



Yoga for Harmony & Peace

### **Celebration of International Day of Yoga** 21<sup>st</sup> June 2018



Nehru Yuva Kendra Sangathan Ministry of Youth Affairs & Sports Government of India











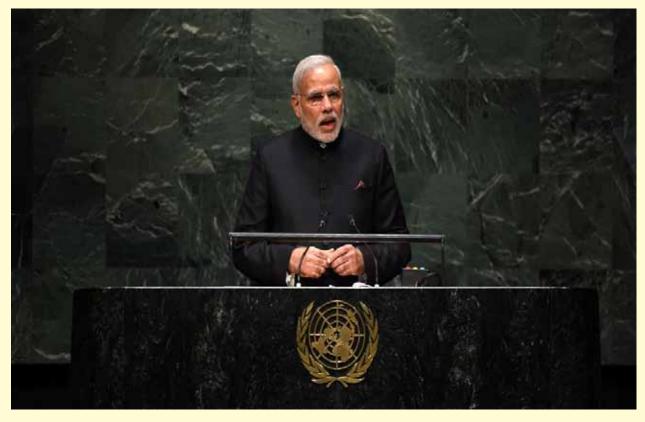






#### Genesis

Hon'ble Prime Minister of India, Shri Narendra Modi at the 69 session of United Nations General Assembly (UNGA) on September 27, 2014 urged the world community to adopt an International Day of Yoga. He shared with global community that "Yoga is an invaluable gift of ancient Indian tradition. It embodies unity of mind and body; thought and action; restraint and fulfilment; harmony between man and nature and a holistic approach to health and well-being. Yoga is not about exercise but to discover the sense of oneness with ourselves, the world and nature. By changing our lifestyle and creating consciousness, it can help us to deal with climate change. Let us work towards adopting an International Yoga Day."



It's a matter of great pride and honor for all the Indians that on December 11, 2014, the United Nations General Assembly approved the proposal by consensus with a record 177 co-sponsoring countries a resolution to establish **21 June as "International Day of Yoga".** 

In its resolution, the **UNGA recognised that Yoga provides** a holistic approach to health and well-being and wider dissemination of information about the benefits of practicing Yoga for the health of the world population. Yoga also brings harmony in all walks of life and thus, is known for disease prevention, health promotion and management of many lifestyle-related disorders.

It's an acknowledgement by the Global community of India's rich cultural heritage and ideological contributions towards Global Unity, Harmony, Peace and Development.

#### Nehru Yuva Kendra Sangathan

Nehru Yuva Kendra Sangathan (NYKS) the world's largest youth network is an autonomous body of Department of Youth Affairs, Ministry of Youth Affairs & Sports, Govt. of India. NYKS is functional in 623 districts in 29 States of the country. The core strength of NYKS is a network of village level Youth Clubs and Mahila Mandals across India. Between these Youth Clubs and district NYKs, there is trained volunteer force of National Youth Corps. NYKS observed 4<sup>th</sup> International Day of Yoga on 21<sup>st</sup> June, 2018 at State, District, Block and Village Levels across India.

#### **Executive Summary**

The program was implemented by organizing **562 District** level functions in which **5,07,134 Youth** took part. **3105 Block** level Neighbourhood Youth Parliaments were conducted for imparting training and Yoga demonstration, in which 3,22,632 Presidents, Secretaries and Members of Youth Clubs participated. Yoga was performed by NYKs Youth Clubs in **39,006 Villages** in which **18,32,607** youth took part. Besides, **State level Mega** Yoga programs were also carried out in **11 States** with participation of **29,105** trained youth. During the State Level programmes, **104 Yoga Gurus** were honored.

In spite of militant threat in KashmirValley, the District NehruYuva Kendras with the active involvement of National Youth Volunteers and Youth Clubs carried out Yoga Demonstration Programmes in Kupwara, Anantnag, Baramulla, Badgam and Pulwama. Also, State level Mega programs were organized in Srinagar and Jammu in which more than 4916 youth took part.

Besides, Yoga exercises were also conducted even in most difficult and farflung areas viz; Andaman & Nicobar Islands, Leh, Nagaland, Mizoram, Manipur, Meghalaya, Arunachal Pradesh, Left Wing Extremist affected districts.

Yoga programs were graced by 04 Hon'ble Governors, 01 Chief Minister, 01 Ex Chief Minister, 06 Central Ministers, 21 Hon'ble MPs, 08 Hon'ble Minister's of State Government, 18 MLAs/ MLCs, Mayors and other dignitaries.

#### **Preparations for Celebration**

Like previous three years, Nehru Yuva Kendra Sangathan decided to celebrate 4<sup>th</sup> International Day of Yoga on 21<sup>st</sup> June 2018 at State, District, Block and Village Level by ensuring participation of people from all sections of the society in general and youths in particular.

In order to observe the International Day of Yoga in an effective manner at all levels across the country as well as coverage of most difficult and inaccessible areas in India, **Secretary and Joint Secretary, Department of Youth Affairs, Ministry of Youth Affairs & Sports, Govt. of India and Director General, NYKS** had several rounds of meetings and reviews. NYKS started communications with field functionaries from the month of March, 2018. Exhaustive Guidelines were sent to 29 State Directors and all field functionaries were asked to establish

#### In spite of Terrorists threat and other difficulties NYKS conducted Yoga in Kashmir Valley

















#### Yoga Demonstration conducted in far flung areas from North Eastern States, Left Wing Extremist affected districts, Leh and Andaman & Nicobar Islands

































necessary synergy and coordination at different levels with concerned Govt. Departments, Yoga Institutes, Agencies and NGOs which are recognized by Ministry of AYUSH and others who are working for promotion of Yoga and training. It was planned to secure their services for imparting yoga training to members of Youth Clubs at district and block level.

#### **Coordination and Synergy with Nodal Ministry**

Meetings with Secretary, **Ministry of AYUSH** were held; the services of NGOs and their experts identified by M/o AYUSH and other organizations were coordinated and utilized across the country; **Booklets** (Hindi and English) and DVD prepared by M/o AYUSH were circulated to all NYKs Youth Clubs and placed on NYKS website: www.nyks.org, for necessary guidance; **NSS, NCC and SAI** were involved for joint mobilization of youth, volunteers and infrastructure support. The theme for Celebration of International Day of Yoga **''Yoga for Harmony and Peace''** was widely publicized and used.

#### **Design of Banner and Material**

In order to maintain uniformity and as recognition, all NYKs field offices, Youth Clubs used same designs of banners, hoardings and other publicity material across the country. Both the design of banner and material were prepared well in advance by NYKS Hqrs and provided to all field offices for use. They were also placed on NYKS website.

Other publicity materials procured locally across the country were also used by field units of NYKS for awareness generation and mobilization of people in general and youths in particular for training and active participation in the activities organized during Celebration of International Day of Yoga 21<sup>st</sup> June 2018.

#### **Release of Funds**

For the successful implantation of activities at State, District and Block levels, detailed Guidelines and required funds were provided to District NYKs and respective States well in time for organising International Day of Yoga on 21<sup>st</sup> June 2018 across India.

#### **PROGRAMMES AND ACTIVITIES**

#### I. Block Neighborhood Youth Parliament (15<sup>th</sup> May to 21<sup>st</sup> June, 2018)

The objective of the programme is to create an institutional platform right up to the village level, where the youth can articulate their views on various issues and draw the attention of the local administration to such issues and concerns affecting their lives. The programme is also focused to strengthen and enhance existing network of Youth Clubs with representation from all sections of society.

The platform was also used **motivate participants to organize Yoga Camps**/ **Demonstrations in their respective villages** with participation of local village trained youth by mobilizing local resources and Yoga experts. The programmes began with one **hour session** on Yoga which encompasses lecturers on benefits of **Yoga**, demonstration of Yoga practices as per **Common Yoga Protocol**, documentary film (DVD) on **Yoga published by AYUSH**, followed by discussion. In two sessions the participants under the guidance of **Yoga Experts** practiced Yoga Asanas as per Common Yoga Protocol.

For training and motivating NYKs Youth Clubs, District Nehru Yuva Kendras organized 1,722 Block level Neighbourhood Youth Parliaments before 20<sup>th</sup> June, 2018 in which 1,50,352 Presidents and Secretaries of Youth Clubs participated. Trained members of Youth Clubs were motivated to organize Yoga Camps & demonstrations in their respective villages on 21<sup>st</sup> June 2018 with participation of local village trained youth by mobilizing local resources and Yoga experts. State wise progress report may be seen at **Annexure – 1**.

Besides, on 21<sup>st</sup> June, **1,383 Block** level Neighbourhood Youth Parliaments were conducted in which **1,72,280 youth** took part and demonstrated Yoga as per common Yoga Protocol. During these programmes, lecturers on benefits of Yoga, Training as per Common Yoga Protocol and Documentaries on Yoga were shown, which were followed by discussion. State wise progress report may be seen at **Annexure – 1**.

The purpose for organization of Neighborhood Youth Parliaments was also to educate the members of Youth Clubs about contemporary socio-economic development issues confronting local communities in general and the youth in particular and to involve them in debate and discussions on such issues.

During these programmes, eminent Speakers delivered talk on contemporary issues like: Good Governance, Youth Participation in Govt Schemes including Prime Minister Swach Bharat Mission, National Flagship Schemes, Construction of Toilets, etc. Youth Leaders from different Youth Clubs were motivated that after return to their respective areas, they will arrange similar discussions and debates involving their club members.

The programme "Neighbourhood Youth Parliament" proved very instrumental as it covered the areas the Yoga; communal harmony, sense of oneness, sense of responsibility, cooperation among youth. This programme also made the youth aware regarding many programmes and schemes launched by the Central Govt. from time to time, enabling the common people to live happy and healthy and thus making the India a strong nation.

Neighbourhood Youth Parliament (NYP) with special focus on Promoting Yoga and observation of International Yoga Day made programme more useful and effective for youth and community. Participating youth experienced that Yoga has no religious barrier; it is a scientifically proven method of exercise for mental and physical development. So, youth enthusiastically participated in Yoga Demonstrations.

#### 2. District Level Functions and Exhibitions

Trainings on Common Yoga Protocol and preparatory activities were organized by District NYKs for successful organization of mass Yoga practice and demonstration as per **Common Yoga Protocol. 562** District NYKs organized mass Yoga Demonstration as per Common Yoga Protocol in which **5,07,134** members Youth took part. Hon'ble Central and State Govt. Ministers, MPs, MLAs, Public Representatives, DM/DCs and other Dignitaries attended the activities. State wise progress report may be seen at **Annexure – 1**.

Besides this, **Exhibition on Yoga**, Youth Convention, Lectures by Experts on different subjects of Yoga were arranged. During the **District Youth Convention**, following areas and subjects on which lectures were delivered by experts followed by question and answer session and discussion:

- Yoga- Indian Culture and Heritage promoting Harmony and Peace
  - ✓ Yoga- Indian Culture and Heritage
  - ✓ Yoga not only develop a person's body but also the mind as well as it is key for coordination
  - ✓ Yoga and its importance and usefulness in treatment of ailments

# 3. Mega State level events on International Day of Yoga on 21<sup>st</sup> June 2018

Nehru Yuva Kendra Sangathan (NYKS) organized State level events on the International Day of Yoga on 21<sup>st</sup> June 2018 in **11 States in India. Following activities were conducted.** 

- Learn and Practice Yoga Sessions The programmes were started with an Introductory session followed by Yoga Demonstration and Practice session by youth who were trained in Common Yoga Protocol.
- Yoga Demonstration Sessions During the programme, at I I State Capitals viz. Jammu & Srinagar (Jammu & Kashmir), Lucknow, (Uttar Pradesh), Hoshiarpur (Punjab), Imphal (Manipur), Vishakhapatnam (Andhra Pradesh), Ranchi (Jharkhand), Banglore (Karnataka), Bhubneshwar (Odisha), Pallakad (Kerala), Jaipur (Rajasthan), Kolkata-South (West Bengal) 29,105 trained youth demonstrated Yoga as per Common Yoga Protocol. State wise progress report of may be seen at Annexure I.
- Yoga Gurus Honored During the State Level programmes, eminent 104 Yoga Gurus were honored.

# 4. Yoga in Jammu & Kashmir including NE Region and Other Difficult Areas

In spite of militant threat in Kashmir Valley, the District Nehru Yuva Kendras with the active involvement of National Youth Volunteers and Youth Clubs carried out Yoga Demonstration Programmes in Kupwara, Anantnag, Baramulla, Badgam and Pulwama. Also, State level Mega programs were organized in Srinagar and Jammu in which more than 4916 youth took part.

Besides, Yoga exercises were also conducted even in most difficult areas of Andaman & Nicobar Islands, Leh, Nagaland, Mizoram, Manipur, Meghalaya, Arunachal Pradesh, Left Wing Extremist affected districts.

#### 5. Motivated Village Youth Clubs organized Yoga Camps

After attending the Neighbourhood Parliaments, the members of NYK affiliated Youth Clubs organized Yoga camps in their villages by mobilizing local resources. Interested members of Youth Clubs and villagers participated in Yoga Demonstration.

**39,006** NYKs Village based Youth Clubs carried out Mass Yoga Demonstration in which **18,32,607** youth took part. During the program Honoring of Yoga Experts, talk by subject experts on Yoga and other activities in their respective villages by mobilizing local resources were conducted. The Yoga Day Celebration was attended by Gram Panchayat Pradhans, officials of Development Departments, NGOs, Social organizations, local villagers, etc.

#### 6. Involvement of Public Representatives and Civil Administration

Hon'ble Governors, Chief Ministers, Central and State Ministers, Hon'ble MPs, MLAs/MLCs, Public Representatives, Yoga Gurus and other dignitaries; DM/DCs, Heads/ Representatives of State and District Administration, National Youth Organizations, NGOs, Social Organizations, and local citizens attended the activities across India. List of key dignitaries may be seen at **Annexure-**II.

#### 7. Coverage by Electronic and Print Media and Photo Gallery

- Action photographs were placed on Face book of DG and NYKS website are placed at **Annexure-III.**
- Yoga functions at different levels were widely covered by print and electronic media. For ready reference Press Clippings may be seen at **Annexure-IV**.

# **Annexure-I**

# State wise Report on Celebration of 4<sup>th</sup> International Day of Yoga 21st June, 2018

vi	Norma of Sheep	Neighbou ment at E 20 <sup>t</sup>	Neighbourhood Youth Parlia- ment at Block Level Before 20th June, 2018	th Parlia- I Before 18	Neighbour ment at E J	leighbourhood Youth Parlia- ment at Block Level on 21 <sup>st</sup> June, 2018	th Parlia- ⊧l on 21 <sup>st</sup>		District Level	_	>	Village Level	ы	0)	State Level	
N		Target Set	Target Achie- ved	Partici- pants	Target Set	Target Achie- ved	Partici- pants	Target Set	Target Achieved	Partici- pants	Target set	Target Achie- ved	Partici- pants	Target set	Target Achie- ved	Partici- pants
<del>,</del>	Andhra Pradesh	28	24	1930	143	61	4893	5	5	4097	935	935	55165	1	1	2600
5.	Arunachal Pradesh	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ю.	Assam	100	68	5442	148	127	10168	27	7	2175	396	292	11388	0	0	0
4.	Bihar	233	57	4860	301	149	18920	38	13	6501	5150	4873	287507	1	1	550
5.	Chattisgarh	06	49	4701	42	32	2630	7	7	2764	588	398	17114	0	0	0
6.	Delhi	18	12	1045	6	7	595	5	5	1599	180	152	8512	0	0	0
7.	Gujarat	160	95	8886	65	51	40381	11	6	1858	892	529	22747	0	0	0
.8	Haryana	78	17	2318	32	8	1031	28	21	6886	512	477	25281	0	0	0
6	Himachal Pradesh	50	50	4978	28	28	2266	5	5	2813	1638	1245	33575	0	0	0
10.	J&K	41	2	163	68	4	389	14	7	2642	433	233	8388	2	2	2703
11.	Jharkhand	108	30	2508	140	42	4515	8	6	2062	1296	1050	56700	1	1	2583
12.	Karnataka	70	70	7317	106	120	11393	7	7	72310	2190	1587	84111	+	1	2500
13.	Kerala	47	18	1420	116	47	5207	6	9	4066	975	890	45390	2	2	3100
14.	Madhya Pradesh	110	66	7923	194	150	12196	48	18	6830	3820	3820	212098	0	0	0

ဟဲ	Namo of Stato	Neighbou ment at E 20 <sup>t</sup>	leighbourhood Youth Parlia ment at Block Level Before 20 <sup>th</sup> June, 2018		Neighbourhood Youth Parlia- ment at Block Level on 21 <sup>st</sup> June, 2018	oourhood Youth Parlia at Block Level on 21 <sup>ª:</sup> June, 2018	ith Parlia- ⊌l on 21st		District Level	16		Village Level	e		State Level	
°N N		Target Set	Target Achie- ved	Partici- pants	Target Set	Target Achie- ved	Partici- pants	Target Set	Target Achieved	Partici- pants	Target set	Target Achie- ved	Partici- pants	Target set	Target Achie- ved	Partici- pants
15.	Maharashtra	256	141	14251	125	83	10220	14	14	23030	3351	2351	82285	0	0	0
16.	Manipur	27	21	3587	16	8	2921	5	5	2583	102	102	4550	1	1	2764
17.	Meghalaya	15	0	0	24	-	23	2	2	148	5	5	120	0	0	0
18.	Mizoram	12	12	1326	15	14	1547	8	2	162	102	102	2006	0	0	0
19.	Nagaland	40	38	3453	34	33	4505	11	2	470	421	349	10121	+	1	2437
20.	Odisha	120	96	7680	195	126	10080	30	2	3107	4710	4710	241300	1	1	2618
21.	Punjab	118	83	6854	26	6	736	19	19	12036	2706	1934	114106	-	1	3023
22.	Rajasthan	129	34	4256	115	16	1649	10	4	1417	1655	1655	85934	-	1	110
23.	Sikkim	16	11	1471	14	10	026	4	1	150	0	0	0	0	0	0
24.	Tamil Nadu & Puducherry	328	474	35923	63	63	5043	13	12	7447	5865	3834	226206	0	0	0
25.	Telangana	45	9	827	75	14	4630	10	3	2015	414	382	20246	0	0	0
26.	Tripura	38	11	884	17	7	696	4	3	934	324	219	11607	0	4	1117
27.	Uttar Pradesh	508	175	14086	290	121	9680	24	22	9031	3859	1846	108914	۲	4	3000
28.	Uttarakhand	30	1	113	65	22	1972	3	2	636	385	195	10140	0	0	0
29.	West Bengal	148	25	2150	220	30	2974	20	16	4733	990	841	47096	0	0	0
	Total	3013	1722	150352	2686	1383	172280	386	230	184502	43894	35006	1832607	14	15	29105

# Nehru Yuva Kendra Sangathan

#### Mega State Level and other important locations of Yoga Demonstrations on 21<sup>st</sup> June, 2018 where VIPs attended Programmes, Yoga Gurus Honoured and extent of Participation

S.	Name of	Venue	VIPs attende	d Programme	Collaborating	No. of Yoga	Participants
No.	State		Chief Guest	Guest of Honour	Agencies	Gurus Honoured	
1.	Himachal Pradesh	Shimla	Shri Acharya Dev Vrat, Hon'ble Governor of Himachal Pradesh	Shri Jagat Prakash Nadda, Hon'ble Min- ister of Health and Family Welfare, Govt. of India Shri Jai Ram Thakur, Hon'ble Chief Min- ister of Himachal Pradesh	AYUSH District Adminis- tration	3	2000
		Mandi	Shri Ram Swaroop Sharma, Hon'ble Member of Parlia- ment (LS)		AYUSH District Adminis- tration	3	1238
		Solan	Shri Virender Kashy- ap, Hon'ble Member of Parliament (LS)		AYUSH District Adminis- tration	2	577
2.	Haryana	Panchkula	Prof. Kaptan Singh Solanki, <b>Hon'ble Gov- ernor of Haryana</b>	Shri Gian Chand Gupta, <b>Hob'le MLA,</b> <b>Panchkula</b> Smt. Latika Sharma, <b>MLA, Kalka</b>	State Govern- ment	16	3347
3.	Bihar	Patliputra Sports Com- plex, Patna	Shri Satya Pal Malik, Hon'ble Governor of Bihar	Shri Ravi Shankar Prasad, <b>Hon'ble Minister of Law &amp;</b> Justice, IT and Elec- tronics, Govt. of India	Patanjali AYUSH NCC & NSS	1	550
		Purnia	Shri Amarnath Tiwari, Hon'ble Member of Parliament (LS)		District Adminis- tration	2	425
		Jamui	Shri Chirag Paswan, Hon'ble Member of Parliament (LS)		District Adminis- tration	1	380
		Buxar	Shri Ashwini Kumar Choubey, Hon'ble Minister of State for Health and Fam- ily Welfare, Govt. of India		Patanjali District Adminis- tration	2	497

S.	Name of	Venue	VIPs attende	d Programme	Collaborating	No. of Yoga	Participants
No.	State		Chief Guest	Guest of Honour	Agencies	Gurus Honoured	
4.	Nagaland	IG Stadium, Kohima	Shri P.B. Acharya, Hon'ble Governor of Nagaland		Bharat Scouts & Guides NGOs	2	2437
5.	Karnataka	The Art of Liv- ing Internation- ational Centre, Kanakapura Road, Banga- lore	Shri D. V. Sadan- anda Gowda, Hon'ble Union Minister of Statistics, Govt. of India	Shri P.C. Mohan, Hon'ble Member of Parliament (LS)	Art of Living NSS Regional Centre NCC Bharat Scouts and Guides AYUSH	03	2500
		Bijapur	Shri Ramesh Chan- dappa Jigajinagi, Hon'ble Minister of Drinking Water & Sanitation, Govt. of India		District Adminis- tration	2	1580
		Mysore	Shri Pratap Simha, Hon'ble Member of Parliament (LS)	Nayima Sultana, Pres- ident Zilla Parishad	District Admin- istration and AYUSH	70	65000
		Mangalore	Shri Nalin Kumar Ni- ranjan Shetty Kateel, Hon'ble Member of Parliament (LS)		District Adminis- tration AYUSH	2	145
6.	Punjab	Police Lines, Hoshiarpur	Shri Vijay Sampla, Hon'ble MOS Social Justice & Empower- ment, Govt. of India	Shri Vipul Ujjwal, IAS, Dy. Commissioner, Hoshiarpur	AYUSH Distt. Admn. NSS & NCC Art of Living	6	1655
7.	Rajasthan	Udaipur	Shri Arjunlal Meena, Hon'ble Member of Parliament (LS)	Shri Phool Singh Meena, <b>Hon'ble MLA</b>	State Govt. of AYUSH Ministry	1	295
		Bharatpur	Shri Vishvendra Singh, Hon'ble MLA	Col. Omveer Singh, Zilla Sainik Board	Patanjali	3	304
		Churu	Shri Rajendra Singh Rathore, <b>Hon'ble MLA</b>	Shri Mukunand Agar- wal, <b>District Collector</b>	Patanjali	3	476
		Bundi	Sh. Ashok Dogra, <b>Hon'ble MLA</b>	Smt. Sonia Gujjar, Z <b>illa</b> <b>Pramukh</b>	Patanjali	2	300

S.	Name of	Venue	VIPs attende	d Programme	Collaborating	No. of Yoga	Participants
No.	State		Chief Guest	Guest of Honour	Agencies	Gurus Honoured	
8.	Maharash- tra	Nagpur	Shri Ashish Ranjeet Deshmukh, <b>Hon'ble Member of Parlia- ment (LS)</b>		Patanjali	14	1227
		Akola	Shri Sanjay Shamrao Dhotre, <b>Hon'ble</b> Member of Parlia- ment (LS)	Shri Govardhan Mang- ilal Sharma, <b>Hon'ble</b> MLA	Patanjali	6	3500
		Osmanabad	Shri Sujitsingh Thakur, <b>Hon'ble MLC</b>		District Adminis- tration	2	508
9.	Jammu and Kash- mir	Gindun Stadium of Sports Council Srinagar	Shri Surinder Ambar- dar, <b>MLC, Srinagar</b>		J&K AIDS Con- trol Society BS&G	06	2703
		Central Univer- sity, Jammu			Youth Service and Depart- ment.		
					BS&G		
					NSS, Central Univer- sity		
					Vichar Kranti Manch		
10.	Manipur	ISBT Complex	Shri Thokchom Radheshyam Singh, Hon'ble Minister of Education, Govt. of Manipur		Para Vidya Sanstha, Mani- pur Unit	02	2764
			Shri Nahakpam Indrajit Singh, <b>Hon'ble MLA,</b> Govt. of Manipur				
			Shri Mayanglambam Rameshwar Singh, Hon'ble MLA				
		Imphal (East)	Dr. Thokchom Meinya, Hon'ble Member of Parliament (LS)		District Adminis- tration	3	298

S.	Name of	Venue	VIPs attende	d Programme	Collaborating	No. of Yoga	Participants
No.	State		Chief Guest	Guest of Honour	Agencies	Gurus Honoured	
11.	Kerala	Indoor Stadium Palakkad	Adv. K. Santhakumar District Panchayath President		District Admin- istration, NCC, NSS, Scout	07	3100
		Alppuzha	Shri Kodikunnil Suresh, <b>Hon'ble Member of Parlia-</b> ment (LS)	Smt. U Prathibha Hon'ble MLA	District Adminis- tration	2	265
12.	West Bengal	Taltula Ground Jothpur Park, Kolkatta South	Smt. Roopa Ganguly, Hon'ble Member of Parliament (LS)		Youth Clubs	5	1000
13.	Jharkhand	Ranchi	Shri Arjun Munda, Hon'ble Former Chief Minister of Jharkhand Shri Ram Tahal Choudhary, Hon'ble Member of Parlia- ment (LS)		AYUSH District Adminis- tration	4	2583
14.	Andhra Pradesh	Swarna Bharathi Indoor Stadium, Vishakhapat- nam	Dr K Hari Babu, Hon'ble Member of Parliament (LS) Shri Vishnu Kumar Raju, MLA (North) Vishakhapatnam Shi Basant Kumar, IAS, Vice Chairman- VUDA	Shri Kamineni Srinivas, Ex Health Minister, Govt. Of AP. Shri Pravin Kumar, IAS, District Collector Prof. G Nageswara Rao, Vice Chancellor, Andhra University	Dist. Adminis- tration AYUSH Andhra Univer- sity VUDA, GVMC, SAAP, DEO	15	2600
15.	Telangana	Karim Nagar	Shri Vinod Kumar, Hon'ble Member of Parliament (LS)	Shri Srinivas Goud, Hon'ble MLA	District Adminis- tration	2	458
16.	Delhi	North West	Sh Parvesh Verma, Hon'ble Member of Parliament (LS)	Sh. Satya Pal Malik	Patanajli	2	500

S.	Name of	Venue	VIPs attende	d Programme	Collaborating	No. of Yoga	Participants
No.	State		Chief Guest	Guest of Honour	Agencies	Gurus Honoured	
17.	Uttar Pradesh	Farukkhabad	Sh. Mukesh Rajput Hon'ble Member of Parliament (LS)		District Adminis- tration	8	413
		Muzafarnagar	Sh Sanjeev Kumar Balyan, <b>Hon'ble</b> Member of Parlia- ment (LS)		District Adminis- tration	11	522
		Agra	Sh Ram Shankar Katheria, Hon'ble Member of Parlia- ment (LS)	Dr G S Dharmesh, Hon'ble MLA Sh K Ram Mohan, Hon'ble MLA	District Adminis- tration	2	152
		Basti	Sh Harish Dwivedi, Hon'ble Member of Parliament (LS)		District Adminis- tration	3	194
		Pratapgarh	Sh Swantantar Dev Singh, H <b>on'ble Min-</b> ister for Transport, Govt. of UP	Ms. Swati Singh, Hon'ble Minister for Women and Child Welfare, Govt. of UP	District Adminis- tration	8	1938
		Meerut	Sh Sidharath Singh, Hon'ble Minister for Heath, Govt. of UP		District Adminis- tration	7	402
		Deoria	Sh Surya Pratap Sahi, Hon'ble Minister for Agriculture, Govt. of UP		District Adminis- tration	3	327
		Luncknow	Justice Sudhir Saxena, Chairman UP Public Service Tribunal	Sh Bikram Singh, Hon'ble MLA	NSS Patanajli Rashtriya San- skrit Sansthan	3	3000
18	Tamil Nadu	Youth Hostel, Puducherry	Sh M Radha Krishnan, Hon'ble Member of Parliament (LS)	Sh Lakshmi Narayana, Hon'ble MLA	Patanajli District Administration	1	200

#### **Annexure-III**

# ACTION PHOTOGRAPHS



# **ANDAMAN & NICOBAR**













# **ANDHRA PRADESH**













# **ARUNACHAL PRADESH**



# ASSAM













# **BIHAR**













# **CHHATTISGARH**













# DELHI













# **GUJARAT**













# GOA













# HARYANA













# **HIMACHAL PRADESH**













# **JAMMU & KASHMIR**













## JHARKHAND





# KARNATAKA













# **KERALA**













# MADHYA PRADESH













### MAHARASHTRA













### MANIPUR













### MEGHALAYA







## MIZORAM







## NAGALAND







## **ODISHA**













### PUNJAB













### RAJASTHAN













## SIKKIM













### TAMILNADU









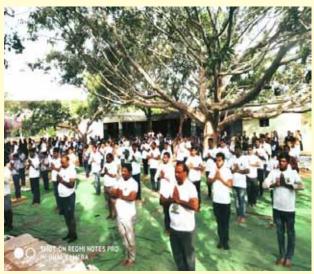




## TELANGANA













### TRIPURA













### **UTTAR PRADESH**













### UTTRAKHAND













## **WEST BENGAL**















### **Annexure-IV**

# PRESS CLIPINGS

# NYK organizes International Yoga Day



Reyaz Rashid Baramulla

To mark International Yoga Day- 2018, Nehru Yuva Kendra (NYK), District Baramulla, in collaboration with Districts Youth Service and Sports and National Cadet Crops organized a yoga session to commemorate the 4th International Yoga Day. Professional Yoga Instructors conducted the yoga session attended by youth from various youth clubs of NYK in the district.

"Yogakeepsyouphysicallyfit and mentally strong," said District Coordinator NYK Baramulla, Hakeem Speakers on the occasion he highlighted the importance of Yoga and its vital role in enriching life by keeping us healthy not only physically but mentally as well.

On the occasion, various kinds of 'Asanas' (exercises) were performed by experts and students. Chittoor.



### Yoga spirit pervades Temple Town

The longest day of the year witnesses many events: "Yoga for Peace" theme highlighted

EXPRESS REMS SERVICE & Insurt

THE Daught Turn or identical the International Tops Line, or the suggest 40 of the proceeding of the of excitations with orderinations tochain off at Mithermann and Ref Venhammen and Stafformmen and Ref Venhammen and Stafformmen and TUTUrus effectives in authorized with the Display ordering and information and the stafform and the Venhammen and Stafform and Weight and the Stafform and Stafform Weight and the Stafform and Stafform Approach of the Stafform and Stafform and Stafform Approach of the Stafform and Stafform and Stafform Approach of the Stafform and Stafform and Stafform and Stafform Approach of the Stafform and Stafform and Stafform and Stafform Approach of the Stafform and Stafform and Stafform and Stafform Approach of the Stafform and Stafform and Stafform and Stafform Approach of the Stafform and Stafform and Stafform and Stafform Approach of the Stafform and Stafform and Stafform and Stafform and Stafform Approach and Stafform and Stafform and Stafform and Stafform and Stafform Approach and Stafform and Stafform and Stafform and Stafform and Stafform Approach and Stafform and Stafform and Stafform and Stafform Approach and Stafform and Stafform and Stafform and Stafform Approach and Stafform and Stafform and Stafform and Stafform Approach and Stafform and Stafform and Stafform and Stafform Approach and Stafform and Stafform and Stafform and Stafform and Stafform Approach and Stafform and Stafform and Stafform and Stafform and Stafform Approach and Stafform and Stafform and Stafform and Stafform and Stafform and Stafform Approach and Stafform a alern Trruwi J10 ? Blaskar story

if the programme and explained the benefits of Suparin Harmobern Riestyle. SOC Group Trengett or protoed international Yogs Day relativities at SoC Super. The orderizations at AUC Sugar. This result that methods over by Colond AV Vittal, Cong Grammadice. A final of LW radies from all mms performed Vagar at the sense. All participants along with same read-dem from 30-Change performed fragar Grammekhar, a coder from VV Americ Colonge subsystemized in the forgulate long methods from Belle for State, demonstrated Vagar Annese.

Autors At several official programmen in Cartace, Collector PA Pendynn-ta sold that the aim of gallering was to devoky labor of mediterior



The 20ks Parishad will learn't https:// 100 to.committe it in a big way https://committe.it perspirate in these utilizates. Https://committee.it the bald of Se

#### ferreri.27 Cultural og the piblic, to that on

beine Schulzung um, berr Col-beine 1: Oranformenth 1053 Lais den LER Gangadher auforwerd officiels, publicities, MLCs and officers participated. Namilling on the scenarios. eners peace of mirst and self-Numerous, which are essential for stress law exactson. The likitist Spectra Authority, Ayout and Notice Taxa Security downly formed the foreign Investor formit New Day on a grand scale Along with the College Dirac Day of existing called spor populate in Tags for at least six months for

Frence R Storen & Green real. Neurophy Logo Madaetra parties point in Tepp resolutions at the Definitioner Machinel College for Western Ind by VV Storesh and VD-productions Machinel College for Western Vestallar the participants. Their conduction Special Summary Defects Vestallar the participants. Transignistics and special Systems formary Natyling, Dense, Neuron Special Natyling, Dense, Neuron Special States and Genes were Special Special Systems.

present Special Protoction Force-sheath Working on PTD conducted to loga programment Riscorrys Val pa Darma Reheat Servari Science participanted p

programme of a dormal 214 Aliguit MLA M Superior participated in a progra-mation by the Junter Ch Discretional and Marga-tal Pottellation collatery Effective to the periorgia the relation of the participants for Efficiency of the participants for Efficiency of the relationships of the relationships of the relationships of the relationships of the relation of the grand acide

#### HANSCINDIA TIRUPATI FRIDAY 22 JUNE 2018

### Yoga must in educational institutions: Collector

#### OUR BUREAU

Chittoor: Practising Yoga keeps a person happy and can lead a healthy life, said ZP Chairperson Girvani. She along with District Collector PS Pradyumna has attended the Yoga demonstration programme at Masonic grounds here on Thursday, one the occa-sion of the International Yoga Day. Earlier, Girvani, Pradyumna and other officials performed Yoga asanas. Girvani gave a call to women to practise Yoga as they can derive several benefits. The ZP chief stated

Chief Minister N Chandrahabu Naidu is maintaining good health by practising Yoga every day despite busy schedule. On the occasion, the Collector explained the significance and benefits of Yoga. He mentioned that Yoga was made mandatory in the educational institutions. He exhorted parents to encourage their school going children in sports, games and Yoga while stressing there is no age restriction for learning Yoga, Former MP Durga Ramakrishna, Joint Collector-2 V R Chandramouli and others also spoke.



ZP Chairperson Girvani addressing a gathering at Masonic grounds in Chilloor on Thursday, on the occasion of the International Yoga Day. District Collector P S Pradyumna (second from left) is also seen



HT Bureau GUWAHATI, June 21: "Yoga is for an all round development which connects your body with the soul and therefore 1 believe everybody should practice yoga to maintain a bealthy and a dis-case five life," said Assam Gov-ernor Prof. Jagdish Mukhi while participaling at the fourth International Day of Yoga cele-brated at Raj Blaavan on Thurs-day morning.

day morning. The Governor while address-ing the participants of the Yoga

every district of the state with full enthusiasm. Golaghat The 4th International Day of Yoga was observed in Golaghat district on Thursday with vari-ous programmes. The day was centrally observed by the dis-trict administration at a pro-gramme held at the Cricket Indoor Stadium of the Golaghat District Sports Asaocistion GDSA) here in association wish AYUSH and Patanjali Yoga Samiti A yoga competition was

missioner of Hojai District uonal Yoga Day at different



ಗಾ ಏನ್ ಸ್ಟವಂಲ್ ಮಾಜ್ರದುತುನ್ನ ಕಿಐಸೆ ಪ್ರಧಾನರಣವು a 2000 1 000

### ఒత్తిదే నుంచి ఉపశమనానికి... - దేజజీ ప్రభాకరరావు

• దేజుకి ప్రధాశకరుగానికి... • దీజుకి ప్రధాశకరరావు జనంతషరం కంద్రకథ మానికిక ఒక్తినికి సుంది దిశా పెంతగాని చూడుకాన్ని బక్తుంది దీజుకి చేపాకుపూర్ప నిర్ణుగా యొదేంద్రకి పరం జనం ద్విరు విర్ణీ సంయక్త కుర్తుల్లో గంద లో మిరుగా నిర్మదించారు. దీజుకి ప్రధానం లే మిరుగా నిర్మదించారు. దీజుకి ప్రధానం రో మిరుగా నిర్మదించారు. దిశ్వరంగా సిర్మద్ జుగినుమిన అరుకుంచు దీశి శువాం శిరివిశుడు అర్యీలు అరుకుంచు దీశి శువాం గిరావ్యవనం మినురూడు. కార్యక్రమంలో బాద్ది కండుకు పార్యాల్నికు బాది కాండుకు పార్యాల్నికు.







wintiger Thilder built af is a draw of an a start who are of arts and a spine sour bigers and a draw of a start regione and provide the second state of the second state backward and state of the second state of the second state stat the sector of th

> AN DHRA JYOTH! TELLIGU DAILY on 22/06/2018 STATE LEVEL IDY-20

තුළුගෙන කරගිනි වුයිගොලේ වෙනපාරානයා කිරුණු ool around, sogs glassand, Dens blo original an th some and 18. 4

# දුණු අද

1(00,55,0) -----రాశ పార్ణులు అన్నారు. అదాన ప్రద్యంతో రాష్ట్ర యుద కేంద్ర అద్యార్థంలో todayion dan ad mid phose erobes 1. 600 paodorido 1. 12. decaria org bred hozbocao red abdition areador

යටේ නිරන්නට බංසාසාස రోజా చేస్తే మంచి ఫరిణాలు: కలెక్టర్ ప్రదీణేకుమార్ ಭುನಂಗಾ ರಾಷ್ಟ್ರ ಸ್ಥಾಯ ಯಾಗಾ ವೆಡುಕಲು

్రవరిగా చెలగా రేయనువ్వమంది రవిశాలను రాండ వచ్చువచ్చాడు. చెలగా పోడనలో ఆనేక వ్యాపల నుంది బయ బనవనవ్వుడు పేర్పాన్నాడు ఈ చంద్వంగా మదాడు గుడ ర్నదిసాలు అదికారులు, సాయకులు యాగార్పాలు వేశార. ఈ కార్యుమంలో విప్రాణ యువ కేంద్ర రాష్ట్ర పైర్యెక్ పివ్రం కారకాపు, మాజీ మంత్రి కామినీది శ్రీమానరావు, ఎమ్మిర్తి, Dignardow, dor bh scioduard, 26-2 80.

షష్టున భాజరనటర ప్రాపెదర ముదతికుమార వాసుక కాతరిందం భావంద సంవతికువార, చేస్త్ర కార్సిటినే తద వారాత్రి విర్ణుత యుద కేంద్ర మార్లె కొత్తినివర చందన సెట్ఫిక్ మేస్ జర్ గోనివాస్, అయిక్ పిజాగం నుంది బాక్రె తిశ్వరావ, కమేశ్యాణు, చేస్తుత్తినా యుదవర్మ, పొవతినియి, అనందరాలు, వేద రాషన్ జిల్లారు రెందిన నటువుడు ఆధికాడులు. రాయకులు, అధిక నంజ్రాలో పాలంటీర్మ నహిగా సౌక 000 20000 00 Sodijor Sudat a strain Stylera are the CHOAP-state the Add the tage be concord hand and the water a

విశాఖ సిటీ

AUGINEO 22 245 2018

16

Ŧ

olorm Kydyc

1015 025 025 02000000 ఎంపీ పారిణాబును పత్యరంచి ಕ್ಷ್ ನಿನ ಅಂದಟಿದ್ದನ್ನು ಕರಕ್ಷನೆ ವಿವಿಷೆಕುರ್ಡನೆ



# नेयुके में युवक युवतियों ने किया सामूहिक योग

कांकेर. नेहरू युवा केन्द्र कांकेर के द्वारा आज विश्व योग दिवस के अवसर पर महाराणा प्रताप राजपूत भवन में युवा युवतियों के साथ योग किया गया ,योग



शिक्षक के रूप में लव साहू ने योग कराये ,इस अवसर पर जिला युवा समन्वयक जयप्रकाश शर्मा ,क्षेत्रीय प्रचार अधिकारी स्वेता शर्मा,जिला बाल कल्याण समिति अध्यक्ष गजानंद जैन ,लेखापाल धन्नू लाल साहू सहित राष्ट्रीय युवा कोर मनीषा रावटे, किशन साहू, शीतल जैन, दुर्गाप्रसाद जैन, संध्या साहू उपस्थित रहे.

# पड़ोस युवा संसद कार्यऋम का हुआ आयोजन



कुरुव(प्रखर)। सिहाद में युवा कार्यक्रम खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा पड़ोस युवा संसद कार्यक्रम का आयोजन चला रही विभिन्न योजनाओं को लेकर किशोरों एवं युवाओं के विकास के राष्ट्रीय कार्यक्रमान्तर्गत नेहरू युवा केंद्र धमतरी के तत्वाधान म बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ, स्वच्छ भारत-सुंदर भारत, कौशल विकाश योजना, योग नोटवंपेएव कैशलेस ऑनलाइन टाजेवसन जैसे विभिन्न मुदा को लेकर तिजेस साहू कुरूद के नेतृत्व में पड़ोस युपा संसद कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में जनपद उपाध्यक्ष छत्रपाल बैस, सरपंच प्रतिनिधि अशोक बैस कोमल मित्रा, धीरज वीवान, हिरेन्द्र साह, बसंत बैस ,विमला साहू, नंदनी धुव, रोशनी साहू मौजूद रहे। मुख्य वक्ता के रूप में जनपद उपाध्यक्ष छत्रपाल बैस ने युवाओं को इन कार्यक्रमों में बढ़-चढ़ कर सहयोग करने और लोगों तक इन योजनाओं के बारे में जानकारी पहुंचाने तथा उन्हें जागरूक करने का आवाहन किया। इस कार्यक्रम में सिहाद के लगभग 60 युवाओं ने माग लिया। इसके अलावा विभिन्न संगठनों एवं युवा मंढलों, महिला फामन्डों के फार्यकर्ता समेत नेहरू युवा केंद्र के तिजेस साहू, धर्मेंद्र कुमार साहू, गर्जेंद्र बैस, लीमश ठाकुर, अमन पटेल, रितेश बैस एवं ग्रामीण उपस्थित थे।

### अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के पहले *रन फॉर योगा* का आयोजन

नगांव, 17 जून (ख.सं.)। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की तैयारी में नगांव जिला प्रशासन जुटा हुआ है।रन फॉर योगा अर्थात योगा के लिए दौड कार्यक्रम में आज नगांव पुलिस रिजर्व से कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस के आयोजन में आयुष मिशन,राज्यिक एवं जिला प्रशासन तथा नेहरु युवा केंद्र,बहाई,असम एवं नगांव योग संस्था,पतंजलि समिति आदि के सहयोग से किया जा रहा हैय आज सुबह 6 बजे सभी समिति के सदस्यगण पुलिस रिजर्व फिल्ड में एकत्र हुए और इसके साथ ही नगांव सदर विधायक रुपक शर्मा,जिला उपायुक्त विश्वजित पेगु.पुलिस अधीक्षक शंकरव्रत रायमेधी,अन्य प्रशासन के आला अधिकारी ने भी इस दौड़ में शामिल होकर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आगाज किया। हाथों में योगा के प्लोगन भी लिखे हुए थे।इस मौके पर योग संस्था के कई शिक्षार्थियों ने योगा का भी प्रदर्शन कियालोगों में इस दिवस को लेकर खासा उत्साह बरकरार है।



www.dillinews7.in

5

नेहरू युवा केन्द्र ने किया युवा संसद का आयोजन

मायापुरी (संवाददाता)। योग आधारित खंड स्तरीय पड़ोस युवा संसद का आयोजन नेहरू युवा केन्द्र पश्चिम जिला (नांगलोई) द्वारा 20 जून को खजान बस्ती मायापुरी में, संगम युवा क्लब के द्वारा एवं शिवाजी यूथ क्लब के माध्यम से शिवाजी एन्क्लेव में और 21 जून को आजाद युवा मंडल, बस्ती विकास केन्द्र ज्वालापुरी में किया गया। उक्त कार्यक्रमों में मुख्य अतिथि संबंधित क्षेत्र की निगम पार्षद श्रीमती सुषमा चोपड़ा एवं शिवांगी पांडेय रहीं। शिवांगी पांडेय ने युवाओं के साथ योग किया। उन्होंने युवाओं को उद्बोधित करते हुए बताया कि वर्तमान परिप्रेक्ष्य में जहाँ आज युवा मानसिक तनाव जनित बीमारियों से जुझ रहा है, उसे योग द्वारा कैसे नियत्रित किया जा सकता है। कार्यक्रम में अतिथि रहे नरेन्द्र बिन्दल ने कहा कि





है जो हमारे ऋषि-मुनियों की देन है। स्वस्थ शरीर में स्वच्छ मन का निवास होता है, जो योग द्वारा संभव है। उन्होंने कहा कि स्वस्थ एवं सुखी जीवन की संकल्पना को साकार कर राष्ट निर्माण में युवा अपना योगदान दे सकते हैं। योगाचार्य संजीव सिंघल द्वाराँ योग कराया गया और योग की महत्ता पर प्रकाश डाला गया। नेहरू युवा केन्द्र के जिला युवा समन्वयक अजय कुमार शर्मा ने भी युवाओं को संबोधित किया तथा योग को दिनचर्यां में अपनाने के साथ-साथ सफाई के महत्व एवं स्वस्थ जीवन पर चर्चा की गई। इस कार्यक्रम के आयोजक क्लब के अध्यक्ष एवं मंच संचालक रमाशंकर द्वारा सभी अतिथियों का धन्यवाद ज्ञापित किया गया। इस कार्यक्रम के आयोजन में श्रीमती नीत्, धर्मेन्द्र, जितेन्द्र, अंजलि, प्रीति और पूजा का योगदान भी सराहनीय रहा।



#### Nehru Yuva Kendra Sangathan

અનિયત્માઈ માન્યલા ખાસ ઉપસ્થિત સામય તેની સમયુતી બાધી. लग्रही, ठा. २० नेवरु मुवा हेन्द्र - नदिमार झरे આવેલા મિળવામાં દિવસાય છે. આ ગામમાં છે.

વેમાં પ્રથમ લેવીમાં વેચ્ચાડ ચેંડને મહાર ગોરવાલો આ કર્યક દ્વારા છે. સ્પૃતિ દેવામાં કરવામાં આ ગાય

नेक्षरा युवा डेन्द्र नडियाह द्वारा

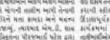
નેબરહુડ યુંથ પાર્લામેન્ટ એન્ડ યોગા ટ્રેનીંગ કાર્યક્રમ યોજાયો

ાર્થમેન્દ્ર મેન્દ્ર મોગા ફેનીંગ 17.61.94 urier y. Hillait (m. excert) વાને ઉજવાથી.

શર્મક્રમમાં ખેખ. છે. હાઈસૂલના સાચર્ચ સે . છે. ચીહાલ, ચેલ ગુરુ પ્રહાણપાઈ, વિશ્વક પીરજગ્લાઈ પડેલ, કમલે શબ્દાઈ પડેલ, સૌ ટુસી હાર્ગિફલ નાં પીરજમાઈ પડેલ કાર, તાલીપાદીઓ લાભ લીક પરિવારના દિનેશભાઈ પાસીપા, જન- સરાહની વિજિય પ્રેજનાઓની પિસ્ટુટ, કાર્યક્રમનું સંચાલન અનિક્ષ પંગલ કાઉન્ડેશનના કાર્તિક પડેલ, પાલિની આપી તેનો લાભ કઈ રીતે લઈ હરા કરવામાં આવ્યું હતું.

ચારમાં દિવેશભાઈ પાછીમાં આજની શૈયાંગિક મહત્વમાં શું સુધ્વર કરવમાં માર્ગ. કાર્યક્રમની કરૂઆતમાં કારણમાં વધાયતી સાથ ને તેના માટે કુ પંચલા

કાર્યક્રમનું સંચાલન અનિશબ્દઈ મકચલા



તાલીમાં દીઓએ લાખ લીધો હતો. સમગ્ર

અને ચોળની લાગીમ અભ્યે તેનાથી કરાશ્વી સ્ટીંગ વિદ્યોગ ધેન્દ્ર શરીરને મતા કામદા અને મહત્ત્વ ઉદાશાપૂર્વક સમયથા આવી. આ સમજાત્વું, ત્યારમાદ ચેળા, દા સાહે કાર્યક્રમમાં ૮૧ થી પગર વધારે

હાદીયાલીઓને અંડલ અંડલ આપનો . હઈ દકાય તેનવી તારીયાલીને અલ્વત

योग आधरित खंड स्तरीय पड़ोस-



### टीटीसी में मनाया योग दिवस

हिसार। नेहरू युवा केंद्र के तत्वावधान में उत्तरी क्षेत्र कुषि मशीनरी प्रशिक्षण एवं परीक्षण संस्थान में



DH CORRESPONDENT

being observed was also off-brand the main independent

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस आयोजित किया गया। कार्यकम में राजुराम स्पोदर्स अक्रेंडमी के साधकों ने योग कियाओं का प्रदर्शन करते हुए उपस्थितजनों को

योग के महत्व की जानकारी दी। कार्यक्रम में इंजी. संजय, इंजी, मानसिंह और प्रशिक्षण अधिकारी एके सिंह ने विशेष तौर पर शिरकत करते हुए योग के महत्व पर विस्तार से जानकारी दी।

lat= 21.06.2018

P-4 DOGRA HERALD, JAM

J&K State AIDS Control Society celebrates 4th International Yoga Day

HER) Mr. Ridemon Mr. Annatana Director (DOC) MD. Rajosh Marria, Asin Director (Vanib) also pr

يتر- بالعواحي دوآ

FRIDAY, JUNE, 22, 2018

Mrs. Darpika Depaits Director State AIDI Con-speaking on 0 doc1 about the b

### भारतीय योग संस्थान के प्रशिक्षक ने ग्रामीण युवाओं को दी योग की जानकारी



के विषय पर कातो हुए पेड़ लगाओ जीवन बचाओ का नगर दिया। प्रस्मेग युवाओं से अपील की कि बेटी के जन्म पर एक पेड़ अवश्य लगाएं। उन्होंने HADY HER LIPHURS THE

गांव लहासमा के राजकीय माध्यप्रिक विद्यालय में

इसके बाद राष्ट्रीय युवा पुसन्तर विजेत कुमरी रेखा रानी ने प्रायीण पुष्पाओं को जल संरक्षण के विषय पर जानकारी दी। कार्यक्रम की अल्पाइत

नेतर पदा केंद्र की लेखकार राती बाला ने की। वार्णक्रमें को सफल कडने में चुक्ती विवास मंडल

गरनाला को अध्यक्षा रीतू शर्म्स, गांव लहारसा के

मरपंच ओग्डकाश, अभित शर्मा, अनु शर्म्ड व अन्य

बन्याओं में १९ पीधे लगवाए।

मेहरू पुत्र बेंद्र इस कुक्ती विकास मंग्रल गरनाला के सहयेग में गांव लहरसा में चुधवार को ब्लाक स्तरीग पहोम क्या संगद कार्यक्रम का आणेजन बरवागा गणा। इसका शुभारंभ भारतीय योग संस्थान में आए प्रशिक्षक विशाल वर्मा व धारीवाल में वित्या। स्वथ ही युवाओं को गोग करवाकर जनकारी थे। कार्वक्रम को आगे कहते हुए चाहरुड हेल्प राहन की डालेक्टर प्रतिभा सिंह केंटी बच्चाओ-चेंटी पहाओं की सांद अवेगदर ने लड़वियों को आत्मरका का प्रतिश्वण दिया। इसके बाद राजकीय कालेज केंट मे आए ही. मुरेश देमबाल ने पुवाओं को पर्वायरण 📑 योगदान दिया।

વેમાં પ્રથમ શેશીમાં જે આ દયેકને ખતાર વોરવશો બાદ છે. કરશે છે. સ્વૃતિ વેચાવ કરશમાં આવ્યા. नेक्षर युवा डेन्द्र नडियाह द्वारा નેબરહુડ યુથ પાર્લામેન્ટ એન્ડ યોગા ટ્રેનીંગ કાર્યક્રમ યોજાયો

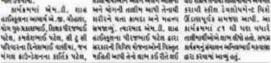


આઇલ, તા ૨૦ મનિલભાઈ મકઘલા ખાસ ઉપસ્થિત નેરક પુષા કેન્ડ - નીંગલ હરા આ ઉપપ્રયત્સ સી પ્રદેશમાં ઘટ્ટ અત ભરતુ પુષ પાર્થમેન્ટ મેન્ડ યોગટ ટ્રેવીય કરવામાં બાવી, માર્ચક્રમ મુ. મોટી રહેર (તા. કપાવંજ)

જાતે ઉજવાથી. કાર્યક્રમમાં બંધ. છે. વોહણ, હાઈસ્ટ્રલના આચાર્ય બે. છે. વોહણ, યોગ ગુરુ પ્રકાશમાઈ, દિશા પીરજમાઈ કાર્યક્રમની શરૂઆતમાં પ્રકાશમાઈ વધારા કરી પ્રકાય ને તેના માટે શું પગલા

આજની શૈયવિક પદ્ધતિમાં શું સુપાસ

અનિલભાઈ મકવાલા ખાસ ઉપસ્થિત શકાય તેની સથજૂની આપી. આ ઉપગ્રાચ્ટ્ય કરી કાર્યક્રમની શરૂબત માદમાં દિને શભાઈ વાલીયાએ



તે ઉજ્યાથે. તાલી ચારીમોને અલગ અલગ અલગ અતાવે લાઈ શક્ય તેવારી તાલીચારીને અવજાત કાર્યક્રમમાં એમ.ડી. શાહ અને ચોગની તાલીમ આવી તેવાથી કરાયી ક્લીલ ટેવલો ધમેન્ટ વિશે ફિક્લુલના આચાર્ચ એ.લટ, ચોહાવા, શરીરને થતા કાયદા અને મહત્ત્વ ઉદિણ લાયુર્વક સમજણ, આવી. આ યોગ ગુરુ પ્રદાશભાઈ, દિલાક પરિજયાઈ સમજા ખુ. ત્યારમાદ એમ. ટી. શાહ કાર્યક્રમમાં ૮૧ થી પણ વપારે પટેલ, કમલે શખાઈ પટેલ, શ્રી ટુ.સી. હાઉસ્કૂલના પીરજમાઈ પટેલ દારા. તાલીમાંલીઓએ લાખલીપો હતો. સમગ્ર

كالعقاد

ین مالی مالی دانلو سے می شریدان سے تین دانلو دی م چا مندل چاریدگا ایک سے تک عام می مالی دانلو دیا داریدا پیاد استخلاصا شری دام بیان دیگر مساق استفاق الا مسیر میدانی ایرانی ایران با با با با ایرانی اندازی اندان اندان اندان اندان از با از با با اوره با استمال ( باداری بالا ایران اور چرش بواری مرکز انزام و به کالی تحکر ایران از بالا بالا بر با بالا کرانی کاول سرماکی تامیرس کی انداز کرده بالا تک تو ک Sale Pre Chipa Star Jan Chipa المراجع مع المسلح بالمراجع من بالمراجع المراجع بالمراجع المراجع مراجع المراجع ال مراجع المراجع ال

نبرويوا كيندر تلصن فيستغرل يونيور عى تقريه

28 - 12 - 2 ح د الرمع ب الد في ال الجد مد م

#### / ಕನ್ನಡಪಬ

#### ಯೋಗದಿಂದ ಆಯುಷ ಹೆಚಳ



the sheet brows with a staff many shows the bound and showed states

#### . sidd y mar croir

ಮನವೀರು ಪ್ರೌಲ್ಯಗಾದ ಹಾಗೂ ಭಾರವಾಕ್ಷಕ ಪ್ರಶ್ನಿಕೊಂತ ಬೇಡಿಯ ಬೋಗ ಸಹಕಾರಯಾದ ಎಂದು ಕದುನಾಡು ಸಾಹಿತ್ರಿಕೆ ಹಾಗೂ ಸಾಂಸ್ಪ್ರೆಕ್ ಬ್ರಸ್ಟ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ mana fund paca.

ವಿಶ್ವ ಯೋಗ ದಿನಾವರಣೆ ಸಿಮ್ಮಿ ನೊರು ಮುವ ಕೇಂದ್ರ ತಾಗೂ ಕರ್ನಾಟಕ ಕಾನದರ ಪರಿಷಕ್ಷ್ಮ ಕಾರಂಹ ಘಟಕರ ದಾಯಿಂದ ವರದು ವಿಶ್ವೇ ಸೂರ್ವ ನಾಲಕರ ವರತಿ ನಿಂದುದಕ್ಕೆ ದೇವರ್ ತಾಲೂಕ ಪುಟ್ರದ ತೆರೆ ತೊರೆ ಯುವಕನ ಸುತ್ತಾ ಕಾರ್ಯಕ್ಷ ವದಲ್ಲಿ ಗೂಪಾರ ಮತಪಾಡಿದರು.

ಯೇಗದಿಂದ ಪ್ರಾರ್ಥಿಕ ಮತ್ತು ಈ ತಾರೂ ಸಾಮಾನಕವಾಗಿ ಬರಿಪ್ರವಾಗಿದ್ದು, ಜನಕಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಗಹಾಲವನ್ನ ಪ್ರಾಮತ್ತಿ ಮುಗಿಸುವ ಮೋಗದಿಂದ ಪ್ರಾತ್ರ ಹೆಚ್ಚಿಸಿತೊಂಡಿದ್ದವು, ಸಾಮಾಜ್ ಪ್ರಶ್ನೆ ಹಾಗೂ ಸ್ವತೀ ಸಂಗಣ್ಣದನ್ನ ಲಾವಕಲು ತಿಶ್ರೇಶ ಮತ್ತವನ್ನು ತಾರ್ಮ ಮಾಡುವ ಯೋಗಾಹರಗಳನ್ನು ದೈನಾಂಗ

ನೆನವರಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ಕುನಾರ ಬಾಗಾಹಾಸ್ಕಳ ಭಾರಾ ವಿನಯದಿಗಳುಗಳು ಕರೆ ಕಲ್ಲಡು ಪ್ರತ್ಯ ಖಾನಕ್ಕಾಗಿ ನೋಗ, ನೋಗ ತ್ರಿಕ್ ಮೋಗೇಂದ್ರ ಖಾರಣವರೆ ಮಹಲಾಗಿ, ಸಭಿವ ಮುಡಲಾಂಗತ್ರೆ ನೋಗ ತಾಗೂ ಪ್ರಾಣಮಾದ ಕಾರ್ಯ, ಮೊಗಳವಿಲ್ಲದ ಹುಡು ಸಂಕರ್ಷ ಸಮಗ, ಮೊಗಲಾಗಿ ಎಲ್ಲ ಮತ್ತೆಗಳಾಗೆ ಮಾರ್ តារកូន នាក់ទ នាយុទ្ធ ភ្នំក្នុយកាយ លោកភាព លន្ន កែវេយខ្លន្និ

ಯೋಗರಿಂದ ಪೌಂದರ್ಯ: ಪ್ರಾಧ್ಯಪ್ತ ಸದಾ ಯೋಗಿಯಾಗಿ ಲಮಕದರೆ ದೇಶದ ಸೇರರ್ಪದ ತೆಚೆಗೆ ಬದ್ದಿಕ್ಕೆ ಜಿವಕಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ಮಹುತ್ತದೆ ಹಿಗಾಗಿ ವಿಷಕ್ಕದ ಕರ್ಮವಾಗದಿಗದ ಎಂದು.

Tadar Edition 23 Jun. 2018 Page No. 1 Powered by arclass.com



สมพ อสัญ 20 2022 การ 2022 ออร์สร้างอยากอานออน 1252 แกร สสมุณส์ สมพ อาวร สนุมอนุรู นูลูก 🖈 อสมุนต์ พระพบ สัญมุ รกัฐนี้ หมู่ 30 รนุ่ง สองนาย

expert and the setter region tops, and and fail to under a point the above for all region, they a setter above again they will used and a present and any point top spars beaksary of the stress above the all region, they a setter above they are also a setter region by the base and a spars above above above above and the stress above they are also a setter region above and a setter of the stress above above and the stress above the stress above and the stress above above above above above above above and the stress above and the stress above and the stress above and stress and the stress above above above above above above above above above and above the stress above the stand have the states and price and parts on the part of the part of the second and

### ಶಾಸಕ ಪ್ರಭು ಚವಾಣ್ ಅಭಿಮತ

# ಶಾಂತಿ, ಸಮಾಧಾನಕ್ಕೆ ಯೋಗ ಅವಶ್ವ

#### ಪ್ರಚಾವಾಣಿ ವಾರ್ತೆ

ಟರಾವ್: 'ಯೋಗದಿಂದ ಆರೋಗ, ವಂತ ಸಮಾಜ ಕಟ್ರಲು ಸಾಧ್ಯ' ಎಂದು ಶಾಸಕ ಪ್ರಭು ಚವಾಣ್ ಹೇಳಿದರು.

ತಾಲ್ಲೂ ಕಿನ ಸಂತಪುರ ಅನುಭವ ಗುರುಕುಲ ಮಂಟಪ නාඒගාඑ ಗುರುವಾರ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಕಾರ್ಯಕಮದಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, 'ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದ ಖುಷಿ-ಮುನಿಗಳು ಯೋಗ ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಾತ್ಮದ ಮೇಲೆ ಬದುಕು ರೂಪಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಪ್ರಧಾನಿನರೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಮೋದಿ ಅವರು ದೇಶ ಕಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಮುಂದಾಲೋಚನೆ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಕಾರಣ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಸಚ್ಚತಾ ಅಭಿಯಾನ ಘೋಷಿಸಿದರು. ಇಡೀ ದೇಶವೇ ಈಗ ಮೋದಿ ಅವರ ಈ ಅಭಿಯಾನಕ್ಕೆ ಕೈ ಜೋಡಿಸಿದೆ' ಎಂದರು. ಗುರುಬಸವ ಪಟ್ಟದೇವರು



ಔರಾದ್ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಸಂತಪುರದಲ್ಲಿ ಗುರುವಾರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಶಾಸಕ ಪ್ರಭು ಚವಾಣ್ ಉದಾಟಿಸಿದರು. ಭಾಲ್ತಿ ಗುರುಬಸವ ಪಟ್ಟರ್ಧವರು ಇದ್ದರು

ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಜಿಲಾ ಪಂಚಾಯಿತಿ ಸದಸ್ತ ಮಾರುತಿ ಚವಾಣ್, ದುರೀಣ ರಮೇಶ ರಾರೋಡ. ದೇವಕತೆ. ಸಚಿನ್ ತಾಲೂಕು ಆರೋಗ್ರಾಧಿಕಾರಿ **ZR**. ಮಹೇಶ ಬಿರಾದಾರ, ಡಾ. ಕಲ್ಲಪ್ಪ ಮಜಗೆ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಜಾನಪದ ಪರಿಷತ್ ತಾಲೂಕು ಘಟಕದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ

ಸಂಜುಕುಮಾರ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದರು. ರಾಜಕುಮಾರ ಹೆಬ್ಬಾಳೆ ಸ್ನಾಗತಿಸಿದರು. ಮಾರುತಿ ಗಾದಗೆ ನಿರೂಪಿಸಿದರು. ವಂದಿಸಿದರು. ರಿಯಾಜಾ ಶಾ ಕಾರ್ಯಕಮದ ನಂತರ ಯೋಗ ಶಿಕ್ಷಕ ಒಂಪಕಾಶ, ಬಸವರಾಜ ಪಾಟೀಲ, ಷಿಯಾ ಪಾಟೀಲ ಅವರು ಯೋಗ ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟರು.

International day of YOGA was observed at the IGNOU Regional Centre, Jammu, like every year, with great enthusiasm. Vikram Singh, Regional Director I/c, alongwith Dr. Sandeep Gupta, ARD, S. Tejinder Pal Singh, AR, and other staff members participated in the programme and performed different Yog Asanas and Mudras under guidance of the Smt. Mohini Bhat. All staff members pledged to make Yoga the way of life.

EARLY TIMES, JAMMU FRIDAY, JUNE 22, 2018

## P-4 DOGRA HERALD, JAM FRIDAY, JUNE, 22, 2018 J&K State AIDS Control Society celebrates 4th International Yoga Day

### DH CORRESPONDENT

4th International Yoga Day which is being observed worldwide was also celebrated throughout the State today in which around 2000 youth participated. Two functions in this regard; one in Jammu and the other in Srinagar were held today wherein J&K State AIDS Control Society participated in collaboration with Kendra Nehru Yuva Jammu Sangathan, Srinagar branches who organized the function ie Chief Guest of the function Dr. Devinder Kumar, Manyal, former Minister for Health & Medical Education Department, J&K emphasised upon the significant role of Yoga in the healthy development of youth and explained the audience about the importance of yoga in the overall wellbeing of a person. He also awarded the youth, who are practicing yoga on sustained basis and assured all help for the cause of yoga and he also appealed the youth to practice yoga on regular basis for their physical, mental, emotional and spiritual health especially in these times of stress.Some of the experts on yoga gave demonstration of the simplified yoga exercises which included the from Jammu participants and Central University University. Participants drawn from the different rural areas of the state actively participated in the event and the appealing exercises captivated the youth A team of J&K State AIDS Control Society, Jammu Office comprising of Dr. Yashpal Karsyal I/c Jammu Camp Office, Mr. Vivek Sharma, Chief Accounts Officer, Ms. Deepika B. Deputy Director Thakur, (IEC), Mr. Risheesh Khajuria, Assistant Director (IEC) and Mr. Rajesh Sharma, Assistant Director (Youth) also participated in this event in joint collaboration with Nehru Yuva

Kendra Sangathan, Jammu. Mrs. Deepika B. Thakur, Deputy Director (IEC), J&K State AIDS Control Society speaking on the occasion dwelt about the role of yoga in context of combating drug abuse and HIV/AIDS. She emphasized the role of yoga in mitigating stress, which is the root cause of many problems. Mrs. Thakur appealed the youth to disseminate the awareness about the meaningful role of yoga in context of drug addiction and HIV/AIDS Prevention. Other dignitaries present on the dais included Prof. Indu Aima, Former Director, IMPA, Dr. D.L. Choudhary, Dr. K.C. Sharma, Mr. S.S. Kashyap, Director, Kendra Yuva Nehru Sanghathan (J&K), Dr. Ravi Kumar, Registrar, Central University of Jammu, Sh. S.K. Jain, Ms. Renu Thaper, Ms. Konika Bhagat, Ms. Ranjana Verma, Mr. Sanjeer, Kumar and Mr. Anil Raina.

#### MATHRUBHUMI 22.06.2018



### rige

പാലക്കാട് ത്രന്താനാഷ്യ യോ ഗദിനത്തിൽ ജില്ലയും തുട്രവന്ത്ര മണിഞ്ഞു. പരിപാടിയുടെ ഭാഗ മായി നെഹ്റു യുവകേന്ദ്രയുടെ യും ജില്ലാ ഭരണകുടത്തിൻെറ യും ആഭിമുഖ്യത്തിൽ സംഘടി പ്പിച്ച യോഗപ്രദർശനത്തിൽ

പാലക്കാട്. അന്താരാഷ്ട്ര യോഗ ദിനാഘോഷങ്ങളുടെ ഭാഗമായി നെഹ്റു യുവരം ന്ദ്ര സംഘടിപ്പിച്ച മെഗാ യോ ഗ പ്രദർശനത്തിൽ 3000

ത്തോളം യൂവജനങ്ങൾ പ കെടുത്തു. പാലക്കാട് ഇൻ ഡോർ സ്റ്റേഡിയത്തിൽ രാ വിലെ പ്രാന് ജില്ലാ പഞ്ചായ ത്ത് പ്രസിഡന്റ് കെ. ശാന്ത കുമാരി ഉദ്ഘാടനം ചെ ത്തു. നെഹ്റു യുവ കേന്ദ്ര ജില്ലാ യൂത്ത് കോഡിനേറ്റർ എം. അനിൽകുമാർ അധ്യ ക്ഷനായി. മുതിർന്ന യോഗാ പാര്യന്മാരായ ഒലവരക്കാട് ശിവാനന്ദ ആശ്രമം സ്വാമി നിത്യാനനു സമസ്വതി, ചി റ്റൂർ വിളയോടി സർഗുരു ആ ശ്രമം മണിസ്ഥാരി എന്നിവരെ

gowl.

പാലക്കാട്:

ഷ്ട്ര യോഗദിനത്തോനുബ

ന്ധിച്ച് കേന്ദ്ര ഫീൽഡ് പബ്ലി

സിറ്റി ഡയാക്ടറേറ്റിന്റെ ആ

ഭിമുഖ്യത്തിൽ നെന്മാറയിൽ

ശിൽപശാലയും യോഗ പ്ര

ദർശനവും സംഘടിപ്പിച്ചു. നെന്മാറ ഗംഗോത്രി ഇംഗ്ലീഷ്

മീഡിയം സ്കൂളിൽ സംഘടി

പ്പിച്ച പരിപാടിയിൽ വിദ്യാർ

COLOCODO COLO

കുട്ടികളും മുതിർന്നവരുമടക്കം 2,000ത്തോളം പേരാണ്. യോഗ ചെയ്തത്.

എൻ.സി.സി., എൻ.എസ്. എസ്., വിവിധ ക്ലബ്ബുക്ടം, സ്റ്റുഡ ൻറ് പോലീസ് തുടങ്ങിയ വിവിധ വിഭാഗങ്ങളും യോഗാഭ്യാസ ത്തിൽ പങ്കുചേർന്നു. ഇൻഡോർ സ്റ്റേഡിയത്തിൽ ജില്ലാപഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡൻറ് കെ. ശാന്തകുമായി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു, യോഗ പരിശീലകൻ ബാ ലരാത് യോഗാദ്യാസത്തിന് നേത്രത്വംനൽകി. നെഹ്റു യു

വകേന്ദ്ര സംസ്ഥാന ഡയറകർ എസ്. സതിശ്, സ്വാമി നിത്യാന ന്ദ സരസ്വതി, വില്ലയോടി സർഗു രു ആശ്രമം മണിസ്വാദി തുടങ്ങി യവർ സംബന്ധിച്ചു. ചടങ്ങിൽ വിവിധ ബോഗാചാര്യന്മാരെ ആദ നിച്ചു.

പാലക്കാട് മെഗാ യോഗ പ്രദർശനം

MANGALAM 22.06.2018



പാലക്കാട് ഇന്ഡോർ സ്റ്റേഡിയത്തിൽ നടന്ന അന്താരാഷ്ട്ര തോഗാ ദിനാദേഖാഷം.

ഥികളും അധ്യാപകരും പങ്കെ ടുത്തു. പാലക്കാട് ഫീര്ഡ് പബ്ലിസിറ്റി ഓഫിസർ എം. സ്മിതി, സി. സായ്നാഥ്, ഗം ഗോത്രി ട്രസ്റ്റ് സെക്രട്ടറി ഡോ. പി.യു. രാമാനന്ദ് പ്ര mushap.

വാളയാർ: മലബാർ സി മെന്റ്സ് ലൈബ്രറി, റിക്രിയേ ഷൻ കബ്, ലേഡീസ് കബ് എന്നിവയുടെ നേതൃത്വ ത്തിൽ അന്താരാഷ്ട്ര യോ ഗാ ദീനാചരണവും യോഗാ പരിശീലനവും സംഘടിപ്പി ച്ചു. മലബാർ സിമെന്റസ് ഡ പ്പൂട്ടി ജനറൽ മാനേജർ മേ റ്റി ജോസഫ് ഉദ്ഘാടനം ചെ യതു. ഡോ: പി.സി. എലിയാ ത മുഖ്യപ്പടാഷണവും തോ ഗ പരിശീലനവും നടത്തി. മു ഹങ്ങര് ബഷീർ അധ്യക്ഷനാ യി. ലൈബ്രാറി സെക്രട്ടറി പ്ര ജിത്ത് തോട്ടത്തിൽ സ്ഥാഗത വും റിക്രിയേഷൻ ക്ലബ് സെ ക്രട്ടറി അനുമോൻ നന്ദിയും പറഞ്ഞു. ധനരാജ്, ദീപു, വി നീഷ്, ആസാദ് നേത്യത്വം നൽകി.

പാലക്കാട്: റെയിൽവേ ഡിവിഷൻ annoacantes യോഗാദിനം ആചരിച്ചു. ഹേ മാംബിക നഗർ റെയിൽവേ കണ്ണാണരണ്ഡപത്തിൽ ഡി വിഷണൽ റെയിൽവേ മാനേ ജർ പ്രതാപ് സിങ് ഷമി ഉ റ്ഘാടനം ചെയ്തു. ഉദ്യോഗ സ്ഥരും ജീവനക്കാരും പതെ 51000).

ആനാരാരം അന്നാരാഷ്ട്ര യോഗാ ദിനത്തോടനുബന്ധി ച്ച് കൂമ്പിടി ജി.ടി.ജെ.ബി സ്കൂളിൽ യോഗാ പരിശീല നം നടത്തി.

ഒ.പി. രവിത്രൻ ഉദ്ഘാട നം ചെയ്തു. എസ്.എസ്.ജി ചെയർമാൻ ഒ.പി. ചന്ദ്രശേഖ രൻ അധ്യക്ഷനായി, എസ്. ആർ. ശോട, വി.കെ. സുധ, കെ.സി. അബ്ദുസമദ്, ഹെ ഡ്മാസ്റ്റർ പി.ടി. രവീത്രനാ ഥ് പ്രസംഗിച്ചു.



### State extensively observes 4th International Yoga Day

#### IMPHAL | Jun 21

As part of the observations of International Yoga Day across the world under the theme Yoga for Hannony and Peace, the 4th International Yogs Day was observed today at Darbar Hall, Rai Bhavan

Governor: Najma Hoptulla said, "today we all should take the plodge to practice yoga in our everyday life. We should commit ourselves to practice Yoga, as it is beneficial for the body as well ation minister, Nemcha Kipas for the soul. We must take pride in the fact that the aneient practice of yoga origipatied in our country.

She also said that the mesand promoted to the rest of world.

Expressing her gratitude

to the instructors of Shri Shri Ravishankat, Art of Living, Maniput Chipter for denton strating different yoga protures and the Avush department, she said that on the occasion of International Day of Yoga, people of the state must commit to include the different Ashanas of yoga as a daily routine.

During the observance. the governor performed various Ashanas along with Social Welfare and Coopergen, staffs of Governor Secretariat, school children and volunteers of Art of Living. Meanwhile, chief minis-

ter, N. Biren Singh said, "we r of yogs should be spread will not be able to maintain unity and integrity of the state if we do not have nationalistic feeling among us."



of Yoga held at Indoor Stadium: Khuman Lampak Sports

Complex, imphal today. He appealed the people to extend support to the present. government towards bringing

unity and integrity in the state. He also mentioned that govemment welcomes any suggestions, opinions and positive criticism given by any subject experts on various is sues fire growth and development in the state.

Stressing on the rampart drug abase in the state, N. Boten stated that the present govemment has zero tolerance appreach against drugs. The govemment will not encourage any anti-social people regardless of their connection with any political party, family and others, he added.

He maintained that yoga is an ancient concept of discipline and globally accepted as a scientific system for the maintenance of health and life. Clinical trinis have soccensfully demonstrated for ef-

fectiveness of yogx in treatment of various diseases es-, pecially in lifestyle disorders. like obesity, hypertension and other health issues, he added.

The function was organised by Directorate of AYUSH: government of Manipur, National AYUSH Mission, Manipur and department of Youth Affairs and Sports, Maniput, It may be mentioned that the International Day of Yuga Confidention, Labour and

is celebrated annually on Jun 21 since its inception in 2015 after the unanimous declara-tion by the United Nations General Assembly on Decem-ber 11, 2014. Prime Minister. Narendra Modi had saggested the day as "International Yoga Day" on September 27, 2014 in his address in the UN General Assembly.

Moreover, minister for

Health and Family Welfare L. Jayantakumar Singh, chief secretary, J. Suresh Babu, principal secretary (Health and Family Welfares, Vumlunmang Vualnam, secretary of YAS Bobby Waikhom, OSD to CM, Sumant Singh; steretary to CM, Ningthoujam Geoffrey, director of AYUSH. A. Guneshwor Sharma and others attended the function. ,

Employment minister, Thokchoin Radheshyam attended the obtervation of the 4th International Day of Yoga heid at the Inter State Bus Territinus (ISBT), Chingmeining, jointly organised by the Nobra Yava Kendra Sangathan, Manipur and Para Vidya Yog Sanstha. Manipur unit.

During the observance, two yoja gurus, Heistan Urreshwar Singh and MC

भारत मत

The CM was addressing at the 4th International Day



सर्वजी शिवचरण जाटव, शेरपिंड चाहव, राज पंची; जिनोट पाछव, जीते सिंह अहित्यान, रविशेखन, कु. मधु घादम, सोनल त्युवहरी स्-रित बाटव, नारायमहास बैगानी, बगवीज बीपालिया, स्नवाल मोधी ्वे अन्य राष्ट्रीय युवा स्वंध प्रेयक उर्शायत थे।

## दिवस



ने कहा कि फौजी जे से योग कराया से अधिक संख्या और असाध्य रोगों त्रें।





भिण्डा गोहद में योग दिवस मनाया गया जिसमें नवांकर संस्था मध्यप्रदेश जन अभियान परिषद एवं नेहरु युवा केंद्र संगठन भिंड से संबंध आजाद युवा मंडल इस्लामपुरा (कल्वाणपुरा) योग दिवस का आयोजन किया गया जिसमें बीएसडब्ल्यू के छात्र छात्राओं को सुबह बुलाकर उनसे योगा करवाया और योग से होने वाले परिणाम के बारे में बताया योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक अमूल्य उपहार है यह दिमाग और शरीर की एकता का प्रतोक है; मनुष्य और प्रकृति के बीच सामंजस्य है; विचार, संयम और पूर्ति प्रदान करने वाला है तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है। जिसमें मुख्य अतिथि पुरन सिंह परामर्शदाता मुख्यमंत्री सामुदायिक नेतृत्व क्षमता विकास पाठ्यक्रम गोहद आजाद युवा मंडल के अच्यक्ष सौरभ चौधरी ,गोहद ब्लॉक एन वाई वी सुनील चौधरी और युवा मंडल सदस्य अनिल कुमार , सूरज सिंह ,कुंवर राज ,कल्पना चौधरी ,अजय रविकुमार , जितेंद्र कुमार ने सहभागिता निभाई।

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

-www.hindustan express.online

#### सम्प्रादकीय विकेस के वैनाव गोपाल, शुक्रवार २२ जुन २०१८

GOL

## नेहरू युवा केन्द्र ने मनाया अंर्तराष्ट्रीय योग दिवस

-सिटी रिपोर्टर-मुरैना,21 जून। नेहरू कुत्रा केन्द्र, मुरैना इन्छ 21 जून को अग्रसेन पार्क जीवाजीगंज मुरेना में अंतंग्राष्ट्रीय योग दिवस एवं जिल्ब वृत्ता सम्मेलन का अयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में पूर्व विधायक गजराज सिंह सिकरनार एवं विशिष्ट अतिथि के रूप में संजय शर्मा पार्पद उपस्थित को। कार्यक्रम का शुभारंभ स्वामी विवेकानंद जी के छाया चित्र पर माल्वार्पण एवं डीप प्रज्वलन द्वार किया गगा इस अवसर पर पतंजलि योग समिति के सदस्य पुष्करू नागगण शर्मा, प्रदीप व्यास, रेखा वादिल, तहसीलदार बसैला, कुष्णा सोनी, ऊषा बांदिल एवं रजेश शर्मा आदि ने मिलकर युवाओं को प्रोटोकॉल के अनुसार योग क्रियान्वित कराया एवं योग का हमारे जीवन में अर्थ एवं महत्व भी बताया। राजेश शर्मा ने प्राणायाम, अनुत्वेम-बित्त्रेम, सूर्य नमस्कार, अर्धचक्रासन, शवासन आदि को दचित रूप से करने के तरीकों का और प्राप्त होने वाले लभी का वर्णन िल्ला



देवित सारकर

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि गजराज सिंह सिकस्वार ने कहा कि 'करोगे योग तो रहोगे निरोग' योग हमारे स्वास्थ्य के लिए अति आवश्यक है। योग से अंतांत्मा का मुद्धिकरण होता है। उन्होंने आधुनिक जीवन मेली में बोग के महत्व पर प्रकाश डात्व। साथ ही बुवा पीडी से योग को अपनाने का आख्यन किया। नेहरू बुवा केन्द्र के जिला बुवा समन्वएक धीरज अग्रवाल ने नेहरू युवा केन्द्र को गतिविधियों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि युवाओं में प्रतिभाओं की कमी नहीं है। वया शक्ति और ऊर्जा के पूंज है उन्हें सकायत्मक दिशा देने की आवश्यकता है। सभी संगठन, सरकार या परिवार आपके लिये तभी कुछ कर सकते हैं जब आप स्वयं भी कुछ करने के इच्छुक हो। युवानेता प्रभात शर्मा ने तुवा सम्मेलन को संग्वोधित करते हुए कहा कि हम बुबाओं को संकोच छोड़ प्रत्येक शेष में आगे बढना चाहिए। हमें शिशा के साथ-साथ खेखें पर भी अपना ध्यान केन्द्रित करना चाहिए। खेल हमारे शरीर को स्वस्थ रखने के साथ ही जीवन को अनुशासित बनाते है।

🗱 मध्यप्रदेश 🖉 राजस्यान 📓 हरियाणा 📕 छतीसगढ 🖉 महाराष्ट्र से प्रका

email - hindustanexpressbhopal@g



नंगल

## युवा देश की सबसे बड़ी ताकत, नियम से योग करके खुद को बनाएं सुदृढ़ : हेमराज

बेहरू युवा केंद्र रोपड़ बे योग संबंधी ब्लॉक स्तरीय पार्लियामेंट का आयोजन किया



सेह पर स्टाह स्टीन प्रतिवर्धन में सन्ह के करने तेहरू कुछ के का सहार। (सर) कार्यका में उद्यीपत सरसात।

www.dasser/grgibb

नेहरू युव्व बेंदु रोपड़ हरा जिला ग गुम्म मोअईडिस्टर मुशिर मेथे थो अनुवाई में अपितुल स्वाये भागा हम जे स्पेर्ट्स किम पितृत स्वार्थ सहयोग में गोग संबंध स्लोक स्वार्थ मुग चार्डियोट का अयोगन किछ गणा जिसमें स्वीत सुरक्षित्र के विधिन रुप कार्डिया के उनिकारिये ने भार लिया

(ग) राज्यपत का उद्धारन पूर्व व सरवंत्र हैम राज गेलुमाका द्वारी में हेमन बाट का किया गया। उन्होंने में इम ग्रायणा के निर, जनव मेंकों के वे लिए 2100 की माली सहाव्या भी ज

दे। इस समालम में मुख्त मेहनान के रूप पहुंचे कामोड जोहन शिह प्राइज ने जीतकारों की जो का लाग जून को जिला सार पर मनाए जा रहे अक्षरिदेश योग हिडार राजधी नीजवाने को जुलाउक बरने के लिए बलंद सुंहरों व गणाज मेवा को तरफ विनित स्तुवी में स्तुव स्तुव पुर पलिपमेंट का आचेजन किया जा रहा है। करोंकि तीन हमसे पुरातन धार्मिक म विदिक राज्यता का हिस्सा णान देने की अप्रेल की। इन्होंने नेहरू गुवा बेह के के इस स्वालय जो प्रालय जो और बहा कि स्वाल-स्मान भा ऐसे जयसावता प्रोधाने का है जिसे पुर विश्व अपन सर है। अयरोजन किया जान पाहिए। इम इम स्वर्थक स्वरीत युध प्रतिप्रार्थ्य में मेंक जिला ग्रेडाम अक्सर अधिक, विर्णेक योग महिर जेसे कि प्रतिरिद सिंह ने बहा कि गुज देश की मल में बड़ी लबत है। इम लिए नेवल गुज मेत, जगनदेग मेत व उनेह महारेन इरा चेन बरे जनकारी दी वेंद्र वा लक्ष नेजवने को हर पश ओर गेगा आपन की पिसालई भी में प्रलम् व दूह बनान है समि का. देश व प्रयान की धल्ही के लिए दी। उन्होंने हर एक इंग्रान को येग अपनने की अधिन की। इस स्वेते बार्ग कर सबे। उन्होंने बहा बि 21 वाणका राग प्रयिद्ध रंगवामें ने वहां

ता कि 'वेग' हम्से जीवन के किन् अर्थ अर्थ जानी है जोबेर हमे मार्गीयन किंग व अर्थीयन तैर पर मानवूस बच्चा पुत्र है। उपरिप्त तैर पर मानवूस बच्चा 'वा चैन्नवानें की नजन कसने का मार 'वा चैन्नवानें की नजन कसने का मार 'ते सांव्य न्वराक प्रत होती तिले का रे पित्र विद्या प्रत किंग क्या के का रे पित्र नावित्र, प्रत किंग का रावे पायित्र कि किंग्रे, क्या करी पर्य गरिवन किंग, मार्ग्वावीय 'ते सांवर की, सित्र की, कार्य 'ते गरिवन किंग, मार्ग्वावीय 'ते हरिप्त की, मार्ग्वाय के सित्र नावे, मार्ग्वाय के सित्र, स्वर्णवेश किंग, काम्यले के सिंग, स्वर्णवेश किंग, काम्यले के सिंग, स्वर्णवेश किंग, काम्यले सिं स्वा जवीर वर्णवेश किंग के प्रता किं सा जवीर वर्णवेश किंग के प्रा



ਹੇਠ ਸ਼ੇਰੇ-ਏ-ਪੇਜਾਬ ਯਥ ਕਲੱਬ ਪੈਜਲਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਯੋਗ

ਪੁਰਖਾਲੀ, 18 ਜੂਨ (ਖੋਟੀ)-ਨਹਿਤੂ ਯੂਵਾ ਕੇਂਦਰ ਰੁਪਨਗਰ ਸੰਬਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਲੋਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸ਼ੁਬ ਬੇਆਂਡਡੀਨੇਟਰ ਸ਼ੁਰਿੰਦਰ ਸੈਣੀ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਵੱਡੀ ਤਾਕਰ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਨਹਿਰੂ ਯੂਵਾ ਕੇਂਦਰ ਦਾ ਇਕੋ-ਇਕ ਮੁੱਖ ਟੀਚਾ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਪੱਖ ਤੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਤੇ ਦਿੜ੍ਹ ਬਣਾਉਣਾ



RESSURG/ CPST-2PST

ਹੈ। ਅਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜ਼ਿਲਾ ਪੋਗਰਾਮ ਅਛਸਰ ਨਹਿਰ ਯਵਾ ਕੇਂਦਰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਮਨਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਸਬੰਧੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂ ਜਾਗਰੁਕ ਕਰਨ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬਲਾਕਾਂ ਵਿਚ ਬਲਾਕ ਪੱਧਰੀ ਯੂਵਾ ਪਾਰਲੀਮੰਟ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਰਣ ਵੀਰ ਸਿੰਘ ਯੂਬ ਆਗੂ, ਜਗਮਨਦੀਪ

Hare

ਮੰਜਲਾ ਕਿਵੇ ਯੋਗ ਸਬੰਧੀ ਕਰਕਾਈ ਬਲਾਕ ਪੱਧਰੀ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਦਾ ਇਸ। ਗਾਥੀਰਾਂ: ਅੰਮਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬੇਟੀ

केंग्री समाय प्रेयती ज्य थात्रमोंसेट वत्याष्टी ताले। निम विच ਬਲਾਬ ਰੇਪਸ਼ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦੂਸ ਕਨੱਕਾਂ ਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਰਮ ਦੇ ਉਦਘਾਟਨ ਦੀ ਰਸਮ ਅੱਮ ਐੱਲ ਹੈ। ਅਮਰਜੀਰਾਂ ਸਿੰਘ ਸੰਦੋਆਂ ਨੇ ਕੀਤੀ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ "ਯੋਗ" ਸਾਡੇ ਜੀਬਨ ਲਈ ਅਜਿਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਰੱਭਿਕ ਕੇਸ 'ਤੇ ਮੁਜ਼ਬਰ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕ ਸਰਜੋਖ ਸਿੰਘ ਸਥਾਨੀ ਨੇ ਸਿੰਘ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਵਲੋਂ ਯੋਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਹੋ ਬਾਅਦ ਕਾਂਤੀ ਕਲਾ ਮੰਚ ਰੋਖੜ ਵਲੋਂ ਅਵਿੰਦਰ ਰਾਜੂ ਦਾ ਲਿਖਿਆ ਨਾਟਕ "ਦਮ ਰੋੜਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ" ਦਾ ਮੰਚਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਸਫਲ ਆਯੋਜਨ ਲਈ ਕਲੱਬ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਸ਼ਾਸ਼ਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਮੂਹ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਦਾ ਪੱਠਵਾਦ ਕੀਤਾ।



కరింనగర్ | జగిత్యాల 🕇 పెద్దపల్లి 🕴 రాజన్న సిరిసిల్ల

#### జరించగర్ జైల, జాన్ 21 (ప్రథమ్యార్)

ಂತರಳವಿದು ಮಾಲ್ ವಿನೇಶವಿಂ. ర్మాన్ ప్రదర్శరంగుగారు పోర్టీకి పరిశ్ ప్రధానంలో నర్వహించకు యాగా కా ర్యక్రమానకి విశ్వహిందల రధంరింది: ఎంది 6. మినోదికుప్పందల రధంరింది: ఎంది 6. మినోదికుప్పందల అన్నారు. అ యిగ్ పోర్టిగా ఇంతి పోరుం వివిధ ప్ర didy www.il thereford Kotserdo ciction & Histore Jond 7.30 Histore వరణ వర్షాపారవది ఈ కార్యవదంలో రెందురం పండి పార్తి క్రారం ఈ మా గా కార్యవవారని ఎంపీ పోదేశువార, జర్బీ పైర్ పర్కన్ ఈల జమి ఎ మర్త్ కారదారం లక్ష్మదంచి, బీసుకున్ పోడి స్ కెమెన్సరర్ వి.లి. కమరానసరిడింతో ten a versante prodor n. a soldtor Dryfs roge and oblaringer sjened గమిహిత మానసికోల్లాసాగ్ని పొందేం దుకు యోగా పొధన అత్యుత్తను మార్గం అన్నారు. దిగాగా, రాషలు సాధనలను ప్రతి పొరుడు దివరర్మలో భాగంగా అల aconteren norta arrente ర్వారా పెలు దీర్ఘకాళిక ర్యాధులు సిమం త్రజలో ఉంటాయని తెలిపారు. కరీందగ 60ª water 10,00, arm 10,00 ద్వూపాలకు ప్రభుత్వం 1.30 కోట్ల దూ పోయలను మంజారు చేసిందని ప్రకటిం THE PASSESSES D. D. STOPPE



యోగా శిక్షణ శివిరులో పాలాన్న ఎంపీ వినోదకుమార్, సీపీ కమలానన్నొడ్డి, యోగావిర్యాసాలు చేసున్న విద్యార్యులు

EBA direction while, deathd ర్శకర్మారన పెంపాటరం మీరుకు చూ గ దోహదవుడుందుర్పార్లు, మన దేశం లో పైలిపై మెరాకు రక్ష కృం పేరువం నవిందకాడు, పార్చార్మదేశాలు చూరా పాడవను ప్రత్యేక ప్రాధాన్యకుమున్నా యుని దిప్పారు. బ్రాలు మత వర్ష చిత్రి రాంకు అతితంగా యోగ పాధన భేసం దురు నుజలు ముందురుగావాంది పి లుపరిస్పారు. ఈ హార్పెక్రమంలో పాట పందుకునేందుకు విజ్యాక్యుడు పంపం



రిగ వివర విర్యాదంగం యాజమార్యా 10. వివర ప్రభుత్వరాజలకు చెందిన అధికారుంకు కృత్మతలు తిరిపోరు. యోగ మార్పరి ఆదందబడుగర్ శర్మ చా కారిం కారతస్వారిమాన్ టర్మ్ అద్యక్షు కార్జనం, కారతస్వారిమాన్ టర్మ్ అద్యక్షు లా ముత్యాల రమేష్ ప్రదర్శనంతో ఈ ార్యక్రమం నిర్వ పాంచినట్ర తెలిపారు. පොෂාවියා. පෙලෙබියා එ ස්ප්ර పాల్ న్న పిద్యార్యం: యోగ పిద్యారాలు ప్రత్యేశ శాఖలకు విందిన అధిశారుణ రెండువేలకు పైగా మంది ఈరారుకము చువేలకు పైగా నుండి ఈ కార్పకమం

లో పాల్ సి యోగసాధన చియదం విశివ సున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్నింది కమిషిగర్ శళాంక, ఆడిషిగర్ డిదిది ఎక్. శ్రీ నివాస్, అంతర్జాతీయ యోగ దరోత్స వం చేదరి అధికారి దాణి గోపినుందర్ బ్యోదర్ రతత, ఒలంపికి అపోదియే షర్ ల్లతిగదులు జూలినరెక్తి రదు ప్రదిక్త యోగ మార్రకలు ప్రధానరెక్కు అనంత శర్మి శిష్టరల్ల ప్రదిప్ శాంతి నంత్రలు శరింగ పద్ములు మరుదూరన రిక్తింతో ALEADER TAN యోగా పెదితి. జి లాయోగా ఆపోదయే పన్, సంస్థతినేదా పోరైటి, భారతపోర్టు మార్ ల్లఫ్ సమ్యలు ఈ కార్యకమం

16 580

#### 406 Pdg 4000

యాగా దరోత్సవం సందర్భావన ప్రదర్శకించుకాని పోటిస్ కమ ప్రదర్శ et ridiato matula wayshed boybaba and వర్షశరావు సర్వహించారు రాదాని రెంకు వరదం మందిక పైద్యదర్శలు Dotobal abdorr da ంజేత్రారు. దిత్పజీవనం, దినచర్య రుతుదర్శ జనార సిడుచూలపై జవగాహన కర్సించారు. త ార్యక్రమంలో వైద్యాలు గోపిస్తుంది. రజర, వేణుగోపాల్ , పంజివికుమార్ 6060ku 2407240a

Kosummagar - I.Y. Day on 21/6/2018. NYK-

## योग दिवस पर जगह-जगह लोगों ने किया योगासन



अवसर पर कार्यक्रम की विशेष रूप से सहयोगी रही सरोज सैनी अनीता रुहेला प्रभा त्यागी माया देवी प्रवीण त्यागी कलदीप त्यागी हिमांश त्यागी ने मंच पर आसीन प्रतिष्ठित व्यक्ति महेश प्रधान राजीव त्यागी राजेश सोम रमेश पंडित रवि शर्मा आदि का पुष्प मालाओं से स्वागत किया।

किया। इस अवसर पर लोनी विधायक नंदकिशोर गुर्जर ने नेहरु युवा केंद्र के हारा आयोजित लोनी में भव्य योग दिवस कार्यक्रम की भरि-भूरि प्रशंसा की। नंदकिशोर गुर्जर ने मंच संचालिका सुषमा त्यागी का लोनी में सबसे सुंदर और व्यवस्थित कार्यक्रम के लिए धन्यवाद दिया। इस

लोनी। नेहरू युवा केंद्र गाजियाबाद के तत्वाधान में नेहरू महिला विकास एवं प्रशिक्षण संस्थान और समस्त महिला मंडल अध्यक्ष के सहयोग से ब्लॉक लोनी शिव पार्क बलराम नगर में जिला युवा सम्मेलन के अंतर्गत योगाभ्यास का कार्यक्रम किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि लोनी विधायक नंदकिशोर गुर्जर को जिला युवा समन्वयक देव शर्मा ने स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया। विशिष्ट अतिथि भाजपा नेता विजेंद्र त्यागी को माया देवी और अनीता रुहेला ने रमुति चिन्ह देकर सम्मानित किया। नेहरू युवा केंद्र की समस्त मंडल अध्यक्षों ने योगाचार्य अनंतराम गुप्ता को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित



64



ZIS OF

#### खुवा संसद एंव योग प्रशिक्षण कार्यक्रम

सुल्तानपुर, 18 जून (ब्यूरोँ)। नेहरू युवा केन्द्र कोटा एवं विवेक यूथ क्लब के संयुक्त तत्वावधान में सुल्तानपुर क्षेत्र के मण्डावरा गांव के अटल सेवा केन्द्र में ब्लॉक स्तरीय पड़ीस युवा संसद प्रशिक्षण योग कार्यकम आयोजित किया गया। जिसमें मुख्य अतिथि जिला परिषद् सदस्य रेखा मीणा ने युवाओं को योग के माध्यम तनाव मुक्त स्वस्थ व रहकर स्वास्थ्य व समद्ध राष्ट बनाने में अपना योगदान देने की अपील की। कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि स्वच्छ भारत मिशन ब्लॉक सुल्तानपुर को-शमसदीन ने आहिनेटर पंचायत घोषणाए, - तरेगा কা বিশিল ,शीचालय निर्माण श्रमिक कार्ड योजनाओं तको स्तवित अनेक जानकारी दी।

कार्यक्रम के प्रभारी टीओटी नेहरू युवा केंद्र,कोटा इंसराज गोचर

अन्तराष्ट्राय याग दिवस का लकर तयारा

स्वच्छ भारत मिशन इनटरशिप योजना के बारे में बताया कि युवा 15 जुलाई तक 100 ਬੰਟੇ abl श्रमदान करेगा। उसको भारत सरकार द्वारा पुरस्कार दिया जावेगा। कार्यक्रम मे आयुर्वेद विभाग डॉ.बाला प्रसाद चौहान and the अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस जानकारी देते हुए प्रतिभागियों को योग की ट्रेनिंग दी। भाजपा के वरिष्ठ नेता किशन लाल मीणा ने युवाओं को नशे की लत छोड़कर गांवों के एक जूट रहने में का विकास आह्यान किया।

इस अवसर पर एनवाईवी पूजा रेगर ने बाल श्रमिकों के फॉर्म भरे व युवाओं को स्वरोजगार की जानकारी दी। एनवाईवी कमलेश वैष्णव सीमलिया, दिनेश सुमन, विवेक यूथ् क्लब सचिव मोहन लाल सुमन सोनू मीणा भौरा, ओमप्रकाश राकेश, नन्दकिशोर वैष्णव, जगदीश गौतम, पीएलवी नरेश गोचर, जितेन्द्र सहित डीआरजी बुद्धि प्रकाश सहित 20 युवा मण्डल के 80 युवाओं ने

निकाली प्रभात फेरी, बताया योग का महत्व

भरतपुर अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम के तहत अवानुमारी ने जन-जन को योग का महत्त्व बताने के लिए जिल्लापिय लास्त्री यार्क से कृष्णा मगर तक प्रभातंकरो निकाली। प्रभात फेरी को नगर निगम मेयर शिवसिंह भाट ने हरी जण्डी विरवाकर रखाना किया।

विस्तार से प्राचीणों ने

व करने सहमति

नाद मृत्युभोग 20 सदस्यीय ते। इस पंचायत

नगसिंह प्रेमी

रासिंह आये

ही, जलसिंह

लेखराज सिंह

समस्याओं

तेक अदालत

ग्राम पंचायत

आपके हार

तनं उपराज्यह

बिराह खालव

ग्रम्म । फ्रिसिट

में विजली व

मनाओं मे

स्वमत कराया।

न में आवेध

रुगर आगण्व

वंड सिंगानिया

र संबंध में 18

वन विभाग के

ने बन्ध बरीख

र चालक के

तन का मामला

तार

वार्षक्रम के मुख्य अतिथ पुलिस अभीश्वक अनिल कुमार टोक ने कहा कि 'मनुष्य के जीवन को सरस्वत, संयमित एव सुनियोजित बनाने की दिशा में राजयोग का निरन्तर अभ्यास परिवर्तन हा सकता है।

अस्यक्षता करते हुए राजयांगनी शीला बहन ने कहा 'राजयांग, तन और इज्जोवान पूर्व सरगकत बनाने को प्राचीन आध्यात्मिक योग विद्या है। सतीज़ पालीयाल निरंशक आयुर्वेद ने विचार प्रकट किए। अमर्गरेसा ने योग का माल्य बताया। जिलेमर के विभिन्न बहाकुमारी जीरा बहन नगर, कमलज स्वयास, स्तोष जेर, मतनक मुसावर, योगिता नदमई, गीज जाल, स्तुनोडा बयान ल्या



गारम्बला पढ़ जगात करता गौरेशा भरतपुर ने भी दीप प्रज्जवलित किया। इस दोरान आयुष मंत्रालय भारत सरकार की

आयुष मंत्रालय भारत सरकार का ओर में जांगे योग अभ्यासे का प्रदर्शन व अभ्यास योग प्रशिक्षक बब्दीता, लक्ष्मण तथा दिनेश उद्याख्याय ने कराया।

इस अवसर पर जगवेश जगूर सुदेश भारद्वाज, जुपल सेनी, लक्ष्मीनारायण, ओमयकार समी, रतवीर सिंह, जयसिंह, विभिन्न संस्थाओं एव संगतनों के कार्यकर्ता तथा पदफिकारी मौजूर हो। संखालन प्रयोग बहन ने किया। निर्बाध में जगालना प्रथम :

अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस के

बाइक, राष्ट्रवियन रेजी व माधान जुनुस आज : मारत ज्यातियान ठाट पव आपूर्वव विभाग की और से मंगानवार सुबाह व बजे पुज्रहेर तेर चौराहे से बिज्रानेवर बीतले तक बाहवड पूर्व साडवियन रेजी बिज्यानी जारती।

गण्यात्री पश्चिप्रह की ओर से मंगलवार सार्य स्वर्थ प्राह का से जावादी संदेश पीठ से विधाननेत्र चौराहे राष्ट्रा संसाल जुनुहा विधालन जाएंगा

योग जागरकारण रेली काल : जिल्ह वजवार मनाइतेव मलापुर की ओर में पुआव सात तावें 195 को युव्रमेर गेंद्र पोलते में किस्सी घर प्रेसते एक योग जावलामा रेले निकस्ती जावती. आगरतब्दीय योग किस्सा (21 जुन) को दुषिल प्रोड काउन मलपुर में आर्थेजिल कार्यकाम की मुख्य अधिक्ष काल उठवृत्ती का व्यवता मंदी कुम्मेन्व कोर (योग) होगी।

अपस्म पर स्वास्थ्य सीटर सरस्यान एवं अग्रमुबिट विष्णाग धारापुर में संपुचन तत्वाधान में हुई प्रतिपाणित में सालेती खालून ने प्रथम व नेवा सिंधाल ने पोस्टर प्रतिप्रोतित में प्रथम स्थान प्रान किया। डिवेप त्याच पर निषधः प्रतियोगित सं जीनम कुमारी थ पोस्टर प्रतियोगित में कितासा फीकडर, सन्त कुमा ने डिवोप स्थान प्रान्त किया। ŵt)

-10

8.5

### भ्रूण हत्या रोकने का प्रयास किया जाएः वर्षा सिंह

लोनी (करंट क्राइम)। शुक्रवार को नेहरू युवा केंद्र गाजियाबाद के तत्वाधान में नेहरू महिला विकास एवं प्रशिक्षण संस्थान के सहयोग द्वारा लोनी ज्लॉक में ब्लॉक स्तरीय योगाभ्यास कराया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि लोनी खण्ड विकास अधिकारी वर्षा सिंह रही। कार्यक्रम की संचालिका सुषमा त्यागी, सरोज सैनी ,प्रभा त्यागी अनीता रहेला की टीम ने आवे हुए सभी अतिथियों का पुष्प माला से स्वागत किया। नेहरू युवा केंद्र के गाजियाबाद जिले के युवा समन्वयक शिवदेव शर्मा ने युवा केंद्र की गतिविधियों के बारे में विस्तार से बताया और आगामी 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को भव्य बनाने का आह्यन किया । बीडीओ वर्षा सिंह ने कहा कि बेटी बचाओ-बेटी पढाओ अभियान और भ्रण हत्या रोकने की दिशा को कारगर करने का प्रयास किया जाये।



योगाचार्य हरिसिंह ने योग के सही तरीके से करने के लाभ बताये । सभी से निरन्तर योग करने को कहा। इस अवसर पर भाजपा नेता विजेन्द्र त्यागी ने भूण हत्या रोकने के लिए जनजागरूकता अभियान को चलाने का आह्यन किया।

लोनी को स्वच्छ बनाने के लिए सुंदर बनाने के लिए गाय ,गंगा और महिला का सम्मान हो। महिला संशक्तिकरण को बात कही और कहा कि लोनी

#### जल्दी ही गंदगी मुक्त होगी। लोनी एक सुंदर शहर बने,ये हम सबकी जिम्मेदारी है। इस अवसर पर जन शिक्षण संस्थान की सहायक अधिकारी शोभा यादव ने अपनी संस्था के चारे में जानकारी दी। उन्होंने बताया कि अनपढ़ बच्चों के लिए पढ़ने की व्यवस्था संस्था द्वारा को जाती है इस अवसर पर महेश प्रधान ,रेखा चौधरी बंधला एवं सैकडो चहनो और भाइयो ने योगाभ्यास में हिस्सा लिया।



# Se a 用いたができた。 1121212 100000



Mysuru proves its yoga prowess again

though no anempt was made to amain world record this year, exclusions showed up in large in-

Z REGIUN





#### 2 MANIPUR

## 4th International Yoga Day observed across the State

IMPHAL, Jun 21: As the International Yoga is celebrated around the globe, Manipur too with rest of India has celebrated the day under the theme Yoga for peace. Here are the highlights of the observances across the State:

Imphal E/W: Education, Labour and Employment Minister Thokchom Radheshyam attended the observation of the 4th International Yoga Day held at the Inter State Bus Terminus (ISBT), Chingmeirong,

Jointly organized by the Nehru Yuva Kendra. Sangathan, Manipur and Para Vidya Yog Sanstha, Manipur unit, the observance was participated by 2600 volunteers.

The observation was attended by MLA Kshetrigao AC N Indrajit Singh, MLA Keirao AC L Rameshwor Meitei, dignitaries and volunteers.

Central Agricultural University, Imphal has also observed the day at its campus today. David Singh Hijam attended as the instructor and imparted demonstration at the event. Dr S Basanta Singh, Director Instruction and MC Jublani, Comptroller attended as president and guest of honour respectively.

Regional Institute of Medical Sciences (RIMS) Imphal observed the day with yoga demonstrations at Jubilee Hall RIMS, Imphal. Professor Ch Arunkumar Singh, Medical Superintendent RIMS Hospital attended the programme.

The Jawaharial Nehru Manipur Dance Academy, Imphal too observed the day at Priyogopalsana Auditorium of the academy. More than 150 including many artistes, Gurus, staff and students of the academy attended the programme. Professor H Tombi Singh, Vice Chairman/ JNMDA L Upendro Sharma, Dirtector JNMDA and RK Nabindra Singh, Pradhan



Guru JNMDA participated in the celebration.

Later in the afternoon the academy also observed the International Music Day at the same venue with many personalities including eminent music composer and film director Padmashree A Shyam Sharma.

Modern Health Care and Yoga Centre, Kwakeithel Harakchambi, Imphal too observed the day under the theme "Yoga for health, harmony and peace".

Sainik School Imphal celebrated the Yoga Day at the assembly ground of the school in Pangei. Cadets, staff, parents and guardians of the students attended the observation. A quiz competition was held in line with the celebrations.

Neheru Yuva Kendra Imphal East and NSS Birmangol College Sawombung jointly observed the day as a part of District Youth Convention and Exhibition at Indoor hall of Birmangol College Sawombung, S Niken Singh member ZP Uchekon Imphal East, I Rabinchandra Meitei member ZP Sawombung Part II IE, Kh Ibohanbi Singh DYC NYK Imphal, Dr Th Birmol Singh NSS prog officer BM College, Prof Dr Rajmuhon Singh and Prof Jibanlata Devi BM College attended as presidium members. More than 300 attended the event.

Manipur Association of Tour Operators (MATO) in association with India Tourism Imphal, Ministry of Tourism, Government of India, Business Excellence Group (BEG), Manipur and Manipur University celebrated the day at Tata Motors Hall, Ghari, Imphal.

IOC too observed the day at its Divisional office in Imphal.

The International Yoga Day was also observed at Sector HQ BSF CI (OPS) Manipur, Koirengei, Imphal.

Manipur Yoga Association too observed the day at Commerce Hospital, Yoga Centre Imphal.

GC CRPF, Imphal observed the day at its parade ground with many cultural events and workshop.

Bishnupur: The day was also celebrated at Loktak Power Station, Kom-keirap (v) Thursday Biswajith Basu, General Manager, Loktak PS demonstrated and led the yoga session in which more than 80 officials and their family members participated.

Kumbi College too observed the day at the indoor stadium of the college. Chairman of the College M Mangi Singh, Principal K Jugeshor Singh, programme officer NSS Unit-I Kh Rameshwar Singh, Assistant Professor Botany Department M Bineshwar Singh attended the programme.

Nehru Yuba Kendra Bishnupur and Keilash Shri Foundation Bihar under the sponsorship of Council for Research in Yoga and Naturopathy too observed the day. Chairman MPCB & KVIV MLA Oinam AC L Radhakishore Singh, DC Bishnupur Pawan Yadav, CMO Bishnupur Dr Ng Jayenta, DYC NYK Bishnupur L Marjitkumar, Pradhan Toubul GP Th Nanaobi and External Monitor WHO Ch Sunder attended the event.

The Yoga day was also ob-served at Keibul which was jointly organised by Yuva Bharat Bishnupur, Patanjali Yoga Centre Keibul. Chingmei Patanjali Yoga Centre and BJP Thanga Mandal Bishnupur in the presence of BJP Manipur Pradesh vicepresident M Ashnikumar Singh, Kha Thinungei ZP member and vice-president Manipur State Panchayat Parishad O Ibojao Singh. Pradhan Moirangkhunou GP L Dhaneshwor and instructors of Manipur State Yoga Samiti.

BJP Kumbi Mandal also organised the day at Wangoo Chithek Leikai Community Hall, Kumbi and was attended by MLA Kumbi AC S Bira, BJP District president RK Bimola Devi and president Kumbi Mandal L Shekhor and secretary W Tiken as dignitaries.

Chandel: The office of District Youth Coordinator, NYK Chandel in collaboration with Chandel District Police and 8BN Manipur Rifles, Leikun, Chandel observed International Yoga Day at 8BN, MR H/Q Thursday. S Somorjit, MPS, CO 8MR, Abdul Shamad, Addl SP Chandel and Dr Rajkumar, MO, Ayush, Komlathabi PHC attended the observance.

Churachandpur: District Administration, CCpur organised the Yoga Day at Khuga Dam. Yoga enthusiasts in hundreds including students took part in the event. A cleanliness drive was also conducted in and around Khuga Dam by the ADC, CCpur to mark the occasion. A tree plantation drive was also taken up by the Forest Department. SP Churachandpur Rakesh Balwal and DLOs attended the programme.

32 Bn CRPF Loktak Project also organised the event at Multipurpose Hall, CCpur. Jiribam: Bharat

Jiribam: Bharat Swabhiman Trust, Patanjali Yog Samiti, Mahila Patanjali Yog Samiti, Yuva Bharat and Patanjali Kissan Seva Samiti, Jiribam district observed the day at Dibong Awang Leikai Mandap. S Shanti Devi, Chairperson Jiribam Municipal Council, Ch Sunamani Singh, BST Jiribam District Yog Samiti and RK Nobinsana Singh, Pradhan Dibong GP attended as presidium members.

Tengnoupal: Tengnoupal District Police also observed the day at its HQ. Tengnoupal SP Dr S Iborncha and other officials took part in the observance.

Moreh Police too observed the Yoga Day at its station. Additional SP Tengnoupal Robinson, Moreh SDPO Sandip Gopaldash, DSP CDO Moreh Th Thomas took part in the observance.

Thoubal: The District Health Society observed the day at PHC, Charangpat.

Heramani Singh, member Charanhpat ZP, Dr N Jayantakymar Singh, CMO Thoubal, Ch Basanta Singh, District Programme Manager, District Programme Manager, District Health Society Thoubal and K Jadumani Singh, social worker attended the event. Dr Ibotomba, Yoga Master who is also a doctor (AYUSH) of PHC Charangpat was honoured. 6 Mandals of BJP Thoubal-

6 Mandals of BJP Thoubal-Lilong Mandal, Thoubal Mandal, Wangjing Tentha Mandal, Khangabok Mandal, Wangkhem and Heiorok Mandal also observed the day.

Ukhrul: The Ukhrul Distriet Police in collaboration with Nehru Yuva Kendra (NYK), Ukhrul observed the day at Police Reserve Line Phungreitang, Ukhrul.

Observance of 4th International Day of YOGA on 21st June, 2018 at 15 BT Complex, Imphal Date of publication & 22/06/2018

### युवा ससद एव यागाम्यास कराया

दी गई। साथ ही योग के माध्यम से

विभिन्न बीमारियों के उपचार बताए।

मुख्य अथिति गुलशेर राणा ने कहा की

योग से हमारे शरीर के बहुत से रोग दूर

हो जाते हैं। इस दौरान योगाचार्य अनिरुद्ध

चौधरी ने योगाभ्यास करावा और योग

मेरठ। भारत सरकार के युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय की ओर से संचालित नेहरू युवा केंद्र संगठन के तत्वावधान में ब्लॉक स्तरीय पड़ोस युवा संसद एवं योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन ब्लॉक जानीखुर्द के सभागार में किया गया। इसमें योगाचार्य ने युवाओं को योग के विभन्न आसनों के बारे जानकारी देते हुए अभ्यास कराया। नेहरू युवा केंद्र संगठन से जुड़ने की भी जानकारी भी





सकत

चेना राग्रे विभिन्न ने बिल्या।

wer firm wener of a stimut fate weigh & fabri ten with see and

रुद्धीया में में अपने केल विजीव से सेम कारते ले

बाद सहयोगी : हाषरस : इंट्रियन संगलन बेलपेन्यर मोगावटी हाग केन्द्रीय चोध गण प्रकृतिक पिकिस्ता अनुसंधान परिषद के तत्वावधान में बांव राजनिव (सामझे) में निष्ठकृत्यः योग लिथित का आयोजन किन्छ ज्य रहा है। ग्रामीणों को बोध के प्रति जावरूम काने के लिए जिविर लगार जा रहे हैं। जेम्बाधार्व राजेल बपोल ने कहा कि 2 रहीं

योग

सदी में प्रदूषण की समयक्ष में सभी को दो जग होत पहुंच है। इकृति के खेषण के बारण भाज डेंगू, कैंसर, टीबी जैसी बीमारिय बहती जा रही हैं। 45 प्रतिशत बीमरियां ऐसी हैं, जिनें बोन से ठीक किया जा सकता है। आत्मवीम में स्वतित अपने मन पर विजय प्राप्त करके शत प्रतिसन किंगेगी हो सकला है। इस अवसर पर संस्था सांचन हाकिम सिंह, राष्ट्रीय युवा स्वर्गमेवक रेत् गोड़, जितेन्द्र सिंह, आदि उपस्थित में। युवा संसद में योगाभ्यास व्यापन का ऐसा प्रचारणानी प्रकार रचन कर के तलावधन में रांगान है, जिसके माध्यम से न केलल जाते। को खेब कुरमोडा दिवेल आवज इंटर फालेज में कहीब स्तरीय पहोंग कुंब के अंगे बोला गर, घोराक जोग गंगर कार्यक्रम का अव्योजन किया आभ में संगुतन प्रकृष ज सकत आज न नयुगन बंबच ज तरुव है। जितेन्द्र चलुर्लेंद्र ने भी विद्या रखे। संपालन देवेर विंहा ने किया। गया। इसका सुधारंभ पत्रंअलि के रवा संपत्त प्रवर्गत के गर्म, प्रगत्सवार्व मुवनेश चन्द्र गर्म, रुष्ट्रांत युवा स्वंयमेगक विकास कुरा, गर्प्रांत कुवा स्वंतमंत्रक अजन्तरीन, अर्थाण् चौधारी, नुवा मंडल के संविध देवेन्द्र सिंह सार्म ने कहा कि यूवा मंडल हान गोवें में इस मुख संसद का अयोजन किया जा रहा है, रहवि अणित पंचलग, जनमोतन आहि मुख न केवल खुद प्रेरित ही बॉल्क ्यांगत गरे। दूसरों को भी प्रेरित करें। लेग्राकार

हैं वीमारियां

भ

बृ

# संस्था के माध्यम से लोगों को कराया योगाभ्यास



योगाचार्य हरिसिंह ने योग के सही तरीके से करने के लाभ बताए व सभी से निरन्तर योग करने को कहा। इस अवसर पर भाजपा के फायर ब्रांड नेता विजेन्द्र त्यागी ने भ्रुण हत्या रोकने के लिए जनजागरूकता अभियान को चलाने का आह्वान किया और लोनी को स्वच्छ, सुंदर बनाने के लिए गाय,गंगा और महिला का सम्मान हो, महिला शशक्तिकरण की बात कही।

इस अवसर पर जन शिक्षण संस्थान की सहायक अधिकारी शोभा यादव ने अपनी संस्था के बारे में जानकारी दी और बताया कि अनपढ़ बच्चो के लिए पढ़ने की व्यवस्था संस्था द्वारा की जाती है। इस अवसर पर महेश प्रधान, रेखा चौधरी बंथला एवं सैकड़ो बहनो और भाइयो ने योगाभ्यास में हिस्सा लिया।

जन सागर टुडे

लोनी। नेहरू युवा केंद्र गाजियाबाद के तत्वाधान में नेहरू महिला विकास एवं प्रशिक्षण संस्थान के सहयोग से ब्लॉक स्तरीय योगाभ्यास कराया गया। कार्यक्रम की संचालिका सुषमा त्यागी, सरोज सैनी, प्रभा त्यागी, अनीता रुहेला ने सभी अतिथियों का पुष्प माला से स्वागत किया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि लोनी खण्ड विकास अधिकारी वर्षा सिंह,नेहरू युवा केंद्र के गाजियाबाद जिले के युवा समन्वयक शिवदेव शर्मा ने युवा केंद्र की गतिविधियों के बारे में विस्तार से बताया और 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को भव्य बनाने का आवाहन किया। बीडीओ वर्षा सिंह ने बेटी बचाओ बेटी पढाओ अभियान और भ्रुण हत्या रोकने की दिशा में कारगर करने का प्रयास किया जाए। "Yoga guarantees wellness as well as fitness. Yoga is not merely an exercise but a way to attain peace through physical, mental and spiritual well being."

> - Narendra Modi Prime Minister of India.





"Yoga is the journey from 'me' to 'we'. Yoga makes an individual a better person in thought, action, knowledge and devotion."

> - Narendra Modi Prime Minister of India.

Nehru Yuva Kendra Sangathan Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India Ground Floor, 4 Jeevan Deep Building, Sansad Marg, New Delhi-110001 Phone: 011-23442800, Website: www.nyks.nic.in