ಯಪೂರ್ಣವಾಗಲಿಲ್ಲವೆಂದು ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕೆಂದು ಗುಣ ಮುಖಾಮಾನ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಯೋಗ ದಿಂದ ಗುಣಮುಖವಾಗುವುದು ಎಂದು

ಯೋಗ ನಿರ್ದೇಶಕ ಹರಿಪ್ರಸಾದ್ ಅವರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಹೇಳಿದರು. ಶತ್ರುನಾದ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಫೈಂಟ್ ಕ್ಲಾಸ್ ರಂಗಮಂದಿರದಲ್ಲಿ ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ಯುಎಂ ಕಾರ್ಯ ಹಾಗೂ ಕ್ರೀಡಾ ಸಚಿವಾಲಯ, ನೆಹರೂ ಯುವ ಕೇಂದ್ರ ಉಡುಪಿ, ನಂದಕೆರೆ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಶ್ರೀ ದುರ್ಗಾವರಮೇಶ್ವರ ಫೈಂಟ್ ಕ್ಲಾಸ್

ಇದರ ಬಳಿಕ ಅಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ನಡೆದ 5ನೇ ವರ್ಷದ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನದಲ್ಲಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು. ಫೈಂಟ್ ಕ್ಲಾಸ್ ಅಭ್ಯಾಸ ನಂದಕೆರೆ ದಾಖಲೆ ಕೊಠಡಿಯಲ್ಲಿ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಗೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದರು. ಸಂಭವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಸಂದರ್ಶನಕ್ಕೆ ಸಿದ್ಧರಾಗಿರುವುದಾಗಿ ಹೇಳಿದರು.

ದಿನೇಶ್ ಪೂಜಾರಿ ಬಿರೋಡ್ಡು ಸುರೇಶ್ ಪೂಜಾರಿ ಕಾನ್ಯಾಸ್ಥಿಲಂ, ಉದಾಹರಣೆ ಹರಿಪ್ರಸಾದ್ ಪೂಜಾರಿ, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಪ್ರಕಾಶ್ ಪೂಜಾರಿ, ಭಜನ ಸಮಿತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಮಂಜುನಾಥ ಅಪ್ಪಾರ್, ಮೂಲ ಸಂಘಟನೆ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಸಂಧ್ಯಾ ಶೆಟ್ಟಿ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶ್ರೀ ಗಣೇಶೋತ್ಸವ ಸಮಿತಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ದಿಟ್ಟಲ ಮೂಲ್ಕಿ, ನಿರೀಕ್ಷ ಪೂರ್ವಾಧ್ಯಕ್ಷ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಸೇಶಲ್ ಪೂಜಾರಿ, ಉದಾಹರಣೆ ದೀಪಾ ಪೂಜಾರಿ, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಹುಣಾಸ್ಥಿ ಪೂಜಾರಿ, ಬಹಿ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ಮುಡಿವಾಳ, ಶೋಕಾಧಿಕಾರಿ ಲಲಿತಾ ಅಪ್ಪಾರ್, ಸದಸ್ಯರಾದ ಶೀಲಾ ಪೂಜಾರಿ, ಹರಿಪ್ರಸಾದ್, ಸುಜೀವಿತಾ ಪೂಜಾರಿ, ಸುನೀತಾ ಎಂಕೋ ಯೋಗ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಇನ್ನೂ ಸುದ್ದಿಪುಟ 3

एक लाख की दवा, योग एवं सुबह की हवा

सतना 16 जून, जिला युवा समन्वयक पवन दुबे के निदेशन एवं कार्यक्रम समन्वयक सीम्या जैन के नेतृत्व में रामनगर के ग्राम चितहा विकासखंड रामनगर में आस पड़ोस युवा संसद योग अभ्यास एवं नाडी परीक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया. कार्यक्रम में मुख्य अतिथि एवं पत्रबलि योग प्रशिक्षक के तीर पर डॉ. गोपीनाथ साकेत एवं रामपत्त पटेल ने युवाओं एवं महिलाओं को योगाभ्यास करवाया डॉ. श्री साकेत ने उपस्थित लोगों को सूर्य नमस्कार भुक्तिका प्राणायाम शिरोध आसन मयूर आसन आदि मुद्राएं सिखाई एवं योग के फायदों पर एक गोपत्री आयोजित की कार्यक्रम का संचालन पूर्व नेहरू युवा केन्द्र



कार्यक्रम में नेहरू युवा केन्द्र सतना के विभिन्न युवा मंडल एवं महिला मंडल के 100 से अधिक लोग उपस्थित रहे। वहीं रामपुर बाघेलान में योग करें निरोध रहे कार्यक्रम में 1680649 जिला युवा समन्वयक पवन दुबे के निदेशन में एवं कार्यक्रम समन्वयक सीम्या जैन के नेतृत्व में विक्रमपूर

रामपुर बघेलान में आस पड़ोस युवा संसद एवं योग अभ्यास आयोजित किया गया। कार्यक्रम में मुख्य योग प्रशिक्षक के तीर पर डॉ. मनोज पाठक ने युवाओं एवं महिलाओं को योगाभ्यास करवाया डॉ. पाठक ने उपस्थित लोगों को सूर्य नमस्कार भुक्तिका प्राणायाम शिरोध आसन

विक्रम आसन आदि मुद्राएं सिखाई एवं योग के फायदों पर एक गोपत्री आयोजित की गई। कार्यक्रम का संचालन कार्यक्रम समन्वयक सीम्या जैन ने किया। कार्यक्रम में नेहरू युवा केन्द्र सतना के शिवजी युवा मंडल एवं विभिन्न अन्य युवा मंडल एवं महिला मंडल के 50 से अधिक लोग उपस्थित रहे।

ਨਗਰਿ ਯੁਵਾ ਕੇਂਦਰ ਨੇ ਕੀਤਾ ਯੋਗ ਕਲਾਸ ਦਾ ਆਯੋਜਨ



ਫਗਵਾੜਾ (ਡਾ. ਰਮਨ) -ਨਗਰਿ ਯੁਵਾ ਕੇਂਦਰ ਕਪੂਰਥਲਾ ਵੈਲੋ ਯੂਥ ਕਲੱਬ ਸੁਖਚੈਨ ਨਗਰ ਅਤੇ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਵੈਲਫੇਅਰ ਬਲੱਡ ਡੋਨਰਜ਼ ਕਲੱਬ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ (ਲੜਕੇ) ਵਿਖੇ ਯੋਗ ਕਲਾਸ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਨਗਰਿ ਯੁਵਾ ਕੇਂਦਰ ਕਪੂਰਥਲਾ ਤੋਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਆਫਿਸਰ ਅਮਨਪੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 22 ਜੂਨ ਨੂੰ ਮਨਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਇਸ ਯੋਗ

ਕਲਾਸ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਯੋਗ ਭਾਰਤ ਦੀ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅਪਨਾਉਣ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤਣਾਅ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਪਾਉਣ ਵਿੱਚ ਯੋਗ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਹਾਇਕ ਸਿੱਖ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪੀਰਜ ਕੁਮਾਰ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਹੇਠ ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਨੇ ਯੋਗ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਯਮ ਸਿੱਖੇ। ਕੇਂਦਰ ਵੈਲੋ ਯੋਗ ਗੁਰੂ ਪੀਰਜ ਨੂੰ ਯਾਦਗਾਰੀ ਚਿੰਨ੍ਹ ਭੇਟ ਕਰਕੇ ਸਨਮਾਨਤ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਕਰਮ ਗੁਪਤਾ, ਜਗਜੀਵਨ ਕੁਮਾਰ, ਬਿੱਟੂ, ਮੰਗਾ, ਮੁਨੀਸ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।



योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित



ਸਰਕਾਰ। ਨੇਹਰੂ ਯੁਵਾ ਕੇਂਦਰ ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਤਵਾਧਾਨ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਪੜ੍ਹੇ ਯੁਵਾ ਸੰਸਦ ਆਂ ਯੋਗਾਭਿਆਸ ਕਾਰਜਕਰਮ ਹੁਆ। ਗਾਂਠ ਰਾਸਨਾ ਮੈਂ 80 ਯੁਵਾਓਂ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਸ਼ਿਵਿਰ ਮੈਂ ਯੋਗਾਚਾਰਜ ਗੌਰਵ ਚੌਧਰੀ ਨੇ ਯੋਗਾਭਿਆਸ ਕਰਾਯਾ ਆ ਯੋਗ ਕੀ ਵਿਧਾਓਂ ਸੇ ਯੁਵਾਓਂ ਕੋ ਅਠਗਤ ਕਰਾਯਾ। ਯੋਗਾਚਾਰਜ ਕੋ ਨੇਹਰੂ ਯੁਵਾ ਕੇਂਦਰ ਨੇ ਸਮਮਾਨਿਤ ਕਿਆ ਗਯਾ। ਸ਼ਵਯੰ ਸੇਵਕ ਫੁਰਕਾਨ ਸੈਫੀ ਨੇ ਯੋਗਾਭਿਆਸ ਮੈਂ ਉਪਸਥਿਤ ਯੁਵਾਓਂ ਕੋ ਨੇਹਰੂ ਯੁਵਾ ਕੇਂਦਰ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਜਾਨਕਰੀ ਦੀ। 21 ਜੂਨ ਕੋ ਹੋਨੇ ਵਾਲੇ ਪਾਂਚਵੇਂ ਅੰਤਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਯ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਜਾਨਕਾਰੀ ਦੀ ਗਈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਪਾਸਨਾ, ਯੁਵਾ ਏਕਤਾ ਸਮਿਤਿ ਯੁਵਾ ਮੰਡਲ ਅਧਖ਼ਕ ਵਾਹਿਦ ਚੌਹਾਨ ਨੇ ਵਿਚਾਰ ਰਖੇ। ਇਸ ਅਕਸਰ ਪਰ ਏਨਵਾਈਵੀ ਮੀਨਾ ਸ਼ਿਵਮ ਗੁਪਤਾ, ਰਾਜੇਸ਼, ਸਮੀਰ, ਪਘੂ, ਆਰਜੂ, ਮਾਨਸੀ, ਸੰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਵ ਮੁਸਕਾਨ ਆਦਿ ਉਪਸਥਿਤ ਰਹੇ।

आयुष विभाग विद्या भारती स्कूल में मनाएगा योग दिवस : सोहल

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस संबंधी सी-प्लाइंट बोडावाल में हुई ब्लॉक स्तरीय बैठक

जगमग संपादकता मानसा : नेहरू युवा केंद्र मानसा द्वारा 21 जून को योग दिवस मनाया जा रहा है। इस संबंध में ब्लॉक स्तरीय मीटिंग का आयोजन सी-प्लाइंट बोडावाल में किया गया। इस अवसर पर नेहरू युवा केंद्र मानसा के जिला कोऑर्डिनेटर परमवीर सोहल व स्टेट लेखाकार संदीप पंड ने कहा कि जिला स्तरीय अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून को विश्व भरती स्कूल मंदिर में आयुष विभाग के सहयोग से आयोजित किया जाएगा। जिसमें डिप्टी कमिश्नर मानसा अर्जुन रिवात मुख्य भेदमान होंगे। व जिला स्तरीय क्विज प्रश्नोत्तर प्रतियोगिता मानसा में कायम जायेगी। इस अवसर पर योग गुरु रामदीप सिंह भोखी, संदीप पंड व परमजीत सोहल ने उपस्थित लोगों को योग करने के लिए प्रेरित किया। इसके अलावा ट्रेनिंग इवेंट्स लक्ष्मि सिंह, हर्षिंदर सिंह, सुरेश सिंह, निखिल कुमार ने विभिन्न विषयों के बारे में जानकारी दी। इस अवसर पर समन्वयक



मानसा के गांव बोडावाल में 21 जून को मनाए जाने वाले योग दिवस के तहत तैयारी करते हुए • जयदत्ता सिंह व जगतार सिंह को उनकी सेवाओं के लिए सम्मानित किया और उम्मीद सोवाल और, रतन सिंह, खोवा कर्ता के प्रधान समन्वयक सिंह, मनदीप सिंह, गुरसेवक सिंह, सतनाम सिंह, धीरा सिंह के अलावा अन्य मौजूद थे।

जौलजीबी में हुई 'आस पड़ोस युवा संसद' में 80 युवाओं ने लिया भाग

युवा ही युग में ला सकते हैं क्रांति



धारचूला | हमारे संवाददाता

नेहरू युवा केंद्र की ओर से आस पड़ोस युवा संसद कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें 80 युवाओं ने बेबाकी से अपनी बात रखी। युववार को जौलजीबी में आयोजित युवा संसद कार्यक्रम का शुभारंभ नेहरू युवा केंद्र के जिला समन्वयक धीरा डोगरा ने किया। उन्होंने कहा कि आधुनिक युग में युवा ही क्रांति ला सकते हैं। जिसके लिए जहाँ युवाओं को स्वयं शिक्षित होने की आवश्यकता है, वहीं दूसरे लोगों को भी इसके लिए जागरूक करने की जरूरत है। साथ ही पड़ोस युवा संसद कार्यक्रम के दौरान युवाओं को महिला सशक्तिकरण के बारे में जागरूक किया गया। इस दौरान वॉट और हिमखोला के



धारचूला के जौलजीबी में आयोजित नेहरू युवा केंद्र की ओर से आस पड़ोस युवा संसद कार्यक्रम में मौजूद युवा।

युवा क्लबों को खेल क्लब विकसित की गईं। सेवा योजना कार्यालय के डॉ. सी. धामी और विजेन्द्र पाल ने युवाओं को योजना संबंधी जानकारी प्रदान की। एसबीआई आरबीडी विधायक डॉ. चंद्रशेखर भट्ट ने बैंक योजनाओं के बारे में बताया। इस मौके पर प्रधान भारीगो, योग प्रशिक्षक संजय सिंह दलान, गणेश तिवारी रहे। **जौलजीबी में छात्रों को किया सम्मानित : विधेयगढ़।** जौलजीबी में यूके बोर्ड की हाईस्कूल और इंटर की परीक्षा में सफल उत्तीर्ण छात्रों को सम्मानित किया गया। स्कूल में आयोजित सम्मान समारोह में प्रधानाचार्य नंदा रावत ने कहा कि छात्रों को उपलब्धि अन्य अर्थों में ही प्राप्त करनी है। इंटर की परीक्षा में 23वें स्थान प्राप्त करने वाले छात्रों को 2500 का नगद पुरस्कार दिया गया। शिक्षिका दीना उषा तिवारी, सीमा, सुकीर्ति विनोद महर, ममता कोठारी, शुभा छात्राओं को पुरस्कार दिया।

राष्ट्रीय युवा नेता कार्यक्रम का आयोजन योग दिवस का पूर्वान्ध्यास किया गया



राष्ट्रीय अन्वयक • देवास आदिवासी ग्राम अनापानी में राष्ट्रीय युवा नेता कार्यक्रम के तहत आसपड़ोस में युवा संसद कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम को जिला युवा समन्वयक श्री अरविन्द श्रीधर ने संभाला था।

ने संघोषित किया उन्होंने नये भारत के निर्माण के लिए हम सब संकल्प लेते हैं-नए भारत का निर्माण, स्वच्छ भारत, गरीबी मुक्त भारत, धट्टवार मुक्त भारत, आत्मकथा मुक्त भारत, जातिवाद मुक्त भारत के निर्माण में युवा सहभागिता का आव्हान किया। उन्होंने कहा कि भारत सरकार के प्रयासों से योग को अंतरराष्ट्रीय पहचान मिली है और संयुक्त राष्ट्र संघ ने 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मान्यता दी है। दुनिया के अनेक देश योग विद्या से लाभान्वित हो रहे हैं। पंतजलि के योगाचार्य अशोक भाटी ने योग एवं स्वास्थ्य पर विस्तार से प्रकाश डाला एवं योग दिवस के लिए निर्धारित प्रोटोकॉल का अभ्यास कराया। इसके पूर्व स्थानीय सरपंच विश्वप्रसिंह ने प्रायश्चित्तों से योग आयोजन की अपील की साथ ही नेहरू युवा केंद्र द्वारा इस तरीके का कार्यक्रम गौर में पहली बार आयोजित किया एवं युवाओं से आव्हान किया कि कहीं संख्या में नेहरू युवा केंद्र से जुड़कर इसका हाथ लें। कार्यक्रम का संचालन कुदरत पंचवाल पर्यवसही ने किया। आचार रामेश्वर मोदी ने किया। कार्यक्रम में श्रीदत्त भाटी ग्राम संयक, अर्जुनभाड़ी कार्यकर्ता, वीरसिंह राठी, पूनमचंद बहगुनिया आदि उपस्थित थे।



करण देओल

आज



रमन राव

ने पिता सनी के लिए लिखी कविता

के सिर पर मिस इंडिया का ताज

गोवागढ़, सोमनाथ २७ जून २०१६ बीर ३ अमरावत, २००६, वि.

शांतिवती, गोरखपुर, अमरावत, काठपुर, लखनऊ, अमरा, श्रीरंग, हाइदराबाद, पटना (बीरकान्त संस्कृत), रांची तथा जयपुरद्वारा से प्रकाशित, (वर्ष-३१, पृ. ६६३३२२)

*पत्रक अमरावत पृ. १६, पृ. १६००००००

नेहरू युवा केंद्र का योगान्यास कार्यक्रम

मानसिक व भावनात्मक रूप से स्वस्थ हों — शांति भूषण

सुखदुःख (देवदिया) योगासन से शरीर के विभिन्न हिस्से इससे यह इतिहास स्वस्थ होते हैं योगासन से विभिन्न प्रकार के लाभ होते हैं उक्त भागों युवा कार्यक्रम में खेल मंत्रालय भारत सरकार के नेहरू युवा केंद्र देवदिया द्वारा स्वामी विवेकानंद ब्राइट युवा सेलना समिति सुखदुःख के कार्यालय कार्यालय पर योगशास्त्रज्ञ मलुअनी के कार्यालय पर आयोजित एक दिवसीय योग योग दिवस पास पड़ोस युवा संसद एवं योगान्यास कार्यक्रम में यतीर प्रशिक्षक शशी सिंह ने नीजवानों को संबोधित करते हुए कही श्रीमती सिंह ने आगे कहा कि यजन में कमी एक मजबूत एवं लचीला शरीर, सुन्दर चमकती त्वचा, शांतिपूर्ण मन, अच्छा स्वास्थ्य—जो आप चाहते हैं, योग आपका १ देता है। योग को केवल कुछ आसनों द्वारा आंशिक रूप से समझा जाता है परंतु इसके लाभ का आकलन केवल शरीर स्तर पर समझा जाता है। हम ये जानने में असफल रहते हैं कि योग हमें शारीरिक, मानसिक रूप से तथा व्यसन में लाभ देता है। जब आप सुन्दर विचारों के संग होते हैं तो जीवन वास्तु शांति, खुशी और अधिक ऊर्जा से भरी होती है। योगान्यास

को तुरन्त बाद योगा अभ्यास देना है पर गोष्ठी यतीर यती।

इस मौके पर नीजवानों को संबोधित करते हुए नेहरू युवा केंद्र के लेखाकार शांति भूषण पाण्डेय यतीर मुख्य अतिथि ने कहा कि अधिक सजगता

प्रकार के लाभ होते विशेष अतिथि के रूप में प्रशिक्षक डॉक्टर अष्टमजा श्रीवास्तव ने कहा कि "स्वास्थ्य का तात्पर्य बीमारी की अनुपस्थिति नहीं है। यह जीवन की गतिशीलता है जो बताती है कि आप कितने खुशी, प्रेम और ऊर्जा से भरे हुए हैं।" योग

यजन में कमी लाते हैं। इसके अतिरिक्त नियमित रूप से योगान्यास इसकी समझ देता है कि हमें किस प्रकार का भोजन कब करना चाहिए? इसके अतिरिक्त यह यजन पर नियंत्रण रखने में सहायता करता है।



संचालन करते हुए पूर्व राष्ट्रीय सेवा करनी विद्यालय अहमद ने कहा कि प्रत्येक वर्ष की भांति इस वर्ष भी 21 जून को जिला स्तर पर धूमधाम से युवा दिवस मनाया जाएगा इस अवसर पर अधिक से अधिक युवाओं को भाग लेने की आवश्यकता है। कार्यक्रम को पूर्व

संग जीना द्य बेहतर शारीरिक लचीलापन एवं बैठने का उतर

आप तब पूर्ण रूप से स्वस्थ होते हैं तब आप न केवल शारीरिक रूप से अपितु मानसिक एवं भावात्मक रूप से स्वस्थ होते हैं। नेहरू युवा केंद्र इस दिशा में जनप्रद के हर क्षेत्र में कार्य कर रहा है और नीजवानों को सजा कर रहा है आवश्यकता है इन योगा जैसे से मनोयोग से लाभ उठाए। योगासन से शरीर के विभिन्न हिस्से इससे यह इतिहास स्वस्थ होते हैं योगासन से विभिन्न

हमें बैठने का तरीका, प्राणायाम तथा ध्यान संयुक्त रूप से सिखाता है। नियमित रूप से अभ्यास करने वाले को अवश्य लाभ प्राप्त होते हैं। उनमें से कुछ लाभ इस प्रकार हैं स्वास्थ्य में लाभ, मानसिक शांति, शारीरिक शक्ति, शरीर की टूट टूट से रक्षा, शरीर का शुद्ध होना, यजन में कमी आदि।

पूर्व क्षेत्र पंचायत सदस्य बजरंगी लाल मद्देशिया ने कहा कि अधिकतर लोग क्या चाहते हैं? योग के लाभ यही भी हैं। सुदृग् नमस्कार और कपालभाति प्राणायाम योग के साथ साथ शरीर के

राष्ट्रीय सेवा करनी रहना खालुन, अजय दुवे, नुसरत खालुन, हरराम यादव, सदास हुदीन, अजहदखीन, मोहम्मद महबुब अंसारी, सचिन कुमार, सोनु कुमार, पंकज वर्मा, हरिओम, निवेश पाल, राकेश कुमार, संजय कुमार, अमित सिंह यादव, सुरज भारती, धनंजय कुमार, आदित्य, अभियेक मोहान, आर्योक, मनोज कुमार, पूर्व राष्ट्रीय सेवा करनी मनोज, सत्येंद्र कुमार रवि कुमार, चांदनी, अजय, अरिफक, शमीम अहमद, वसीम अहमद, लाडली, विद्द, मद्देशिया आदि अपना विचार प्रस्तुत किया।

योगी सरकार बड़ी बिजली दरों का प्रस्ताव वापस ले : अखिलेश १३-08

ट्रंप ने रूस पर अमेरिकी साइबर हमलों संबंधी रिपोर्ट खारिज की १३-13

इसकी शर्तों और शर्तों के अंतर्गत में कोई लाभ प्राप्त करने का उद्देश्य नहीं है। यह एक नैतिक और नैतिक है। -एडिटर इनर @TariqAnwar

देश में बढ़ेगा पारिवारिक कंपनियों का कारोबार १३-15

बिहार सरकार की हर मदद करेंगे १३-11

राष्ट्रीय सहारा

कंप्यूटर • सर्विस • सफल

www.facebook.com/rashtriyasahara https://twitter.com/SaharaRashtriya www.rashtriyasahara.com

नेहरू युवा केंद्र गांवों में कराएगा योग

झांसी। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून को मनाया जाएगा। नेहरू युवा केंद्र ने गांवों में योग के प्रचार - प्रसार के लिए योजना बनाई है। इसके तहत झांसी के चार ब्लॉकों में 80 युवा अपने गांवों में योग का अभ्यास 21 जून को कराएंगे।

स्वास्थ्य के लिए बेहद महत्वपूर्ण साबित हो रहे योग का राष्ट्रीय व अंतरराष्ट्रीय स्तर पर व्यापक प्रचार हो रहा है। नेहरू युवा केंद्र ने ब्लाक पड़ोस युवा संसद कार्यक्रम के अंतर्गत चार ब्लाक मॉडल, चिरगांव, बड़गांव व गुरसराय के गांवों में सक्रिय युवा मंडल के दो - दो प्रतिनिधियों के चयन को कहा है। इन्हें योग के प्रशिक्षण के लिए प्रत्येक ब्लाक को 12 - 12 हजार रुपये आवंटित किए हैं। जो 21 जून को गांवों में योग कराएंगे। कार्यक्रम समन्वयक निखिल गुप्ता ने बताया कि यह युवा योग के आसन बताएंगे और उनसे होने वाले फायदों के बारे में भी जानकारी देंगे। यह ट्रेनिंग ब्लाक मुख्यालयों व अन्य जगहों पर होगी।

21 जून को मनाया जाएगा दिवस

मानसिक व भावनात्मक रूप से हों स्वस्थयः शशिभूषण

सुखदुःख (एरावती) योगान्यास से शरीर के विभिन्न हिस्से इससे यह इतिहास स्वस्थ होते हैं योगासन से विभिन्न प्रकार के लाभ होते हैं उक्त भागों युवा कार्यक्रम में खेल मंत्रालय भारत सरकार के नेहरू युवा केंद्र देवदिया द्वारा स्वामी विवेकानंद ब्राइट युवा सेलना समिति सुखदुःख के कार्यालय कार्यालय पर योगशास्त्रज्ञ मलुअनी के कार्यालय पर आयोजित एक दिवसीय योग योग दिवस पास पड़ोस युवा संसद एवं योगान्यास कार्यक्रम में यतीर प्रशिक्षक शशी सिंह ने नीजवानों को संबोधित करते हुए कही श्रीमती सिंह ने आगे कहा कि यजन में कमी एक मजबूत एवं लचीला शरीर, सुन्दर चमकती त्वचा, शांतिपूर्ण मन, अच्छा स्वास्थ्य—जो आप चाहते हैं, योग आपका १ देता है। योग को केवल कुछ आसनों द्वारा आंशिक रूप से समझा जाता है परंतु इसके लाभ का आकलन केवल शरीर स्तर पर समझा जाता है। हम ये जानने में असफल रहते हैं कि योग हमें शारीरिक, मानसिक रूप से तथा व्यसन में लाभ देता है। जब आप सुन्दर विचारों के संग होते हैं तो जीवन वास्तु शांति, खुशी और अधिक ऊर्जा से भरी होती है। योगान्यास



योगासन में शशिभूषण (बाएं)

को तुरन्त बाद योगा अभ्यास देना है पर गोष्ठी यतीर यती।

इस मौके पर नीजवानों को संबोधित करते हुए नेहरू युवा केंद्र के लेखाकार शांति भूषण पाण्डेय यतीर मुख्य अतिथि ने कहा कि अधिक सजगता प्रकार के लाभ होते विशेष अतिथि के रूप में प्रशिक्षक डॉक्टर अष्टमजा श्रीवास्तव ने कहा कि "स्वास्थ्य का तात्पर्य बीमारी की अनुपस्थिति नहीं है। यह जीवन की गतिशीलता है जो बताती है कि आप कितने खुशी, प्रेम और ऊर्जा से भरे हुए हैं।" योग

यजन में कमी लाते हैं। इसके अतिरिक्त नियमित रूप से योगान्यास इसकी समझ देता है कि हमें किस प्रकार का भोजन कब करना चाहिए? इसके अतिरिक्त यह यजन पर नियंत्रण रखने में सहायता करता है।

कार्यक्रम को पूर्व राष्ट्रीय सेवा करनी विद्यालय अहमद ने कहा कि प्रत्येक वर्ष की भांति इस वर्ष भी 21 जून को जिला स्तर पर धूमधाम से युवा दिवस मनाया जाएगा इस अवसर पर अधिक से अधिक युवाओं को भाग लेने की आवश्यकता है। कार्यक्रम को पूर्व राष्ट्रीय सेवा करनी रहना खालुन, अजय दुवे, नुसरत खालुन, हरराम यादव, सदास हुदीन, अजहदखीन, मोहम्मद महबुब अंसारी, सचिन कुमार, सोनु कुमार, पंकज वर्मा, हरिओम, निवेश पाल, राकेश कुमार, संजय कुमार, अमित सिंह यादव, सुरज भारती, धनंजय कुमार, आदित्य, अभियेक मोहान, आर्योक, मनोज कुमार, पूर्व राष्ट्रीय सेवा करनी मनोज, सत्येंद्र कुमार रवि कुमार, चांदनी, अजय, अरिफक, शमीम अहमद, वसीम अहमद, लाडली, विद्द, मद्देशिया आदि अपना विचार प्रस्तुत किया।

मोदी ग्रामीण क्षेत्र में भी योग विकास के प्रेरणास्रोत : जैनब

युवा संसद में कराया योग अभ्यास



रेजोर में नेहरू युवा संगठन की युवा संसद में मौजूद युवाओं को संबोधित करते केन्द्र समन्वयक

सं. एटा: सकीट ब्लॉक की ग्राम पंचायत रेजोर में नेहरू युवा संगठन ने ब्लॉक स्तरीय पड़ोस युवा संसद व योग कार्यक्रम का आयोजन किया। जिसमें लोगों को योग अभ्यास कराया गया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता जोगराज सिंह शर्मा ने की। ग्राम पंचायत अधिकारी सतेंद्र वर्मा ने केंद्र व राज्य सरकार की योजनाओं के बारे में लोगों को जानकारी दी। योगाचार्य रेशा चंद्र ने युवाओं व अन्य लोगों को योग अभ्यास कराते हुए इससे होने वाले लाभ बताए। कार्यक्रम समन्वयक मन्वक गुप्ता ने नेहरू युवा केंद्र के कार्यक्रमों के बारे में जानकारी दी। ग्राम प्रधान ब्रजवासी वर्मा ने सरकार की योजनाएं हर पात्र व्यक्ति तक पहुंचाने और हर संभव मदद करने की बात कही। शिक्षक शैलेन्द्र उपाध्याय ने शिक्षा सुधार के गुर बताए। कार्यक्रम का संचालन अरुण उर्फ जीतू ने किया। कार्यक्रम में नेहरू युवा संगठन रेजोर के अध्यक्ष अमित उपाध्याय, नईम अहमद, सुगरसिंह, ठाकुरदास, केपी सिंह, अवधेश, चंद्रपाल सिंह, हरेश, सुनील, सुनील शाक्य, प्रशांत, अंकित, तहसीलदार अदि मौजूद रहे।

मेरठ (एसएनबी)। युवा कार्यक्रम व खेल मंत्रालय द्वारा संचालित नेहरू युवा केंद्र संगठन के तत्वावधान में पांचली स्थित आईटीएम कालेज में ब्लॉक स्तरीय 'पड़ोस युवा संसद व योगाभ्यास' कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें

'पड़ोस युवा संसद एवं योगाभ्यास' कार्यक्रम में 80 युवाओं ने लिया भाग

80 युवाओं ने भाग लिया। ब्लॉक प्रमुख अनिल कुमार ने बतौर मुख्य अतिथि और अफजलपुर पावटी के प्रधान प्रवीन कुमार ने विशिष्ट अतिथि के तौर पर शिकरत की। योगाचार्य अनिरुद्ध कुमार ने प्रोटोकॉल के अनुसार योगाभ्यास कराया और योग की विधाओं व इससे होने वाले स्वास्थ्य लाभ की साधकों को जानकारी दी।

इस मौके पर जानी ब्लॉक की राष्ट्रीय युवा स्वयं सेवक व रानी लक्ष्मीबाई अवादी जैनब खान ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने जिस तरह गांव-गांव में भी युवाओं को योग करने की प्रेरणा दी है। स्वस्थ

शरीर के लिए योग बहुत ही जरूरी हैं और हमारे समाज के युवाओं को नेहरू युवा केंद्र के कार्यक्रम से शिक्षा लेनी चाहिए।

उन्होंने कहा कि ग्रामीण क्षेत्र में अभी भी युवा योग से बहुत दूर हैं। इस दूरी को खत्म करने के लिए सरकार ने पहल

की है इसका लाभ सभी जाति, धर्म व समुदाय के लोगों को मिलेगा और स्वस्थ समाज का निर्माण होगा। नेहरू युवा केंद्र के जिला युवा समन्वयक आशु गुप्ता ने कहा कि ब्लॉक स्तरीय 'पड़ोस युवा संसद एवं योगाभ्यास' कार्यक्रम के माध्यम से युवाओं को योग के प्रति जागरूक किया जा रहा है। जिससे योग सभी युवाओं की दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बन सके। कार्यक्रम में सराना एनवाई राशिद अल्वी, अब्दुल सत्तार, शमा, जोहरा, शारुख, आकाश, पूजा, ईशा मित्तल, जतिन कुमार व उमरदीन भी उपस्थित रहे।

सैकड़ों युवाओं ने योग से दिया हैल्दी लाइफ का मैसेज

सिटी रिपोर्टर • जयपुर

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह का जिला स्तरीय कार्यक्रम सवाई मानसिंह स्टेडियम में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में विभिन्न संस्थाओं, विभागों व स्वयं सेवी संस्थाओं ने भाग लिया। इस अवसर योग के कई आसन कराए गए।

योग से बिना दवा के भी रहेंगे हैल्दी

कार्यक्रम में चीफ गेस्ट जिला कलेक्टर जगरूप सिंह यादव ने बताया कि योग दिवस समारोह देश की पहचान है। हमारे देश में प्राचीन समय से योग ही परम्परागत जीवन स्वास्थ्य का मुख्य आधार था। प्राचीन समय से ही ऋषि-मुनियों द्वारा योग किया जाता रहा है। योग के माध्यम से बिना औषधि और दवाईयों के व्यक्ति स्वस्थ रहता है। हम सबको स्वस्थ रहने के लिये योग करना चाहिए।



कई संस्थाओं और संगठनों ने लिया हिस्सा : नेहरू युवा केंद्र के जिला समन्वयक महेश कुमार शर्मा के अनुसार संस्था के युवा प्रतिभागियों को 2500 टी शर्ट वितरित की। योगाभ्यास में सीमा सुरक्षा बल, आर.ए.सी., आर्मी, एन.सी.सी., एन.एस.एस., नेहरू युवा केंद्र, सरकार के सभी विभागों, सामाजिक संगठनों, व्यापारिक संगठनों, योग केंद्रों एवं स्वयं सेवी संगठनों ने भाग लिया। साथ ही कार्यक्रम में पतंजलि योग पीठ, गाथत्री परिवार, ब्रह्मकुमारीज आदि संस्थानों का विशेष सहयोग रहा।

Over 11,000 yoga enthusiasts participate in event for International Yoga Day

Over 11,000 yoga enthusiasts participated in the session, with chief guest (second) Jagroop Singh Yadav, Jaipur District Collector in the front row.



Neha.Choudhary@timesgroup.com

Scores of yoga enthusiasts flocked to Sawai Mani Singh Stadium in Jaipur on the occasion of International Yoga Day on Friday. The event was organised by the state government and the chief guest was Jagroop Singh Yadav, Jaipur District Collector. The yoga session was conducted by Preeti Sharma, Additional Director, Social Justice and Empowerment Department, Government of Rajasthan. She has been practising yoga for the past 25 years. As many as 11,000 yoga enthusiasts participated in the event. The yoga session started at 7 AM and ended at 7:45 AM with meditation. "We followed the Common Yoga Protocol issued by the government which is a 45-minute sequence of yoga exercises. We started with prayer, followed by a few warm-up exercises. We then made the participants do a combination of standing, sitting, prone and supine posture exercises," Preeti said, adding, "I have been doing yoga for the past 25 years, and it is the reason behind my good health."

<< The session started with prayer, followed by warm-up exercises



I HOPE EVERYONE PRACTISES YOGA EVERYDAY & NOT JUST ON YOGA DAY. I'VE BEEN DOING YOGA FOR THE PAST 25 YEARS AND IT IS THE REASON BEHIND MY GOOD HEALTH

- Preeti Sharma, Additional Director, Social Justice & Empowerment Department, Government of Rajasthan

The 45-session started at 7 AM and followed Jaipur Government's Common Yoga Protocol



Preeti Sharma, Additional Director, Social Justice and Empowerment Department, Government of Rajasthan (Second from right) conducted the yoga session in Jaipur's Sawai Man Singh Stadium on Friday

'CMO assured us that accused will be behind bars for long'



योग मनुष्य के स्वास्थ्य के लिए बहुत ही उपयोगी माध्यम है: डीपी सिंह



मुरादनगर (करंट क्राइम)। योग मनुष्य के स्वास्थ्य के लिए बहुत ही उपयोगी माध्यम है उक्त विचार नेहरू युवा केंद्र गाजियाबाद द्वारा मुरादनगर में आयोजित पड़ोस युवा संसद कार्यक्रम के अंतर्गत योगाभ्यास में युवाओं को सम्बोधित करते हुए उपजिलाधिकारी मोदीनगर डी.पी.

सिंह ने व्यक्त किए। वीनस एकेडमी जलालपुर रोड स्टेडियम में आयोजित योगाभ्यास कार्यक्रम में जिला युवा समन्वयक शिवदेव शर्मा ने युवाओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करें। इस अवसर पर आवुष मंत्रालय भारत सरकार द्वारा जारी अंतरराष्ट्रीय योग

दिवस के लिए अभ्यास क्रम प्रोटोकॉल के अंतर्गत निर्धारित योगासन का अभ्यास परतर्जिल योग पीठ हरिद्वार की हापुड़ शाखा के योगाचार्य मोहित कुमार शर्मा ने कराया। कार्यक्रम का संचालन नेहरू युवा केंद्र गाजियाबाद के लेखाकार मुकन्द वल्लभ शर्मा द्वारा किया गया तथा

संयोजन महिला उन्नति प्रशिक्षण संस्थान मुरादनगर की अध्यक्ष दुर्गेश शर्मा द्वारा किया गया। कार्यक्रम में रामाशय शर्मा, प्रमोद कुमार शर्मा, संगीता चेतन कुमार सिंह, रेणु शर्मा, सुमित त्यागी, मोनिका, प्रवेश, निशि, सोमा, मनीषा, करुणा, पंकज प्रीति आदि उपस्थित रहे।

