

Motivation In Life

Motivation is the inner power that pushes you toward taking action and achievement. It is powered by desire and ambition. Therefore, if they are absent, motivation is absent too.

Motivation is often triggered by external factors, such as the example of successful people, a movie, a book, a certain event or a pep talk. These factors awaken the desire to do something, follow a dream or just carry a certain task.

These factors or triggers can be strong, motivating and encouraging enough to help you accomplish what you set out to do. Sometimes, the trigger and desire wear off after a while, and you need another dose of incentive.

Sometimes, you might have the desire to get something done, or to achieve a certain goal, but if the desire and ambition are not strong enough, you lack the push, the initiative, and the willingness to take the necessary action. In these cases, you lack of motivation and inner drive.

When there is motivation, there is initiative and direction, courage, energy, and the persistence to follow your goals.

A motivated person takes action and does whatever is needed to achieve his or her goals.

Motivation becomes strong, when you have a vision about what you want to achieve, and also a strong desire to manifest it. In such a

situation, motivation awakens inner strength and power. It pushes you forward towards making your vision a reality.

It can be applied to every action and goal. There can be motivation to study a foreign language, to get good grades at school, bake a cake, write a poem, take a walk every day, make more money, get a better job, buy a new house, own a business, or become a writer, a doctor or a lawyer.

This implies that motivation is present, wherever there is a clear vision.

So, if you want to evolve as a happier and energetic person, you must first of try to see positive in everything that happens with you or around you. Always remember that motivation is one of the most important keys to success. If you succeed in strengthening your motivation level, you will eventually succeed in achieving your life goals.

In order to strengthen your motivation level, you must set a goal. If you have a major goal, it would be a good idea to split it into several minor goals. Each small goal will then lead to your major goal. By dividing your goal into several smaller goals, you will find it easier to motivate yourself. This is because, you will not feel overwhelmed by the size of your goal and the things you have to do. This will also help you feel that the goal is more feasible, and easier to accomplish.

Understand that finishing your task is important. Keep this in mind that whatever you start must be finished within time. Develop the habit of going to the finish line, no matter how hard the task is.

Associate with motivated people, who share your interests. Socializing with achievers and people with similar interests or goals will help you stay motivated even in the darkest phases of life. Such people generally have a positive attitude towards life. So, being in their company, you will also feel the positive vibes.

Never procrastinate anything. Procrastination leads to laziness, and laziness leads to lack of motivation. Absence of motivation further causes frustration, which is an emotional energy that forces us to quit on a specific task.

Persistence, patience and not giving up, despite failure and difficulties, keep the flame of motivation burning. When we are impatient, we are unable to work toward our business goals in a dedicated fashion. We start to quit in order to start again, and we run this pattern over and over. Patience can reward us with positive recognition, greater sales, increased customer satisfaction, stronger profits or a promotion we seek. Whatever the measure of realization looks like, surely it is the sum total of patience plus hard work.

Read about the subjects of your interest. This will keep your enthusiasm and ambition alive.

Constantly, affirm to yourself that you can, and will succeed.

Look at photos of things you want to get, achieve or do. This will strengthen your desire and make your subconscious mind work with you

Visualize your goals as achieved, adding a feeling of happiness and joy.

Remember, if a certain goal is really important, going through the above steps will strengthen your motivation, and keep you going forward.

Now, when you know how motivation level can be strengthened, you must learn about some important factors that contribute towards a happy, motivated personality.

Peace of mind. It is a state of mental and emotional calmness, with no worries, fears or stress. In this state, the mind is quiet, and you experience a sense of happiness and freedom.

Peaceful moments are not so rare. You might have not realized them. But, you surely have experienced them in the past, at times when you were engaged in some kind of an interesting activity. Here are a few examples, watching an entertaining movie or TV program, being in the company of someone you love, being absorbed in reading a book, lying on the sand at the beach, when you free yourself from day to day tensions on a vacation and in deep sleep when you are not aware of anything.

Such activities, and similar ones, take away the mind from its usual thoughts, worries and constant thinking. As a result, the thoughts, stress and worries get replaced with inner peace. Usually, this state lasts for only a while, but we enjoy it while it lasts.

The question is, how to bring more peace of mind into our life, and more importantly, how to experience it in times of difficulties and ordeals.

You might also ask, whether it is possible to turn it into a habit, and enjoy it always and under all circumstances. Actually, there are a few things you can do to enjoy more peace in your life, and in time, you might gain the ability to experience it quite often.

To find inner peace even in stressful and difficult situations, you must follow some tips that can help you turn inner peace into a habit.

Once you attain peace of mind, you will surely attain motivation and confidence.

To start with, you can minimize the time you spend on reading newspapers or watching news on television. The crime rate and natural calamities are becoming so common these days that every time you switch in the news channel, you get to hear some bad news. People who are very soft-hearted or sensitive must strictly avoid watching or listening such bad news. It will only make you feel stressed and anxious.

Stay away from negative conversations and from negative people. You do not want their thoughts and words to sink into your subconscious mind and affect your mood.

Do not hold grudges. Learn to forget and forgive. Nurturing ill feelings and grievances hurt you and causes lack of sleep.

Do not be jealous of other people. Jealousy means that you have low self esteem, and therefore, consider yourself inferior to other people. Jealousy and low self esteem, often, lead to lack of peace of mind.

Accept what cannot be changed. This saves a lot of time, energy and worries. Every day, we face numerous inconveniences, irritations and

situations that are beyond our control. If we can change them, that is fine, but this is not always possible. We must learn to put up with such things and accept them cheerfully.

Do not dwell on the past. One thing that you need to convey to your mind and soul is that the past is not here anymore. So, do not think about it. Let bygones be gone. Forget the past and focus on the present moment. There is no need to evoke unpleasant memories and get immersed in them.

Learn to be more patient and tolerant with family, friends, coworkers, employees and everyone else. Patience helps us accept other people as they are and makes us tolerant. By being impatient, you suffer more than other people. Also, it will help you establish strong and empathetic relationships.

Do not take everything too personally. A certain degree of emotional and mental detachment is very helpful. On many occasions, it would be useful to inject a certain measure of detachment and non involvement. This would bring into your life more peace, harmony and common sense.

Learn to focus your mind. When you can focus your mind, you can more easily reject worries and anxieties, refuse to think negative thoughts, and reduce the constant chatter of your mind.

Meditation is very important. If you have the time, and are willing to try it, make sure you meditate. Even just a few minutes a day will make a difference in your life. You will become more peaceful, relaxed and happy.

Always stay focused on affirmations. These are positive statements that describe a desired situation or goal, and are often repeated, in order to get them impressed on the subconscious mind. Repeating them motivates, inspires, and programs the mind to act according to the repeated words.

This process triggers the subconscious mind to strive and to work on the behalf of the person. As a result, the positive statements come true. This is because your subconscious mind accepts as true what you keep saying. It attracts corresponding events and situations into your life. Repeating positive statements helps you focus your mind on your aim. They also create corresponding mental images in the conscious mind, which affect the subconscious mind accordingly. In this way, you program your subconscious mind in accordance with your will. This process is similar to the way creative visualization works.

You might want to know how long it takes to get results. Things might happen immediately, in a few hours, in a few days, or take weeks or longer. This depends on your focus, faith, strength of desire, the feelings you put into the words, and on how big or small your goal is.

Most people repeat in their minds negative words and statements concerning the situations and events in their lives, and consequently, create undesirable situations. Words work at both ways, to build or destroy. It is the way we use them that determines whether they are going to bring good or harmful results. Hence, it is important to understand that repeating positive affirmations for a few minutes, and

then thinking negatively the rest of the day, neutralizes the effects of the positive words. If you want to get positive results, you have to refuse to think negative thoughts.

By using this process consciously and intently, you influence your subconscious mind, and in turn, it transforms your habits, behavior, attitude, reactions, and even reshape your external life. It will give birth to inner peace, which eventually leads to motivation. By creating peace in your inner world, you bring motivation into your external world as well as into the lives of the people, who are connected with you.

Further, patience is another gem that shapes a positive motivated personality. It helps you acquire positive attitude. If things are not going the way you want them to, instead of getting frustrated, you must learn to be patient. You need to see things and situations in a positive light to make your life happier. To get that positivity in life, you need to be patient. In case, you find any life situation challenging, or find it difficult to bear, try to re-frame the situation and concentrate towards its positive side.

Be it inner peace, affirmations or patience, all of them help you become a motivated person. When there is lack of motivation and incentive, you either get no results or only mediocre ones, whereas, when there is motivation, you attain greater and better results and achievements. So, it is always better to focus on attaining motivation in life.

Mock Typing Passage In Hindi – 500 Words

दहेज एक अभिशाप

सदियां बीत जाने के बावजूद, आज भी नारी शोषण से आजाद नहीं हो पाई है। उसके लिए दहेज सबसे बड़ा अभिशाप बन गया है। लड़की का जन्म माता पिता के लिए बोझ बन गया है। पैदा होते ही उसे अपनी ही सगे भाइयों की अपेक्षा कम समझा जाता है। बेटियों को शुरू से एहसास दिलाया जाता है कि वे पराई होती हैं।

दहेज की बात करें तो यह समाज की कुप्रथा है। मूल रूप से यह समाज के ठाकुर वर्ग की उपज है। धनवान व्यक्ति ही धन के बल पर अपनी कन्या के लिए योग्य वर खरीद लेता है और गरीब इंसान एक ही जाति में अपनी कन्या के लिए सही वर पा सकने में नाकामयाब हो जाता है। धीरे धीरे यह सामाजिक रोग धन संबंधी कारणों से भयंकर होता चला गया। दहेज के लोभ में नारियों पर अत्याचार होने लगे। रोज अनेक युवतियां दहेज की आग में जलकर राख हो जाती हैं अथवा आत्महत्या करने पर विवश होती हैं।

समाज सुधार की नारेबाजी में समस्या का निराकरण सोच पाने की क्षमता भी समाप्त होती जा रही है। दहेज प्रथा को मिटाने के लिए कठोर कानून की बातें करने वाले विफल हैं। हिंदू कोड बिल के पास हो जाने के बाद जो हालात बदले हैं, यदि उसी के अनुरूप लड़की को कानूनी संरक्षण मिल जाए तो दहेज की समस्या सदा के लिए समाप्त हो सकती है। पिता अपनी संपत्ति में अपनी बेटी को भागीदार बनाने की बजाय एक दो लाख रुपए दहेज देकर मुक्ति पा लेते हैं।

इस प्रकार सामाजिक बुराई के साथ ही नारी के कानूनी अधिकारों का भी हनन हो जाता है। अभी तक बहुत कम ऐसे मामले सामने आए हैं जिसमें किसी पिता ने अपनी संपत्ति में अपनी बेटी को हिस्सा दिया हो। लड़की के इस अधिकार को पाने के लिए न्यायालय की शरण लेनी पड़ती है और एक तरह से प्राप्त होने वाले धन का अधिकांश भाग कचहरी में चला जाता है।

यदि गहराई से देखें तो हर सामाजिक बुराई की बुनियाद में धन से जुड़े कारण होते हैं। दहेज में प्राप्त होने वाले धन के लालच में स्त्री पर अत्याचार करने वाले दोषी हैं, परंतु उसका कानूनी अधिकार न देकर इस स्थिति में पहुंचा देने वाले भी कम दोषी नहीं हैं।

दहेज पर विजय पाने के लिए नारी को आर्थिक रूप से स्वावलंबी बनाना आवश्यक है। इसलिए दहेज जुटाने की बजाय पिता को अपनी पुत्री को अच्छी शिक्षा दिलानी चाहिए। उसे भी पुत्र की तरह अपने पैरों पर खड़ा करना जरूरी है। दहेज की ज्यादा समस्या उसी वर्ग में पनप रही है, जहां संपत्ति और धन है। लड़के और लड़की में संपत्ति का समान बंटवारा विवाह में धन की फिजूलखर्ची को कम कर सकता है और इस प्रकार विवाह की शान शौकत, दिखावा एवं फिजूल का लेना देना अपने आप ही समाप्त हो जायेगा।

किसी भी लड़की को यदि उसके पिता की संपत्ति का सही अंश मिल जाए तो उसकी आर्थिक हैसियत से उसे आत्मबल मिलेगा और अपने जीवन यापन का सहारा पाने के बाद वह खुद ही लालची और मतलबी लोगों से संघर्ष कर सकेगी।

Mock Typing Passage In Hindi – 500 Words

राजमहल

एक राजा ने अपनी रानी के लिए महल बनवाया। राजा यह जानता था कि रानी को घूमना बहुत पसंद है इसलिए अपने महल के सामने एक छोटा सा बगीचा भी बनवाया था जिसमें बहुत सारे पेड़ पौधे लगवाए थे। रानी हर शाम को उसी बगीचे में घूमा करती थी। पर अब राजा अपनी रानी को हमेशा हमेशा के लिए खो चुके थे। इसलिए वे अपनी रानी की याद में हर शाम को उसी बगीचे में बैठे रहते थे।

राजा अब अकेले पड़ चुके थे और उनके साथ केवल राजगुरु ही रहते थे। राजगुरु ने बहुत समझाया कि अगर आप को अकेलापन महसूस होता है तो आपको दूसरी शादी कर लेनी चाहिए। लेकिन राजा इस बात को मानने को तैयार नहीं थे क्योंकि वे अपनी रानी को बहुत पसंद करते थे।

एक शाम राजा बगीचे में घूम रहे थे तभी उनकी नजर एक पेड़ पर गई। वह पेड़ बहुत ज्यादा हिल रहा था। राजा पेड़ के पास गए और तभी उन्हें कुछ आभास होने लगा। राजा को महसूस हो रहा था कि कोई पेड़ पर है लेकिन वह देख नहीं पा रहे थे। इसलिए वह वहां से चले गए और अपने महल में जाकर सोने लगे। तभी रात में राजा की खिड़की पर कोई साया नजर आया। जब राजा की नजर खिड़की पर गई तो उन्हें महसूस हुआ जैसे कोई खिड़की से उन्हें देख रहा हो।

जब तक राजा खिड़की के पास पहुंचे वह साया वहां से जा चुका था। तभी उनकी नजर बगीचे पर गई। वहां एक पेड़ बहुत ज्यादा चमक रहा था। ऐसा देख वह बगीचे में गए और उस चमकते हुए पेड़ को देखने लगे। धीरे धीरे उस पेड़ की चमक कम हो गयी और राजा अपने महल में आकर सो गए।

जब सुबह हुई तो राजा ने राजगुरु को अपने पास बुलाया और कहा कि मुझे रात में ऐसा कुछ दिखाई दिया था जो कि पहले कभी नहीं हुआ था। राजगुरु ने कहा कि हमें साधु बाबाजी के पास जाकर इस बारे में बात करनी चाहिए क्योंकि हम में से कोई भी नहीं जानता है कि उस रात आपके साथ क्या हुआ था। जब राजा साधु महाराज जी के पास पहुंचे तो पूरी बात बताई। साधु महाराज जी ने कहा कि यह तुम्हारी रानी की आत्मा है जो तुमसे मिलने आई है। राजा ने कहा कि मुझे यकीन नहीं होता लेकिन साधु महाराज जी ने कहा कि यही सच है। वह आत्मा तुम्हारे बगीचे में घूमती रहती है और इशारा करती है कि तुम्हारी रानी वही पर है।

साधु महाराज जी ने कहा कि अगर हम रानी की आत्मा की शांति के लिए पाठ करवाएं तो उन्हें शांति मिलेगी। राजा ने ऐसा ही किया और उसके बाद साया फिर कभी दिखाई नहीं दिया।

लेकिन राजा को आज भी लगता है कि वह साया उनके साथ रहता है। राजा ने बहुत बार महसूस किया कि उनके साथ कोई है लेकिन उन्हें कभी देख नहीं पाए। राजा जानते थे कि रानी अब कभी वापस नहीं आएगी। फिर भी वह यह महसूस करते हैं कि उनकी रानी उन्हीं के साथ है।

Mock Typing Passage In Hindi – 500 Words

यूरोप टूर का खुशनुमा आनंद

आज के समय में मध्यम वर्ग के लोग इस पूरे समाज का बहुत बड़ा हिस्सा हैं। आज वह भी अच्छे कपड़े पहनता है, अच्छा खाना खाता है, अच्छे लाइफ स्टाइल की ओर भागता है और विदेश घूमने का सपना रखता है।

आप भी तो अपनी महनत की पाई पाई बचाकर यह सपना देखते होंगे कि किसी दिन पूरे परिवार के साथ विदेश घूमने चलेंगे। बेशक, आपका यह सपना अवश्य पूरा हो सकता है यूरोप में। एक मोटे तौर पर देखा गया है कि भारतीयों को यूरोप बेहद पसंद आता है। यूरोप की सुंदरता कुछ ऐसी है कि हर कोई वहां घूमना चाहेगा।

यदि आप यूरोप टूर पर जाने का सपना रखते हैं तो कुछ बातों का विशेष ध्यान दें, जैसे यात्रा करने का सबसे उचित समय। मई से नवंबर के बीच का समय यूरोप यात्रा का सबसे सटीक समय है। यह ही नहीं, यहां जाना बेहद आसान होता है, क्योंकि कई विदेशी एयरलाइंस इस खूबसूरत जगह के लिए नियमित रूप से चलती।

मशहूर स्थल। यूरोप में बहुत से ऐसे देश और घूमने की जगहें हैं जो विविध सभ्यताओं के लोगों को अपनी ओर मोहित करते हैं। इनमें से कुछ बेहद खास जो आपको अवश्य देखने चाहिए, वे हैं अल्बानिया, इटली, लिथुआनिया, एस्तोनिया आदि।

भाषा। अपने परिवार के साथ यहां घूमने का सबसे अच्छा फायदा यह है कि आपको भाषा की कोई भी तकलीफ नहीं होगी। अगर कहीं कुछ परेशानी आ भी जाए तो इटली, पेरिस और अन्य जगहों पर आपको आसानी से बहुभाषी गाइड मिल जाएंगे।

आपको कुछ अहम बातों का भी ध्यान रखना होगा। जिस जगह जा रहें हैं, उसके बारे में पूरी जानकारी ले लें। घर से निकलने से पहले जरूरी सामान एवं दस्तावेज चेक कर लें। यह भी नोट करें कि जहां आप जा रहे हैं वहां कोई जानलेवा बीमारी तो नहीं फैली हुई और वहां का मौसम आपकी सेहत और सुरक्षा के अनुकूल हो।

आने जाने का किराया। महंगाई के हिसाब से आने जाने की लागत में कम अधिक होता रहता है। एक अंदाजा लगाया जाये तो हवाई जहाज से लंदन जाने में करीब चालीस हजार रुपये लग सकते हैं। इसी तरह पेरिस जाने में एक इंसान की लगभग बीस हजार की खपत लग जाती है। यह बजट अमूमन तब आता है जब आप बिना किसी टूर पैकेज के विदेश यात्रा पर जाते हैं।

इसलिए बहतर यही माना जाता है कि सभी लोग कोई सस्ता और अच्छा पैकेज तलाश करें। इससे आप पूरे यूरोप का सफर भी कर पाएंगे और आपकी जेब पर ज्यादा कैशियां भी नहीं चलेंगी। बहुत से ऐसे विशेष यूरोप पैकेज आपको मिल सकते हैं जो बहुत ही कम पैसों में आपको यूरोप घूमने का अवसर देते हैं।

तो आइये चलते हैं एक ऐसी यात्रा पर जो आपको आनंद और खुशियों से भरे पलों का अनुभव कराएगी। तो आज ही प्लान करें एक बहतरिन यात्रा अपने परिवार के साथ।

हमें बहुत ही कम समय मिलता है जब हम अपने परिवार जनों के साथ बैठकर बात कर सकें या उनके साथ कहीं घूम कर ही आ सकें। यदि आपका यूरोप यात्रा करने का सपना अधूरा रह गया है तो आप आज ही समय निकालिये और अपने परिवार के साथ घूमने की योजना बनाएं।